

BAB 8

KESIMPULAN DAN SARAN

8.1 Kesimpulan

1. Dilihat dari karakteristik, responden yang berumur lebih dari 36 tahun sebanyak 80 atau 46%, yang memiliki tingkat pendidikan tinggi sebanyak 59 atau 33,9% dan yang memiliki mata pencaharian sebanyak 76 atau 43,7%
2. Responden yang memiliki pengetahuan tinggi tentang PHBS sebanyak 124 atau 71,3% dan sisanya sebanyak 50 atau 28,7% responden memiliki tingkat pengetahuan yang rendah tentang PHBS.
3. Responden yang memiliki sikap positif tentang PHBS sebanyak 95 atau 54,6% dan sisanya sebanyak 79 atau 45,4% responden memiliki sikap negatif tentang PHBS.
4. Responden yang memiliki Perilaku Hidup Bersih dan Sehat baik sebanyak 85 atau 48,9% dan sisanya sebanyak 89 atau 51,1% responden memiliki Perilaku Hidup Bersih dan Sehat yang kurang baik.
5. Diantara variabel karakteristik responden, yang mempunyai hubungan bermakna dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat adalah pendidikan dengan *p*-value sebesar 0,001.
6. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan tentang PHBS dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat ibu rumah tangga RW04 Kelurahan Manggarai Jakarta Selatan Tahun 2008.

7. Ada hubungan yang bermakna antara sikap tentang PHBS dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat ibu rumah tangga RW04 Kelurahan Manggarai Jakarta Selatan Tahun 2008.

8.2 Saran

8.2.1 Suku Dinas Kesehatan Masyarakat Jakarta Selatan

Hendaknya merencanakan dan menganggarkan dana untuk membuat program khusus terkait PHBS yang bersifat promotif seperti penyuluhan secara langsung maupun tidak langsung melalui media spanduk, poster, dan lain – lain.

8.2.2 Puskesmas Kelurahan Manggarai

1. Melakukan kegiatan promosi kesehatan tentang PHBS melalui media seperti spanduk, poster, billboard, dan lain-lain yang diletakkan di tempat-tempat strategis di wilayah RW04
2. Hendaknya menjalin kemitraan lintas sektor, profesi, LSM serta swasta untuk mendukung pelaksanaan PHBS di Kelurahan Manggarai khususnya RW04

8.2.3 Direktorat Kesehatan MHCR – PKPU Pusat (LSM)

1. Memberikan penyuluhan kepada Pasangan Usia Subur (PUS) tentang ASI Eksklusif dan tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD)
2. Memberikan penyuluhan tentang cara efektif memberantas jentik nyamuk
3. Hendaknya lebih mengaktifkan kegiatan Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) daripada *fogging* yang kurang efektif dalam membasmi nyamuk

8.2.4 Klinik Mer-C (LSM)

Di dalam maupun luar klinik memasang media promosi (spanduk, poster,dll) untuk berperilaku bersih dan sehat (pendidikan di Klinik)

8.2.5 Peneliti Lain

Peneliti lain yang hendak melakukan penelitian serupa sebaiknya menambah variabel lain untuk diteliti seperti frekuensi keterpaparan penyuluhan dan kejadian penyakit tertentu seperti ISPA dan diare.

