



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN STATUS GIZI BADUTA
BERDASARKAN IMT MENURUT UMUR
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCORAN MAS,
DEPOK, TAHUN 2008
(Analisis Data Sekunder)**

SKRIPSI

**Oleh:
RIZKYA NUR ANNISA PUTRI
NPM : 1004001591**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

DEPOK, 2008



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN STATUS GIZI BADUTA
BERDASARKAN IMT MENURUT UMUR
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCORAN MAS,
DEPOK, TAHUN 2008
(Analisis Data Sekunder)**

Skripsi ini diajukan sebagai
salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT

**Oleh:
RIZKYA NUR ANNISA PUTRI
NPM : 1004001591**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

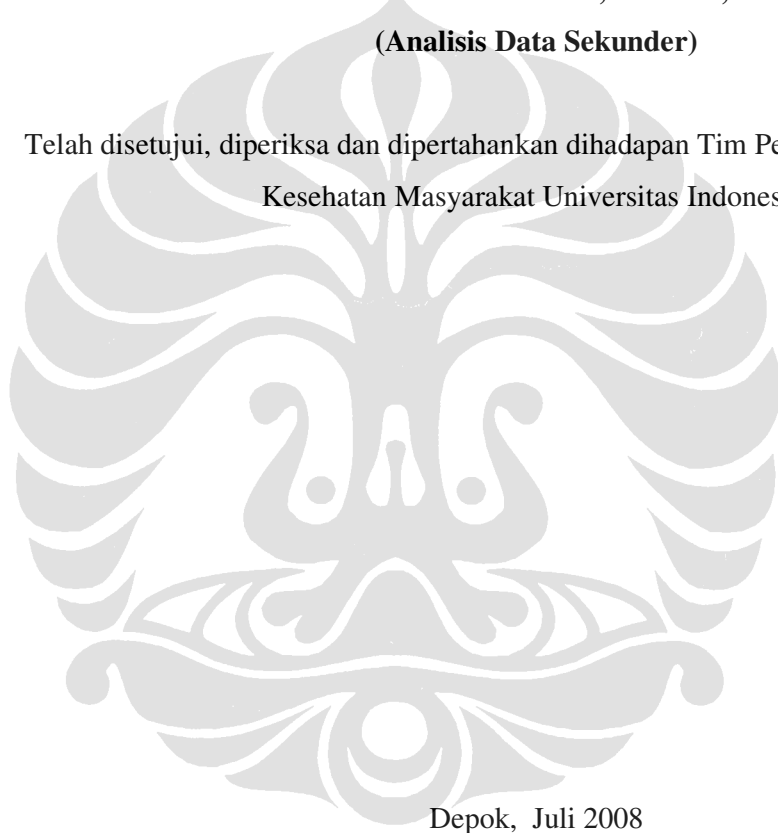
DEPOK, 2008

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
BADUTA BERDASARKAN IMT MENURUT UMUR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANCORAN MAS, DEPOK, TAHUN 2008
(Analisis Data Sekunder)**

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas
Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.



Depok, Juli 2008

[Handwritten signature]

Ir. Siti Arifah Pujonarti, MPH
Pembimbing Akademik

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 15 Juli 2008

Ketua



(Ir. Siti Arifah Pujonarti, MPH)

Anggota I



(Dr. Endang L. Achadi, MPH, Dr.PH)

Anggota II



(Rahmawati, SKM)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Rizkyá Nur Annisa Putri

NPM : 1004001591

Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Angkatan : 2004

Jenjang : Sarjana

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Baduta Berdasarkan IMT Menurut Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008 (Analisis Data Sekunder)”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Depok, Juli 2008



(Rizkyá Nur Annisa Putri)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rizkya Nur Annisa Putri

Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 2 Agustus 1986

Agama : Islam

Alamat : Jl Buluh Perindu IV, no.16, RT/RW. 006/06
Pondok Bambu, Jakarta Timur

Riwayat Pendidikan

1991-1992 : TK Cendrawasih, Jakarta

1992-1998 : SD Negeri 10 Pagi, Jakarta

1998-2001 : SMP Negeri 255, Jakarta

2001-2004 : SMA Negeri 61, Jakarta

2004-2008 : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia,
Depok

Pengalaman Organisasi:

Relawan konselor di Centra Mitra Muda PKBI DKI, Jakarta (2006-sekarang).

