

Lampiran 1. Data tabel induk

No.	Jenis kelamin	Usia	Golongan usia	TB	BB	IMT	Pendidikan terakhir	Skor ACT
1.	perempuan	26	dewasa	155	62	25,81	S1	19
2.	laki-laki	58	lanjut	150	65	28,89	SMA	10
3.	perempuan	39	dewasa	152	58	25,10	SMA	6
4.	laki-laki	41	dewasa	157	86	34,89	S1	19
5.	perempuan	47	dewasa	151	53	23,24	SMP	20
6.	laki-laki	56	lanjut	152	60	25,97	S1	14
7.	perempuan	36	dewasa	153	75	32,04	SMA	8
8.	laki-laki	21	dewasa	168	51	18,07	SMA	20
9.	laki-laki	40	dewasa	158	81	32,45	SMA	17
10.	laki-laki	77	lanjut	171	73	24,96	SMA	9
11.	perempuan	46	dewasa	151	67	29,38	D3	13
12.	perempuan	48	dewasa	150	75	33,33	SMA	11
13.	perempuan	65	lanjut	145	54	25,68	SMA	18
14.	laki-laki	47	dewasa	170	76	26,30	S1	16
15.	perempuan	29	dewasa	141	46	23,14	S1	20
16.	laki-laki	48	dewasa	153	60	25,63	SMP	19
17.	perempuan	60	lanjut	145	50	23,78	SMA	10
18.	perempuan	57	lanjut	145	55	26,16	SD	21
19.	laki-laki	63	lanjut	160	48	18,75	SD	12
20.	laki-laki	42	dewasa	156	67	27,53	SMA	8
21.	laki-laki	67	lanjut	170	82	28,37	SMA	21
22.	perempuan	43	dewasa	155	64	26,64	SMP	14
23.	perempuan	26	dewasa	156	44	18,08	SMA	10
24.	perempuan	79	lanjut	151	53	23,24	SD	12
25.	perempuan	33	dewasa	150	47	20,89	S1	20
26.	perempuan	35	dewasa	154	89	37,53	D3	18
27.	perempuan	71	lanjut	150	55	24,44	SMP	12
28.	perempuan	44	dewasa	160	82	32,03	S1	11
29.	perempuan	56	lanjut	157	69	27,99	S1	25
30.	perempuan	31	dewasa	150	63	28,00	tidak sekolah	10
31.	perempuan	25	dewasa	153	48	20,50	S1	20
32.	perempuan	24	dewasa	154	34	14,34	SMP	20
33.	laki-laki	65	lanjut	158	69	27,64	SD	19
34.	perempuan	42	dewasa	153	75	32,04	SMA	9

35.	perempuan	54	dewasa	148	55	25,11	SD	16
36.	laki-laki	53	dewasa	156	63	25,89	SMA	19
37.	perempuan	17	remaja	167	55	19,72	SMP	11
38.	perempuan	46	dewasa	155	51	21,23	SD	20
39.	laki-laki	56	lanjut	153	59	25,20	S1	9
40.	laki-laki	45	dewasa	158	63	25,24	SMP	11
41.	laki-laki	54	dewasa	155	67	27,89	SMA	17
42.	perempuan	34	dewasa	158	78	31,24	SMA	17
43.	perempuan	70	lanjut	160	55	21,48	tidak sekolah	20
44.	perempuan	46	dewasa	158	46	18,43	SD	21
45.	perempuan	49	dewasa	160	46	17,97	SD	20
46.	laki-laki	45	dewasa	164	60	22,31	D3	20
47.	perempuan	64	lanjut	152	59	25,54	SMA	17
48.	perempuan	68	lanjut	150	36	16,00	tidak sekolah	20
49.	laki-laki	40	dewasa	172	74	25,01	SMA	12
50.	perempuan	58	lanjut	165	80	29,38	D3	19
51.	perempuan	35	dewasa	145	38	18,07	S1	20
52.	perempuan	55	dewasa	167	60	21,51	SMA	11
53.	perempuan	73	lanjut	150	43	19,11	SMA	20
54.	laki-laki	66	lanjut	163	54	20,32	S1	11
55.	laki-laki	48	dewasa	155	64	26,64	SMA	15
56.	perempuan	64	lanjut	145	56	26,63	SMP	19
57.	perempuan	31	dewasa	160	60	23,44	S1	15
58.	perempuan	74	lanjut	150	35	15,56	SD	25
59.	perempuan	47	dewasa	158	86	34,45	S1	8
60.	perempuan	17	remaja	159	45	17,80	SMP	14
61.	laki-laki	36	dewasa	154	57	24,03	SMP	17
62.	perempuan	18	remaja	160	55	21,48	SMA	11
63.	perempuan	56	lanjut	156	69	28,35	S1	6
64.	perempuan	52	dewasa	145	55	26,16	D3	13
65.	perempuan	38	dewasa	151	61	26,75	D3	9
66.	perempuan	68	lanjut	162	74	28,20	SMP	20
67.	perempuan	60	lanjut	145	50	23,78	SD	13
68.	perempuan	55	dewasa	145	50	23,78	SMP	17
69.	laki-laki	55	dewasa	162	76	28,96	S1	25
70.	laki-laki	55	dewasa	163	81	30,49	SD	14
71.	laki-laki	48	dewasa	265	77	10,96	SMA	17
72.	perempuan	22	dewasa	152	60	25,97	SMP	17

