



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN PROFIL KELUARGA DENGAN POLA
PENYAKIT PASIEN KELUARGA BINAAN KLINIK DOKTER
KELUARGA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
INDONESIA TAHUN 2006-2008**

SKRIPSI

**ERA RENJANA DISKAMARA
0105007101**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
JAKARTA
JUNI 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN PROFIL KELUARGA DENGAN POLA
PENYAKIT PASIEN KELUARGA BINAAN KLINIK DOKTER
KELUARGA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
INDONESIA TAHUN 2006-2008**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

**ERA RENJANA DISKAMARA
0105007101**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
JAKARTA
JUNI 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Era Renjana Diskamara

NPM : 0105007101

Tanda Tangan :

Tanggal : 13 Juni 2009



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Era Renjana Diskamara
NPM : 0105007101
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul Skripsi : Hubungan Profil Keluarga dengan Pola Penyakit
Pasien Keluarga Binaan Klinik Dokter Keluarga
Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Tahun
2006-2008.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia.



DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Retno Asti Werdhani, M.Epid ()

Penguji : dr. Nurhadi Ibrahim, Ph.D ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 13 Juni 2009

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Profil Keluarga dengan Pola Penyakit Pasien Keluarga Binaan Klinik Dokter Keluarga Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Tahun 2006-2008". Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Retno Asti Werdhani, M.Epid, selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran, serta bersabar dalam mengarahkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini;
2. Tim Modul Riset FKUI periode tahun 2008-2009, yang senantiasa memberikan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini;
3. Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas FKUI yang sudah memberikan kesempatan kepada kelompok saya untuk melakukan penelitian;
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moril;
5. Teman-teman kelompok riset, Mifta Nurindah, Rizky Andriani, Tulus Widiyanto, dan Windya Rahmawati, terima kasih atas semangat, dukungan, serta kebersamaan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun sebagai perbaikan di masa mendatang. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran dan kesehatan serta dapat menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 13 Juni 2009

Era Renjana Diskamara

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Era Renjana Diskamara

NPM : 0105007101

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Profil Keluarga dengan Pola Penyakit Pasien Keluarga Binaan Klinik Dokter Keluarga Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Tahun 2006-2008”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pemecipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 13 Juni 2009

Yang menyatakan

(Era Renjana Diskamara)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Hipotesis.....	2
1.4. Tujuan Penelitian	2
1.4.1. Tujuan Umum	2
1.4.2. Tujuan Khusus	3
1.5. Manfaat Penelitian	3
1.5.1. Bagi Dokter	3
1.5.2. Bagi Pasien.....	3
1.5.3. Bagi Profesi Dokter Keluarga	3
1.5.4. Bagi Masyarakat.....	3
1.5.5. Bagi Kalangan Medis	3
1.5.6. Bagi Penulis	4
1.5.7. Bagi Perguruan Tinggi.....	4
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Kesehatan	5
2.2. Keluarga	6
2.3. Pola Penyakit Terbanyak di Indonesia	11
2.4. Kerangka Konsep.....	12
3. METODE PENELITIAN	13
3.1. Desain Penelitian	13
3.2. Tempat dan Waktu	13
3.3. Populasi dan Sampel	13
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	13
3.5. Besar Sampel	13
3.6. Bahan dan Cara Kerja	14
3.7. Identifikasi Variabel.....	14
3.8. Manajemen dan Analisis Data	14
3.9. Definisi Operasional	15
4. HASIL PENELITIAN.....	20
4.1. Profil Keluarga Pasien KDK FKUI.....	20
4.2. Pola Penyakit Pasien KDK FKUI.....	20
4.3. Hubungan Profil Keluarga dengan Penyakit Pasien	23

4.3.1. Hubungan Profil Keluarga dengan Hipertensi Derajat I	23
4.3.2. Hubungan Profil Keluarga dengan Hipertensi Derajat II	26
4.3.3. Hubungan Profil Keluarga dengan Obesitas Derajat I	28
4.3.4. Hubungan Profil Keluarga dengan Obesitas Derajat II	30
4.3.5. Hubungan Profil Keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe 2	32
4.3.6. Hubungan Profil Keluarga dengan Gizi Kurang	34
4.3.7. Hubungan Profil Keluarga dengan Tuberkulosis	36
4.3.8. Hubungan Profil Keluarga dengan Infeksi Saluran Napas	38
4.3.9. Hubungan Profil Keluarga dengan Penyakit Saluran Cerna	40
4.3.10. Hubungan Profil Keluarga dengan Alergi	42
5. PEMBAHASAN	44
5.1. Kelebihan dan Kekurangan Penelitian	44
5.2. Profil Keluarga Pasien KDK FKUI	44
5.3. Pola Penyakit dan Hubungannya dengan Profil Keluarga Pasien KDK FKUI	46
5.3.1. Hipertensi	47
5.3.2. Obesitas	49
5.3.3. Diabetes Melitus Tipe 2	51
5.3.4. Gizi Kurang	53
5.3.5. Tuberkulosis	54
5.3.6. Infeksi Saluran Napas	55
5.3.7. Penyakit Saluran Cerna	56
5.3.8. Alergi	57
6. KESIMPULAN DAN SARAN	58
6.1. Kesimpulan	58
6.2. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.	Pola 10 Penyakit Terbanyak pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Tahun 2006.....	11
Tabel 3.1.	Definisi Operasional Profil Keluarga	15
Tabel 3.2.	Definisi Operasional Pola Penyakit.....	16
Tabel 4.1.	Profil Keluarga Pasien KDK FKUI Tahun 2006-2008.....	21
Tabel 4.2.	Pola Penyakit Pasien KDK FKUI Tahun 2006-2008	22
Tabel 4.3.	Hubungan Profil Keluarga dengan Hipertensi Derajat I.....	25
Tabel 4.4.	Hubungan Profil Keluarga dengan Hipertensi Derajat II	27
Tabel 4.5.	Hubungan Profil Keluarga dengan Obesitas Derajat I	29
Tabel 4.6.	Hubungan Profil Keluarga dengan Obesitas Derajat II	31
Tabel 4.7.	Hubungan Profil Keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe 2	33
Tabel 4.8.	Hubungan Profil Keluarga dengan Gizi Kurang	35
Tabel 4.9.	Hubungan Profil Keluarga dengan Tuberkulosis	37
Tabel 4.10.	Hubungan Profil Keluarga dengan Infeksi Saluran Napas	39
Tabel 4.11.	Hubungan Profil Keluarga dengan Penyakit Saluran Cerna.....	41
Tabel 4.12.	Hubungan Profil Keluarga dengan Alergi	43