KATA PENGANTAR

Masa baduta (bawah dua tahun) merupakan "*Window of opportunity*". Pada masa ini, seorang anak memerlukan asupan zat gizi yang seimbang baik dari segi jumlah maupun proporsinya untuk mencapai berat dan tinggi badan yang optimal. Gizi kurang ataupun gizi buruk yang terjadi pada masa baduta akan sangat mempengaruhi masa pertumbuhan dan perkembangannya. Hal ini akan membawa dampak negatif terhadap kondisi kesehatan baduta tersebut di masa yang akan datang (masa dewasa). Masalah gizi kurang maupun gizi buruk yang terjadi pada baduta di Depok tergolong sangat serius. Tren gizi buruk yang terjadi sejak tahun 2003 hingga 2007 selalu mengalami peningkatan. Pada skripsi ini terdapat tahapan proses dan hasil dari penelitian mengenai status gizi yang telah penulis lakukan. Tahapan tersebut terbagi dalam tujuh bab.

Bab pertama berisi latar belakang, rumusan masalah, pertanyaan penelitian, tujuan, manfaat, dan ruang lingkup penelitian. Pada bab dua dijabarkan mengenai teori-teori yang berkaitan dengan status gizi pada baduta. Pada teori status gizi dipaparkan pengertian dan penialain status gizi. Sedangkan teori mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi baduta dibagi menjadi faktor yang mempengaruhi status gizi secara langsung maupun tidak langsung.

Bab tiga memaparkan tentang kerangka konsep, definisi operasional, dan hipotesis. Sedangkan bab empat memaparkan tentang metodologi penelitian yang meliputi desain penelitian, lokasi penelitian, populasi dan sampel, metode pengambilan sampel, dan manajemen data. Hasil analisis univariat dan bivariat dijelaskan dalam bab lima. Hasil tersebut kemudian dibahas pada bab enam.

Bab tujuh merupakan bab terakhir yang berisi kesimpulan dan saran. Demikianlah sedikit penjabaran mengenai isi dari setiap bab. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 15 juli 2008

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrohmanirrohim...

Alhamdulillahirobbil 'alamin penulis ucapkan sebagai rasa syukur atas selesainya penulisan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. Bambang Wispriyono, Apt, PhD. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
2. Dr. dr. Kusharisupeni D. S., MSc, selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat UI beserta staf yang dengan kesungguhan dan keikhlasan selalu memberikan ilmu-ilmu yang kami perlukan, semoga amal ini menjadi yang tak terlupakan.
3. Ir. Siti Arifah Pojonarti, MPH selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing skripsi yang dengan tulus ikhlas serta penuh pengertian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan. Semoga Allah selalu membalas kebaikan ibu.
4. Dr. Endang L. Achadi, MPH, Dr.PH dan Rahmawati, SKM selaku penguji skripsi, terima kasih atas kesediaannya menjadi penguji, juga untuk saran, kritik, dan ilmu yang telah diberikan. Semoga Allah selalu membalas kebaikannya.
5. Mama dan ayah untuk semua kasih sayang, pelajaran dan pengalaman, perjuangan, dan doa yang tak pernah putus. *Three Musketeers of Brotherhood: A Isna*, Kubil, bang Angga (maaf ya bang *gue* duluan...hehehe...), kalian memang tidak ada duanya!! Duo serangkai teh Ovie dan k' Ulfa. *Thanks for being such a great and nice sister-in-law ever*. Duo 'cengceremen' kronis Irsyad dan Sidqi, tanpa kalian hidup terasa sepi dan biasa. *Love you all!!*
6. Sitta "idut" Indriastuti, *my soulmate*. *You go girl!! Love you!!*
7. Ranty 'na' Ferlisa, Nia 'niong' Kurniati, Nita 'nitonoti' Oktaviani, Febi 'ebi' Patria O, dan Niken 'niqs' Tristindaruni (teman dikala senang dan duka). Sari 'badak' Ramadani, Dwi 'kebo' Megawati, dan Diah 'sapi' M. Surasno (hewan-hewan 'bodoh' yang telah mewarnai dunia ini dengan keunikan masing-masing). Nana 'nako' Nadiana (ternyata persahabatan kita tidak hanya sekecil *coco chips gue*....), Marina 'pie' Sylviani, Dian 'dp' Permatasari, Pramadita 'dedot', Fathul