73.	perempuan	49	dewasa	159	67	26,50	S1	25
74.	perempuan	17	remaja	152	46	19,91	SMP	17
75.	laki-laki	66	lanjut	162	60	22,86	SMA	16
76.	laki-laki	49	dewasa	170	63	21,80	SD	14
77.	perempuan	44	dewasa	153	48	20,50	tidak sekolah	16
78.	laki-laki	68	lanjut	160	44	17,19	D3	14
79.	perempuan	23	dewasa	152	46	19,91	SMA	21
80.	laki-laki	46	dewasa	162	65	24,77	SD	15
81.	perempuan	46	dewasa	145	51	24,26	SMA	9
82.	laki-laki	44	dewasa	169	74	25,91	SMA	17
83.	perempuan	22	dewasa	170	51	17,65	S1	12
84.	laki-laki	52	dewasa	170	69	23,88	D3	12
85.	laki-laki	52	dewasa	169	73	25,56	SMA	22
86.	perempuan	36	dewasa	151	56	24,56	D3	9
87.	perempuan	49	dewasa	163	71	26,72	S1	17
88.	laki-laki	15	remaja	173	63	21,05	SMP	25
89.	perempuan	46	dewasa	145	47	22,35	tidak sekolah	17
90.	perempuan	28	dewasa	150	64	28,44	SMA	11
91.	perempuan	41	dewasa	151	67	29,38	SMA	12
92.	perempuan	36	dewasa	160	56	21,88	D3	15
93.	perempuan	52	dewasa	159	64	25,32	S1	19
94.	laki-laki	17	remaja	165	55	20,20	SMP	16
95.	perempuan	44	dewasa	161	64	24,69	S1	17
96.	perempuan	66	lanjut	150	65	28,89	SMA	14
97.	perempuan	33	dewasa	160	49	19,14	SMA	10
98.	perempuan	76	lanjut	155	66	27,47	SMP	20
99.	perempuan	37	dewasa	162	70	26,67	SD	7
100.	perempuan	59	lanjut	152	62	26,84	SMA	19
101.	laki-laki	47	dewasa	170	75	25,95	SMP	9
102.	laki-laki	50	dewasa	172	74	25,01	SMA	22
103.	laki-laki	35	dewasa	152	55	23,81	SMA	13
104.	laki-laki	47	dewasa	170	80	27,68	D3	15
105.	laki-laki	41	dewasa	158	61	24,44	S1	16
106.	perempuan	43	dewasa	145	55	26,16	tidak sekolah	11
107.	perempuan	44	dewasa	165	50	18,37	SD	11

Lampiran 2. Surat Persetujuan Kuesioner**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin : laki-laki / perempuan

Alamat :

Menyatakan telah mendapat penjelasan mengenai penelitian

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KONTROL ASMA DI POLIKLINIK ASMA RUMAH SAKIT
PERSAHABATAN**

Ringkasan keterangan mengenai penelitian ini telah diberikan kepada saya, saya mengetahui dan mempunyai kebebasan untuk bersedia atau tidak. Dengan ini saya menyatakan tidak keberatan spesimen saya dipakai sebagai sampel penelitian dan dapat memberikan tambahan informasi yang dibutuhkan.

