



UNIVERSITAS INDONESIA

**PELAYANAN KONSELING OLEH KONSELOR SEBAYA
DI SMAN 3 DAN MAN 2 DI KOTA BOGOR
TAHUN 2008**

SKRIPSI

**OLEH:
MARINA SYLVIANI
NPM: 1004001087**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

DEPOK, 2008



UNIVERSITAS INDONESIA

**PELAYANAN KONSELING OLEH KONSELOR SEBAYA
DI SMAN 3 DAN MAN 2 DI KOTA BOGOR
TAHUN 2008**

**Skripsi ini diajukan sebagai
salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**OLEH:
MARINA SYLVIANI
NPM: 1004001087**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

DEPOK, 2008

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

PELAYANAN KONSELING OLEH KONSELOR SEBAYA DI SMAN 3 DAN MAN 2 DI KOTA BOGOR TAHUN 2008

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia



Depok, 8 Juli 2008

A handwritten signature in black ink is written over two horizontal lines. The signature is cursive and appears to read 'Agustin Kusumayati'.

Dr. Agustin Kusumayati, MSc. PhD.
Pembimbing Akademik

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 8 Juli 2008

Ketua,



Dr. Agustin Kusumavati, MSc. PhD.

Anggota I,



Dra. Rina Artining Anggorodi, Msi.

Anggota II,



Dr. Tini Setiawan, Mkes.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Marina Sylviani
Nomor Pokok Mahasiswa : 1004001087
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Kekhususan : Kesehatan Reproduksi
Angkatan : 2004
Jenjang : Sarjana

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

PELAYANAN KONSELING OLEH KONSELOR SEBAYA DI SMAN 3 DAN MAN 2 DI KOTA BOGOR TAHUN 2008

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, Juli 2008




Marina Sylviani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Marina Sylviani
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 13 April 1986
Status Keluarga : Anak tunggal
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Manggar blok G XI no. 12 Pondok Kelapa
Jakarta 13450

Riwayat Pendidikan :

1992 – 1995 SD Katolik Melania, Rawamangun
1995 – 1998 SDI As-Syafi'iyah 02, Bekasi
1998 – 2001 SLTP Putra 1, Jakarta Timur
2001 – 2004 SMUN 54 Rawa Bunga, Jakarta Timur
2004 – sekarang Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat FKM UI
Kekhususan Kesehatan Reproduksi

Riwayat Pekerjaan :

2006 – sekarang Relawan Konselor Centra Mitra Muda/CMM (*youth center*) di
Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia (PKBI) DKI
Jakarta

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullah wabarakatuh.

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT sebagai ungkapan rasa syukur atas segala karunia dan rahmat-Nya sejak awal dilakukan perencanaan hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

Selama proses tersebut, peneliti menemui berbagai hambatan. Namun berkat bantuan dari berbagai pihak, peneliti akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini, meskipun masih ada kekurangan di sana sini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti bermaksud mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Agustin Kusumayati, MSc. PhD., atas segala kesabaran selama membimbing peneliti selama pembuatan skripsi ini. Maaf ya Bu, selama ini aku agak tulalit en agak molor dari rencana awal..
2. Dra. Rina Artining Anggorodi, Msi., karena telah berkenan menguji skripsi peneliti dan mengajarkan cara penulisan penelitian kualitatif yang baik dan benar.
3. Dr. Tini Setiawan, M.Kes., atas segala bantuan bahan-bahan, cerita-cerita dan pengalaman-pengalaman berharga seputar kesehatan remaja, dan karena telah berkenan menguji skripsi ini.
4. Kepada semua konselor sebaya, klien yang pernah maupun belum pernah memanfaatkan konseling oleh konselor sebaya, serta guru pembina program konselor sebaya di SMAN 3 dan MAN 2 yang telah mau meluangkan waktunya untuk peneliti wawancara dan ajak berdiskusi.
5. Ibu Nunung (Siti Nur Faizah, SKM) terima kasih karena telah bersedia *direcokin* walaupun waktu praktikum sudah selesai dan sudah meluangkan waktu menemani saat pengambilan data. Thanks a lot Bu..
6. Dr. Marina, staf Depkes yang telah meminjamkan bahan-bahan yang sangat berguna.

7. Seluruh staf di Kespro, terutama mba Nella, maaf aku sering ngerepotin dan selalu menghabiskan persediaan kerupuk setiap kali ke ruangan Kespro.
8. Mamaku tercinta, terima kasih atas segala doa yang mengantarkan kemanapun aku pergi..
9. Tunanganku tersayang, atas senyuman, pelukan, kesabaran, dan karena selalu ada setiap kali aku butuh tempat mengadu.
10. Kak Dewi, teman praktikum yang paling bawel. *Thanks for your help and support so I can finish this 'thing'*.
11. Anes, Arie, Indah dan Putrie, *my soulmate*. I'll miss you all girls..
12. Teman-teman di CMM, maaf aku jarang datang piket.. Lagi ngejar deadline dulu..
13. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan berlipat dari Allah SWT, amien.

Peneliti sadar sebagai manusia yang tidak terlepas dari kesalahan sehingga skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya.

Wassalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh.