'ruri' M. Syaaf, Zico D. P. P, dan M. Fariz 'bale' Iqbal. Terima kasih yang tak terhingga untuk Vita atas bantuannya dalam mengajarkan spss juga untuk semangatnya, semoga Allah selalu membalas kabaikanmu. Dian 'bunda' Novitasari, terima kasih atas semangat dan kerjasamanya. Teman-teman lainnya dari S1 reguler dan eksktensi gizi '04 yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu tanpa mengurangi rasa hormat dan sayang. *Thank you so much...*

8. Teman-teman dari CMM-PKBI, Pak Edi, Mas Heri, Mas Veri, k' Cayo, k' Amika, k' Bonitha, Fatma, Bang Dieng, k' Via, k' Sari, k' Azman, Dina, Ela, Numsky, Agis, Jojo, Angga, dan yang lainnya yang tidak dapat disebutkan satu-persatu tanpa mengurangi rasa hormat dan sayang. Sukses selalu untuk kita semua!!
9. Serta semua pihak yang telah membantu proses penulisan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan, doa dan semangatnya!!! Semoga Allah selalu membalas kebaikan kalian.. Amiiin..

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	
PANITIA SIDANG	
SURAT PERNYATAAN	
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pengertian Status Gizi	9
2.2 Penelitian Status Gizi	10
2.2.1 Penilaian Status Gizi Secara Antropometri	10
2.2.2 Klasifikasi Status Gizi Balita	13
2.3 Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi	15
2.3.1 Penyakit Infeksi	16
2.3.2 Anggota Keluarga yang Merokok	17
2.3.3 Pemberian ASI Eksklusif	19

2.3.4 Pengetahuan Ibu Mengenai ASI Eksklusif	20
2.3.5 Pendidikan Ibu	22
2.3.6 Pekerjaan Ibu	23
BAB 3 KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP	25
3.1 Kerangka Konsep	25
3.2 Definisi operasional	27
3.2.3 Hipotesis	31
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Lokasi Penelitian	32
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	33
4.4 Metode Pengambilan Sampel	34
4.5 Manajemen data	35
4.5.1 Pengumpulan Data	35
4.5.2 Pengolahan Data	36
4.5.3 Analisis Data	36
4.5.3.1 Analisis Univariat	38
4.5.3.2 Analisis Bivariat	38
BAB 5 HASIL	39
5.1 Gambaran Umum	39
5.2 Analisis Univariat	39
5.2.1 Karakteristik Responden dan Baduta	39
5.2.2 Berat Lahir	41
5.2.3 Penyakit Infeksi	42
5.2.4 Anggota Keluarga yang Merokok	43
5.2.5 Perilaku Menyusui	43
5.2.6 Pengetahuan Responden Mengenai ASI Eksklusif	44
5.2.7 Status Gizi Baduta	45
5.3 Analisis Bivariat	47
5.3.1 Status Gizi Berdasarkan Penyakit Infeksi	47
5.3.2 Status Gizi Berdasarkan Anggota Keluarga yang Merokok	48
5.3.3 Status Gizi Berdasarkan Perilaku Menyusui	48