Jakarta,

Mengetahui

Yang menyetujui

Peneliti

Penderita

Lampiran 3. Kuesioner penelitian**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KONTROL ASMA DI POLIKLINIK ASMA RUMAH SAKIT
PERSAHABATAN**

Nomor kuesioner :
No. rekam medik :
Nama :
Umur :
Jenis Kelamin : **L/P**
Berat Badan : **Tinggi Badan :**
IMT :
Alamat :
Dilengkapi oleh :
Tanggal :

1. Pendidikan terakhir Anda?

- a. Tidak sekolah
- b. SD
- c. SLTP
- d. SLTA
- e. Diploma
- f. Sarjana

Klasifikasi Asma

2. Seberapa seringkah Anda mengalami gejala asma?

- a. Kurang dari 1 kali/minggu
- b. Lebih dari 1 kali/minggu, tetapi kurang dari 1 kali/hari
- c. Setiap hari, tetapi hanya 1 kali/hari
- d. Lebih dari 1 kali/hari

(lanjutan)

3. Seberapa seringkah Anda mengalami serangan asma yang membuat Anda terbangun di malam hari?

- a. Kurang dari 2 kali/bulan
- b. Lebih dari 2 kali/bulan
- c. Lebih dari 1 kali/minggu
- d. Setiap hari

4. Menurut Anda, apakah penyakit asma yang Anda alami mengganggu/membatasi aktivitas Anda sehari-hari?

- a. Ya
- b. Tidak

Lama Menderita Penyakit Asma

5. Sudah berapa lama Anda menderita penyakit asma?.....tahun

Asma terkontrol (*Asthma Control Test*)

6. Dalam 4 minggu terakhir, berapa kali asma mengganggu Anda untuk melakukan pekerjaan sehari-hari di kantor, sekolah, atau di rumah?

- a. Selalu
- b. Sering
- c. Kadang
- d. Jarang
- e. Tidak pernah

7. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa sering Anda mengalami sesak napas?

- a. Lebih dari 1 kali sehari
- b. 1 kali sehari
- c. 3-6 kali seminggu
- d. 1-2 kali seminggu

(lanjutan)

- e. Tidak pernah
8. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa sering gejala asma Anda (mengi, batuk, sesak napas, nyeri dada, rasa sesak atau tertekan di dada) menyebabkan Anda terbangun di malam hari atau lebih awal dari biasanya?
- a. 4 kali atau lebih seminggu
 - b. 2-3 kali dalam seminggu
 - c. Satu kali seminggu
 - d. 1-2 kali
 - e. Tidak pernah
9. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa sering Anda menggunakan obat semprot atau obat tablet/sirup untuk melegakan pernapasan?
- a. 3 kali atau lebih sehari
 - b. 1-2 kali sehari
 - c. 2-3 kali seminggu
 - d. 1 kali seminggu atau kurang
 - e. Tidak pernah
10. Bagaimana Anda menilai sendiri tingkat control asma dalam 4 minggu terakhir?
- a. Tidak terkontrol
 - b. Kurang terkontrol
 - c. Cukup terkontrol
 - d. Terkontrol dengan baik
 - e. Sangat terkontrol

Kebiasaan merokok

11. Apakah Anda pernah merokok?
- a. Pernah

(lanjutan)

b. Tidak pernah (langsung lanjutkan ke nomor 22)

12. Jika Anda pernah merokok, berapa batang sehari? batang/hari

Sudah berapa lama Anda merokok?..... tahun

Pengetahuan mengenai asma

Beri tanda (V) pada kolom:

B jika pernyataan Benar

S jika pernyataan Salah, atau

R jika Anda Ragu-ragu

PERTANYAAN		JAWABAN		
		B	S	R
1	Jika tidak diobati, asma akan sembuh sendiri			
2	Asma adalah penyakit yang dapat disebabkan oleh perasaan gugup			
3	Asma adalah masalah pernapasan yang dipicu oleh emosi yang berlebihan			
Selama serangan atau ketika asma Anda kumat, maka				
4otot saluran napas menebal dan salurannya menyempit			
5banyak lender yang dihasilkan di saluran napas			
6dinding saluran napas membengkak			
7perubahan di saluran napas menyebabkan udara sulit keluar dari paru-paru			
8saluran napas menutup			
9perubahan di saluran napas menyebabkan udara sulit masuk ke paru-paru			
10	Obat-obatan asma akan menormalkan kembali saluran napas dan tidak ada kerusakan permanen yang terjadi			
11	Obat-obatan asma bisa menimbulkan ketagihan (adiksi) jika diminum terus-menerus			
12	Obat-obatan asma tidak akan bekerja dengan baik jika anda menggunakan semuanya pada waktu yang sama			
13	Walaupun tidak bisa disembuhkan, asma biasanya bisa dikontrol dengan cara meminum obat yang tepat			
14	Efek samping obat yang dihirup lebih sedikit dibandingkan obat yang diminum (tablet), karena obat yang diminum tidak diserap tubuh			
15	Obat cair atau tablet kerjanya sama cepatnya dengan obat yang dihirup			

