



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN, TINGKAT  
PENDIDIKAN, DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN  
TINGKAT KONTROL ASMA DI POLIKLINIK ASMA RUMAH  
SAKIT PERSAHABATAN**

**SKRIPSI**

**WIDI ATMOKO  
0105001782**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER UMUM  
JAKARTA  
JUNI 2009**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN, TINGKAT  
PENDIDIKAN, DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN  
TINGKAT KONTROL ASMA DI POLIKLINIK ASMA RUMAH  
SAKIT PERSAHABATAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana kedokteran.**

**WIDI ATMOKO  
0105001782**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER UMUM  
JAKARTA  
JUNI 2009**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**



**Nama : Widi Atmoko  
NPM : 0105001782  
Tanda tangan :  
Tanggal : 20 Juni 2009**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Widi Atmoko  
NPM : 0105001782  
Program Studi : Pendidikan Kedokteran Umum  
Judul Skripsi : Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kontrol Asma di Poliklinik Asma Rumah Sakit Persahabatan

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Prof. dr. Faisal Yunus, Ph.D, Sp.P(K) ( )

Penguji : Dr. dr. Ernie H. Purwaningsih, MS ( )

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 20 Juni 2009

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran pada Program Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Prof. dr. Faisal Yunus, Ph.D, Sp.P(K) yang dengan sabar memberikan arahan sebagai pembimbing penelitian;
- 2) Para staf dan pegawai Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi FKUI, yang sangat berjasa dalam proses pengambilan data penelitian ini;
- 3) Kedua orang tua penulis yang selalu mendukung kami dalam doa, semangat, dan finansial; dan
- 4) Para teman dan sahabat penulis yang banyak membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 20 Juni 2009

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widi Atmoko  
NPM : 0105001782  
Program Studi : Pendidikan Dokter Umum  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kontrol Asma di Poliklinik Asma Rumah Sakit Persahabatan" beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Juni 2009

Yang menyatakan,

(Widi Atmoko)

