

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian pada hasil penelitian dan pembahasan di atas, dapat disimpulkan bahwa:

- Hipotesis diterima pada hubungan antara indeks massa tubuh dengan tingkat kontrol asma.
- Hipotesis tidak diterima pada hubungan antara usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dengan tingkat kontrol asma.

#### **6.2. Saran**

- Sebaiknya dilakukan penelitian untuk menilai faktor-faktor lain seperti cara penggunaan kortikosteroid, genetik, kepatuhan kontrol, penyakit komorbid, riwayat merokok, derajat berat asma, dan pengetahuan mengenai asma yang berhubungan dengan tingkat kontrol asma. Hal ini perlukan karena dilihat dari prevalens tingkat kontrol asma tidak terkontrol cukup besar yaitu 75,7%.
- Perlu dilakukan penyuluhan pada pasien – pasien asma bahwa berat badan lebih atau obesiti berhubungan dengan tingkat kontrol asma.
- Perlu dilakukan penyuluhan atau penyebaran informasi di puskesmas – puskesmas atau pusat pelayanan kesehatan lainnya yang tersebar di Indonesia untuk selalu menerapkan penilaian tingkat kontrol asma secara rutin sebagai salah satu parameter evaluasi penatalaksanaan pasien asma. Karena penentuan derajat berat asma saja tidak cukup dalam melakukan penatalaksanaan pasien asma.