16	Jika Anda sedang pilek, maka sebaiknya menambah jumlah obat asma yang dihirup			
17	Cara seorang dokter yang paling baik untuk memeriksa seberapa parah asma Anda adalah melalui mendengarkan suara napas Anda dengan stetoskop			
18	Memeriksa jumlah udara dalam pernapasan Anda dengan alat spirometer adalah cara pemeriksaan paling akurat untuk menilai seberapa berat asma			
19	Umumnya kematian akibat asma dapat dicegah			
20	Jika seseorang meninggal akibat asma, artinya serangan asmanya terjadi sedemikian cepat sehingga tidak sempat untuk memulai pengobatan			
21	Anda dapat mengurangi serangan asma apabila Anda berusaha mencari tahu dan menghindari penyebab asma Anda			
22	Ketika asma sudah terkontrol dengan obat, maka sulit untuk timbul serangan asma lagi			
Ketika Anda mengetahui akan terkena hal yang membuat asma Anda kumat, maka.....				
24Saya harus minum obat sebelum kena hal/pemicu tersebut			
25Saya harus menunggu sampai ada gejala, baru kemudian minum obat			
26	Olahraga teratur seperti berenang dapat menyembuhkan asma			
27	Olahraga dapat membantu Anda tetap sehat dan lebih mampu menghadapi asma			
28	Olahraga sampai Anda sulit bernapas dapat menyebabkan kerusakan pada jantung atau paru			
29	Anda sebaiknya tidak berolahraga jika akhirnya kadang malah menyebabkan asma Anda kumat			
30	Meminum obat asma 10 menit sebelum olahraga dapat menghindarkan Anda dari serangan asma ketika berolahraga			
31	Beberapa obat asma dapat digunakan ketika berolahraga, jika Anda sedang asma			
32	Hanya dokter yang boleh memanggil ambulans atau mengirim Anda ke rumah sakit			

Lampiran 4. *Curriculum vitae*

IDENTITAS PRIBADI

Nama : Widi Atmoko
 NPM : 0105001782
 Jenis Kelamin : Laki - laki
 Tempat/Tanggal lahir : Jakarta, 26 Mei 1988
 Agama : Islam
 Status Pernikahan : Belum menikah
 Alamat : Jl. Tawes No. 9, Rawamangun, Jakarta Timur
 Telepon : (021) 4701671
 Email : chevy_7550@yahoo.co.id



RIWAYAT PENDIDIKAN

Nama Institusi	Lama belajar	Kelulusan / jurusan
Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia	2005-2010 (sebagai Dokter umum)	- / kedokteran umum
SMA Negeri 68	2002-2005	2005 / IPA
SLTP Negeri 92	1999-2002	2002
SD Negeri Jati 01	1993-1999	1999

RIWAYAT ORGANISASI

Tahun	Organisasi	Posisi / Tanggung jawab
2009-sekarang	Ball-G <i>Entertainment</i>	Manager
2009-sekarang	Badan Film Mahasiswa	Dewan Penasihat dan Anggota Divisi Film
2009-sekarang	Panitia Lulusan Dokter 2010	Penanggung Jawab Dokumentasi
2009	<i>Filmologic Photology</i>	Penanggung Jawab Umum

2008-sekarang	<i>Center for Indonesian Medical Students Activities</i>	Anggota SCOPH
2008-2009	Badan Film Mahasiswa	Ketua Umum
2008	Pameran <i>Millenium Development Goals</i>	Anggota Seksi Perlengkapan
2008	Anatomi XXI	Penanggung Jawab Umum
2008	Nonton Bareng Final Liga Champion FKUI	Penanggung Jawab Umum
2008	Bakti Sosial FKUI angkatan 2005	Anggota Seksi Pembangunan
2008	Ligamedika 2008	Penanggung Jawab Dokumentasi
2008	PSAU 2008	Anggota Seksi Keamanan
2007	Pediarty	Anggota Seksi Perlengkapan
2007	PSAU 2007	Anggota Seksi Keamanan
2007	<i>Am I Healthy?</i>	Anggota Seksi Perlengkapan
2007	Badan Film Mahasiswa	Ketua Rapat Tahunan Anggota
2006	PSAU 2006	Anggota Seksi Keamanan
2005	Bakti Sosial FKUI angkatan 2005	Anggota Seksi Bazaar