## DAFTAR ISI

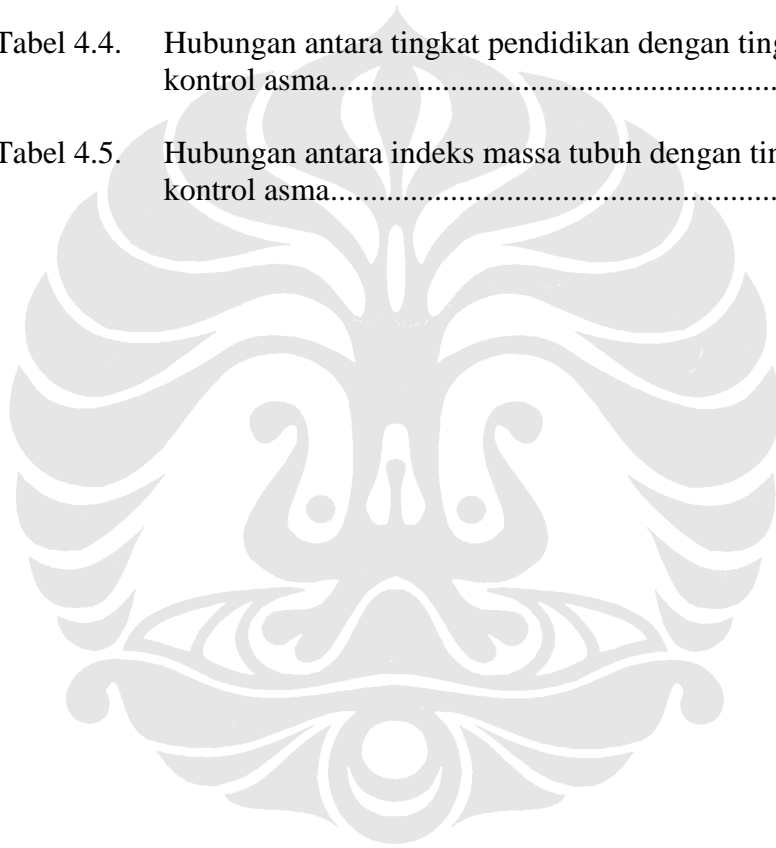
|                                                                       |           |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....                                                   | i         |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                         | ii        |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                               | iii       |
| KATA PENGANTAR .....                                                  | iv        |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA<br>ILMIAH .....         | v         |
| ABSTRAK .....                                                         | vi        |
| ABSTRACT .....                                                        | vii       |
| DAFTAR ISI .....                                                      | viii      |
| DAFTAR TABEL .....                                                    | x         |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                   | xi        |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                                | xii       |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                 | xiii      |
| <b>1. PENDAHULUAN .....</b>                                           | <b>1</b>  |
| 1.1. Latar Belakang .....                                             | 1         |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                                            | 3         |
| 1.3. Hipotesis .....                                                  | 3         |
| 1.4. Tujuan Penelitian .....                                          | 3         |
| 1.5. Manfaat Penelitian .....                                         | 4         |
| 1.5.1. Manfaat bagi Subjek Penelitian .....                           | 4         |
| 1.5.2. Manfaat bagi Peneliti .....                                    | 4         |
| 1.5.3. Manfaat bagi Pemerintah dan Khasanah Ilmu Pengetahuan .....    | 4         |
| <b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                      | <b>5</b>  |
| 2.1. Asma .....                                                       | 5         |
| 2.1.1. Definisi .....                                                 | 5         |
| 2.1.2. Klasifikasi .....                                              | 5         |
| 2.1.3. Diagnosis .....                                                | 6         |
| 2.1.4. Riwayat Penyakit .....                                         | 6         |
| 2.2. Tingkat Kontrol Asma .....                                       | 7         |
| 2.3. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kontrol Asma ..... | 8         |
| 2.3.1. Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan .....              | 8         |
| 2.3.2. Indeks Massa Tubuh .....                                       | 9         |
| 2.4. Pengukuran Tingkat Kontrol Asma .....                            | 12        |
| 2.5. <i>Asthma Control Test</i> .....                                 | 13        |
| <b>3. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                                 | <b>16</b> |
| 3.1. Desain Penelitian .....                                          | 16        |
| 3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                | 16        |
| 3.3. Populasi Penelitian .....                                        | 16        |
| 3.3.1. Populasi Target .....                                          | 16        |
| 3.3.2. Populasi Terjangkau .....                                      | 16        |
| 3.4. Sampel dan Cara Pemilihan Sampel .....                           | 16        |
| 3.5. Besar Sampel .....                                               | 16        |
| 3.6. Teknik Pengambilan Sampel .....                                  | 17        |