5.3.4 Perilaku Menyusui Berdasarkan Pengetahuan Ibu Mengenai ASI Eksklusif	49
5.3.5 Perilaku Menyusui Berdasarkan Pendidikan Responden	50
5.3.6 Perilaku Menyusui Berdasarkan Pekerjaan Responden	51
BAB 6 PEMBAHASAN	52
6.1 Keterbatasan Penelitian	52
6.2 Gambaran Umum Status Gizi Baduta dan faktor-faktor Lainnya yang Berhubungan	53
6.3 Hubungan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Baduta	54
6.4 Hubungan Anggota Keluarga yang Merokok dengan Status Gizi Baduta	55
6.5 Hubungan Perilaku Menyusui dengan Status Gizi Baduta	56
6.6 Hubungan Pengetahuan Responden Mengenai ASI Eksklusif dengan Perilaku Menyusui	58
6.7 Hubungan Pendidikan Responden dengan Perilaku Menyusui	59
6.8 Hubungan Pekerjaan Responden dengan Perilaku Menyusui	60
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	63
7.1 Kesimpulan	63
7.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

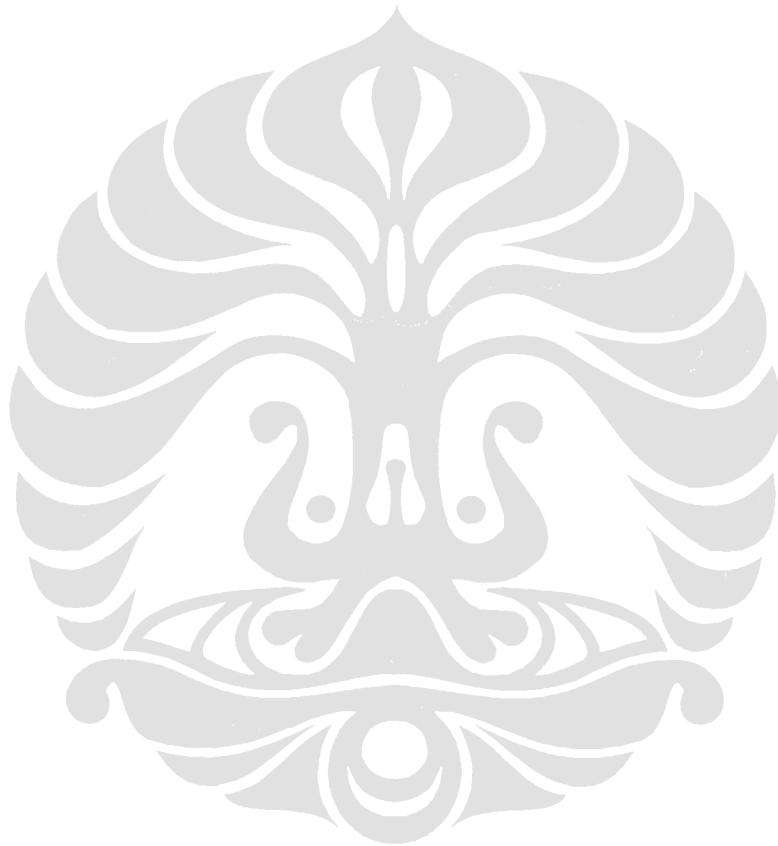
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kelebihan dan Kekurangan Masing-masing Indeks Antropometri	12
Tabel 2.2	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan <i>Z-score</i> Masing-masing Indeks Antropometri	14
Tabel 4.1	Nilai Kekuatan uji (β) Dari setiap Variabel	34
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden dan Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	41
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berat Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	42
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Berat Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	42
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Penyakit Infeksi di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	43
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Anggota Keluarga yang Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	43
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Perilaku Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	44
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Mengenai ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	44
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan Unit Pertanyaan di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	45
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Status Gizi Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok,	

	Tahun 2008	46
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Penyakit Infeksi di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	47
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Anggota Keluarga yang Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	48
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Perilaku Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	49
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Perilaku Menyusui Berdasarkan Pengetahuan Responden Mengenai ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	50
Tabel 5.14	Distribusi Frekuensi Perilaku Menyusui Berdasarkan Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	50
Tabel 5.15	Distribusi Frekuensi Perilaku Menyusui Berdasarkan Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	16
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	25
Gambar 4.1	Kerangka Sampling	35



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Tabel 6.1: Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden Berdasarkan Pendidikan responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008
- Lampiran 2 Kuesioner

