

KUESIONER PENELITIAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA
PEKERJA BAGIAN OPERASIONAL PT GUNZE INDONESIA TAHUN 2008

Petunjuk Umum :

1. Kuesioner ini bertujuan untuk penelitian dalam rangka penulisan skripsi, yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres kerja.
2. Kami mohon anda dapat menjawab kuesioner ini dengan sebenar-benarnya.
3. Anda diharapkan menjawab seluruh pertanyaan sesuai petunjuk dan tidak mendiskusikan jawaban dengan orang lain.
4. Identitas anda akan kami rahasiakan sehingga anda tidak perlu ragu dan khawatir menjawab kuesioner.

Jawaban Anda tidak akan mempengaruhi pandangan perusahaan terhadap Anda.

Selamat mengisi

Petunjuk :

A. Isilah jawaban dengan mengisi titik-titik untuk pertanyaan nomor 1 dan 4 serta memberikan tanda silang (X) untuk pertanyaan-pertanyaan lainnya, pada pilihan jawaban yang paling tepat menurut Anda.

01. Usia :tahun

02. Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan

B	Pertanyaan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Ragu-Ragu	Setuju	Sangat Setuju
01	Saya merasa jam kerja normal yang saya lakukan sehari-hari terasa berlebihan/memberatkan bagi saya	1	2	3	4	5
02	Saya merasa jam kerja diluar jam kerja normal (kerja lembur) yang diterapkan perusahaan terasa berlebihan/memberatkan bagi saya	1	2	3	4	5
03	Saya merasa pekerjaan yang saya lakukan di tempat kerja sehari-hari terasa 'memeras' otak	1	2	3	4	5
04	Saya merasa pekerjaan yang dibebankan kepada saya terlalu banyak	1	2	3	4	5
05	Saya belum merasa puas dengan gaji yang saya terima selama ini	1	2	3	4	5
06	Saya merasa shift kerja (kerja gilir) yang saya jalani terasa memberatkan	1	2	3	4	5
07	Saya merasa pekerjaan yang saya hadapi dari waktu ke waktu relatif tidak ada perubahan, berulang-ulang, sehingga menimbulkan kejenuhan dan membosankan	1	2	3	4	5
08	Saya merasa suara-suara yang					

	berasal dari mesin-mesin atau peralatan kerja lainnya terasa mengganggu	1	2	3	4	5
09	Saya merasa temperatur di tempat kerja saya terasa terlalu panas/terlalu dingin	1	2	3	4	5
10	Saya belum merasa puas dengan pola hubungan dan dukungan yang saya dapat dari rekan kerja	1	2	3	4	5
11	Saya belum merasa puas dengan pola hubungan dan dukungan yang saya dapat dari bawahan	1	2	3	4	5
12	Saya belum merasa puas dengan pola hubungan dan dukungan yang saya dapat dari supervisor	1	2	3	4	5
13	Saya merasa supervisor saya belum memberikan cukup 'keleluasaan' bagi saya sehingga berpengaruh pada peningkatan prestasi kerja saya	1	2	3	4	5

1. Apakah anda pernah merasakan/mengalami hal-hal berikut ini, dalam satu bulan terakhir?

C	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering
01	Perasaan berdebar-debar, detak jantung lebih cepat dari biasanya	1	2	3	4	5
02	Merasakan tegang dan sakit otot terutama pada leher, bahu, dan pinggang, walaupun tidak ada riwayat trauma (keseleo atau jatuh)	1	2	3	4	5
03	Merasa berkeringat, basah, dan lembab pada telapak tangan	1	2	3	4	5
04	Keluhan tidak enak di perut seperti mual, mules, kembung, dan perih	1	2	3	4	5
05	Malas bekerja dan semangat kerja menurun	1	2	3	4	5
06	Sulit tidur baik siang atau malam hari serta sering terbangun saat tidur	1	2	3	4	5
07	Perubahan kebiasaan merokok yang ditandai dengan mulai merokok atau bertambah banyak rokok yang dikonsumsi	1	2	3	4	5
08	Merasa kemampuan untuk mengingat sesuatu menurun (cepat lupa)	1	2	3	4	5
09	Merasa sulit untuk memusatkan perhatian (konsentrasi) pada suatu masalah pekerjaan	1	2	3	4	5
10	Merasa kesulitan untuk memberi usulan/ide pemikiran dalam memecahkan suatu persoalan pekerjaan	1	2	3	4	5

Apakah anda pernah merasakan/mengalami hal-hal berikut ini, dalam satu bulan terakhir?

B	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering
11	Merasa tertekan dalam melaksanakan pekerjaan sehari-hari	1	2	3	4	5
12	Mudah marah dalam menghadapi situasi pekerjaan sehari-hari	1	2	3	4	5
13	Mudah bosan dalam melakukan pekerjaan sehari-hari	1	2	3	4	5
14	Merasa cemas, khawatir dalam menghadapi masalah pekerjaan sehari-hari	1	2	3	4	5
15	Merasa putus asa dan tidak berdaya dalam menghadapi masalah pekerjaan sehari-hari	1	2	3	4	5

Mohon periksa kembali kelengkapan isian dan jawaban Anda.

Terima kasih atas kesediaan Anda mengisi kuesioner ini