Jakarta, Juli 2008

Peneliti

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
HALAMAN JUDUL	
ABSTRAK	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	
RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Pertanyaan Penelitian	5
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Manfaat Penelitian	7
1.6. Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Remaja	10
2.2. Permasalahan Remaja	18
2.3. Permasalahan Kesehatan Remaja	22

2.4.	Pelayanan untuk Remaja	23
2.5.	Konselor Sebaya	26
2.6.	Pelayanan Konseling Remaja oleh Konselor Sebaya	30
2.7.	Kerangka Teori	32
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI ISTILAH	
3.1.	Kerangka Konsep	35
3.2.	Definisi Istilah	37
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN	
4.1.	Disain Penelitian	40
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	40
4.3.	Pengumpulan Data	41
4.5.	Validitas Data	44
4.6.	Pengolahan dan Analisis Data	45
BAB 5	HASIL PENELITIAN	
5.1.	Karakteristik Informan	46
5.2.	Pelayanan Konseling oleh Konselor Sebaya	46
5.3.	Karakteristik Individu Konselor Sebaya	50
5.4.	Variabel Psikologis Konselor Sebaya	53
5.5.	Variabel Organisasi Konselor Sebaya	57
BAB 6	PEMBAHASAN	
6.1.	Keterbatasan Penelitian	63
6.2.	Pelayanan Konseling oleh Konselor Sebaya	63
6.3.	Variabel Individu Konselor Sebaya	67
6.4.	Variabel Psikologis Konselor Sebaya	71
6.5.	Variabel Organisasi	73

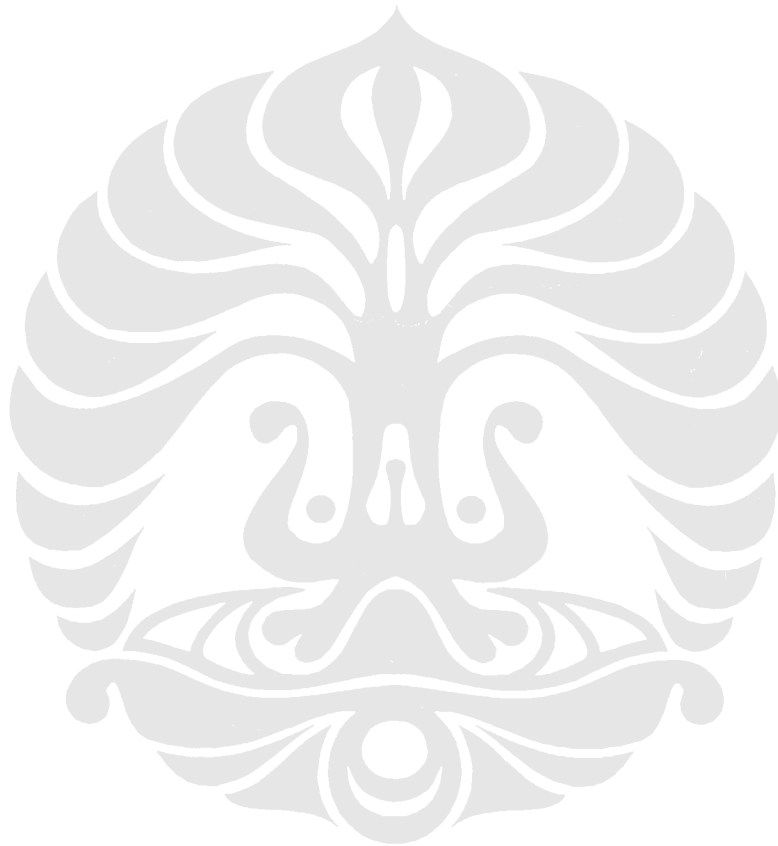
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan 78

7.2. Saran 83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
2.1. Perubahan Fisik pada Remaja Perempuan dan Laki-laki	12
4.1. Metode Triangulasi Sumber dan Metode Pengumpulan Data	44



DAFTAR BAGAN

Nomor Bagan	Halaman
2.1. Variabel yang Mempengaruhi Perilaku dan Prestasi	32
2.2. Kerangka Teori Penelitian	34
3.1. Kerangka Konsep Penelitian	36



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Matriks Hasil Wawancara dengan Konselor Sebaya
2. Matriks Hasil Wawancara dengan Guru Pembina di Sekolah dan Petugas Puskesmas Bogor Timur
3. Matriks Hasil FGD dengan Klien Remaja
4. Pedoman Wawancara dengan Konselor Sebaya
5. Pedoman Wawancara dengan Guru Pembina di Sekolah
6. Pedoman Wawancara dengan Petugas Puskesmas Bogor Timur
7. Pedoman *Focus Group Discussion* dengan Klien Remaja yang Pernah Memanfaatkan Layanan Konseling
8. Pedoman *Focus Group Discussion* dengan Klien Remaja yang Belum Pernah Memanfaatkan Layanan Konseling
9. Surat Ijin Pengambilan Data ke MAN 2
10. Surat Ijin Pengambilan Data ke SMAN 3
11. Surat Keterangan Pengambilan Data dari MAN 2
12. Surat Keterangan Pengambilan Data dari SMAN 3

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional

Curhat: Curahan Hati

Depkes RI: Departemen Kesehatan Republik Indonesia

DKT: Darmindra Kumar Tiagi (suatu lembaga independen)

HIV dan AIDS: *Human Immunodeficiency Virus* dan *Acquired Immune Deficiency Syndrome*

IMS: Infeksi Menular Seksual

KIE: Komunikasi, Informasi dan Edukasi

MAN: Madrasah Aliyah Negeri

PC: *Peer counselor*

PKBI: Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia

PKPR: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja

PMR: Palang Merah Remaja

Puskesmas: Pusat Kesehatan Masyarakat

RSKO: Rumah Sakit Ketergantungan Obat

SMAN: Sekolah Menengah Atas Negeri

SMP: Sekolah Menengah Pertama

SMU: Sekolah Menengah Umum

SMUN: Sekolah Menengah Umum Negeri

SUPAS: Survei Penduduk Antar Sensus

UPTD: Unit Pelayanan Teknis Dinas