|           |                                                                                                                                                |           |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.7.      | Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....                                                                                                             | 17        |
| 3.7.1.    | Kriteria Inklusi .....                                                                                                                         | 17        |
| 3.7.2.    | Kriteria Eksklusi .....                                                                                                                        | 17        |
| 3.7.3.    | Kriteria Drop-out .....                                                                                                                        | 18        |
| 3.8.      | Identifikasi Variabel.....                                                                                                                     | 18        |
| 3.8.1.    | Variabel Bebas .....                                                                                                                           | 18        |
| 3.8.2.    | Variabel Terikat .....                                                                                                                         | 18        |
| 3.8.3.    | Variabel Perancu .....                                                                                                                         | 18        |
| 3.9.      | Definisi Operasional .....                                                                                                                     | 18        |
| 3.10.     | Cara Kerja .....                                                                                                                               | 20        |
| 3.10.1.   | Pengambilan Data .....                                                                                                                         | 20        |
| 3.10.2.   | Bahan dan Alat.....                                                                                                                            | 20        |
| 3.11.     | Rencana Manajemen dan Analisis Data .....                                                                                                      | 21        |
| 3.12.     | Etika Penelitian .....                                                                                                                         | 21        |
| 3.13.     | Kerangka Konsep.....                                                                                                                           | 22        |
| 3.14.     | Alur Penelitian .....                                                                                                                          | 23        |
| <b>4.</b> | <b>HASIL .....</b>                                                                                                                             | <b>24</b> |
| 4.1.      | Karakteristik Pasien .....                                                                                                                     | 24        |
| 4.2.      | Prevalens Asma Tidak Terkontrol di Poliklinik Asma Rumah Sakit<br>Persahabatan yang Diukur dengan <i>Asthma Control Test</i> .....             | 25        |
| 4.3.      | Hubungan antara Usia dengan Tingkat Kontrol Asma .....                                                                                         | 26        |
| 4.4.      | Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Tingkat Kontrol Asma.....                                                                                 | 26        |
| 4.5.      | Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kontrol Asma...27                                                                            |           |
| 4.6.      | Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kontrol Asma ..27                                                                            |           |
| <b>5.</b> | <b>PEMBAHASAN .....</b>                                                                                                                        | <b>28</b> |
| 5.1.      | Analisis Karakteristik Pasien .....                                                                                                            | 29        |
| 5.2.      | Analisis Prevalens Asma Tidak Terkontrol di Poliklinik Asma<br>Rumah Sakit Persahabatan yang Diukur dengan<br><i>Asthma Control Test</i> ..... | 29        |
| 5.3.      | Analisis Hubungan antara Usia dengan Tingkat Kontrol Asma .....                                                                                | 29        |
| 5.4.      | Analisis Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Tingkat Kontrol<br>Asma .....                                                                    | 29        |
| 5.5.      | Analisis Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Tingkat<br>Kontrol Asma.....                                                                | 29        |
| 5.6.      | Analisis Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat<br>Kontrol Asma.....                                                                | 31        |
| 5.7.      | Keterbatasan Penelitian.....                                                                                                                   | 32        |
| <b>6.</b> | <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                                              | <b>33</b> |
| 6.1.      | Kesimpulan .....                                                                                                                               | 33        |
| 6.2.      | Saran .....                                                                                                                                    | 33        |
|           | <b>DAFTAR REFERENSI .....</b>                                                                                                                  | <b>34</b> |



## DAFTAR TABEL

|            |                                                                                    |    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1. | Komponen kontrol asma sesuai panduan NAEPP .....                                   | 8  |
| Tabel 2.2. | Karakteristik pasien yang berhubungan positif dalam mencapai asma terkontrol ..... | 8  |
| Tabel 4.1. | Karakteristik pasien .....                                                         | 24 |
| Tabel 4.2. | Hubungan antara usia dengan tingkat kontrol asma .....                             | 26 |
| Tabel 4.3. | Hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kontrol asma .....                    | 26 |
| Tabel 4.4. | Hubungan antara tingkat pendidikan dengan tingkat kontrol asma.....                | 27 |
| Tabel 4.5. | Hubungan antara indeks massa tubuh dengan tingkat kontrol asma.....                | 27 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Skema perubahan kapasitas residu fungsional dan volum tidal pada obesiti yang mengakibatkan timbul asma ..... | 11 |
| Gambar 4.1. Tingkat kontrol asma seluruh subjek penelitian .....                                                          | 25 |
| Gambar 5.1. <i>Crosstabulation</i> tingkat pengetahuan mengenai asma dan tingkat pendidikan.....                          | 31 |



## DAFTAR SINGKATAN

|       |                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------------|
| ACQ   | : <i>Asthma Control Questionnaire</i>                     |
| ACT   | : <i>Asthma Control Test</i>                              |
| APE   | : Arus Puncak Ekspirasi                                   |
| AQLQ  | : <i>Asthma Quality of Life Questionnaire</i>             |
| ATAQ  | : <i>Asthma Therapy Evaluation Questionnaire</i>          |
| GINA  | : <i>Global Initiative for Asthma</i>                     |
| IMT   | : Indeks Massa Tubuh                                      |
| KVP   | : Kapasitas Vital Paksa                                   |
| NAEPP | : <i>National Asthma Education and Prevention Program</i> |
| SPSS  | : <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>      |
| VEP1  | : Volume Ekspirasi Paksa dalam Satu Detik                 |
| WHO   | : <i>World Health Organization</i>                        |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Data tabel induk.....            | 38 |
| Lampiran 2. Surat persetujuan kuesioner..... | 42 |
| Lampiran 3. Kuesioner penelitian.....        | 43 |
| Lampiran 4. <i>Curriculum vitae</i> .....    | 48 |

