



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN STATUS GIZI BADUTA  
BERDASARKAN IMT MENURUT UMUR  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCORAN MAS,  
DEPOK, TAHUN 2008  
(Analisis Data Sekunder)**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
RIZKYA NUR ANNISA PUTRI  
NPM : 1004001591**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

**DEPOK, 2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN STATUS GIZI BADUTA  
BERDASARKAN IMT MENURUT UMUR  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCORAN MAS,  
DEPOK, TAHUN 2008  
(Analisis Data Sekunder)**

Skripsi ini diajukan sebagai  
salah satu syarat untuk mendapatkan gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT

**Oleh:  
RIZKYA NUR ANNISA PUTRI  
NPM : 1004001591**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

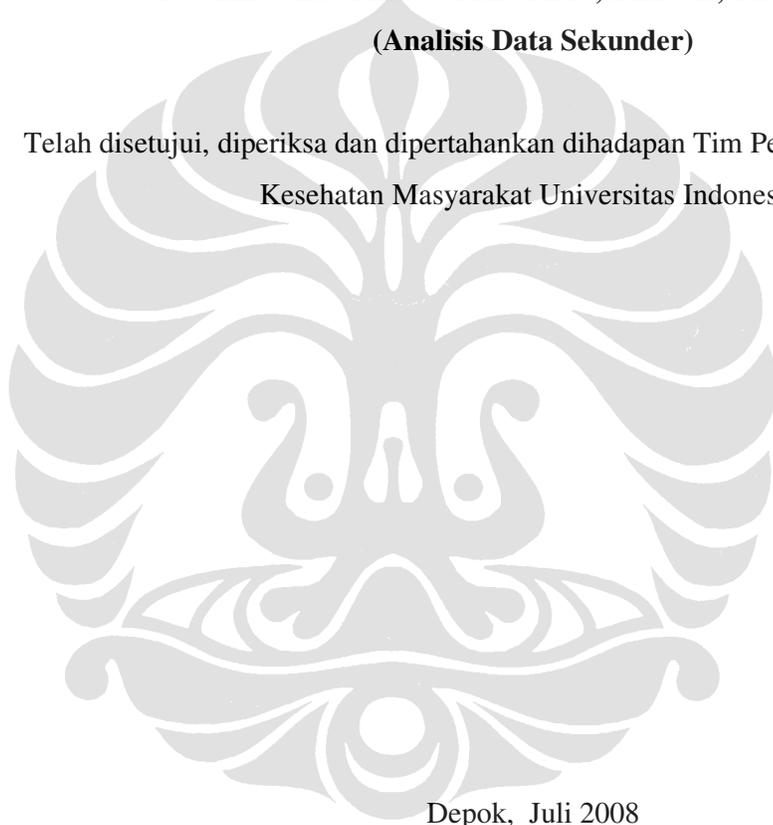
**DEPOK, 2008**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI  
BADUTA BERDASARKAN IMT MENURUT UMUR DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PANCORAN MAS, DEPOK, TAHUN 2008  
(Analisis Data Sekunder)**

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas  
Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.



Depok, Juli 2008

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Siti Arifah Pujonarti", is placed below the date.

Ir. Siti Arifah Pujonarti, MPH  
Pembimbing Akademik

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 15 Juli 2008

Ketua



(Ir. Siti Arifah Pujonarti, MPH)

Anggota I



(Dr. Endang L. Achadi, MPH, Dr.PH)

Anggota II



(Rahmawati, SKM)

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Rizkyá Nur Annisa Putri

NPM : 1004001591

Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Angkatan : 2004

Jenjang : Sarjana

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Baduta Berdasarkan IMT Menurut Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008 (Analisis Data Sekunder)”.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Depok, Juli 2008



(Rizkyá Nur Annisa Putri)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rizkya Nur Annisa Putri

Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 2 Agustus 1986

Agama : Islam

Alamat : Jl Buluh Perindu IV, no.16, RT/RW. 006/06  
Pondok Bambu, Jakarta Timur

### Riwayat Pendidikan

1991-1992 : TK Cendrawasih, Jakarta

1992-1998 : SD Negeri 10 Pagi, Jakarta

1998-2001 : SMP Negeri 255, Jakarta

2001-2004 : SMA Negeri 61, Jakarta

2004-2008 : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia,  
Depok

### Pengalaman Organisasi:

Relawan konselor di Centra Mitra Muda PKBI DKI, Jakarta (2006-sekarang).

## KATA PENGANTAR

Masa baduta (bawah dua tahun) merupakan "*Window of opportunity*". Pada masa ini, seorang anak memerlukan asupan zat gizi yang seimbang baik dari segi jumlah maupun proporsinya untuk mencapai berat dan tinggi badan yang optimal. Gizi kurang ataupun gizi buruk yang terjadi pada masa baduta akan sangat mempengaruhi masa pertumbuhan dan perkembangannya. Hal ini akan membawa dampak negatif terhadap kondisi kesehatan baduta tersebut di masa yang akan datang (masa dewasa). Masalah gizi kurang maupun gizi buruk yang terjadi pada baduta di Depok tergolong sangat serius. Tren gizi buruk yang terjadi sejak tahun 2003 hingga 2007 selalu mengalami peningkatan. Pada skripsi ini terdapat tahapan proses dan hasil dari penelitian mengenai status gizi yang telah penulis lakukan. Tahapan tersebut terbagi dalam tujuh bab.

Bab pertama berisi latar belakang, rumusan masalah, pertanyaan penelitian, tujuan, manfaat, dan ruang lingkup penelitian. Pada bab dua dijabarkan mengenai teori-teori yang berkaitan dengan status gizi pada baduta. Pada teori status gizi dipaparkan pengertian dan penialain status gizi. Sedangkan teori mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi baduta dibagi menjadi faktor yang mempengaruhi status gizi secara langsung maupun tidak langsung.

Bab tiga memaparkan tentang kerangka konsep, definisi operasional, dan hipotesis. Sedangkan bab empat memaparkan tentang metodologi penelitian yang meliputi desain penelitian, lokasi penelitian, populasi dan sampel, metode pengambilan sampel, dan manajemen data. Hasil analisis univariat dan bivariat dijelaskan dalam bab lima. Hasil tersebut kemudian dibahas pada bab enam.

Bab tujuh merupakan bab terakhir yang berisi kesimpulan dan saran. Demikianlah sedikit penjabaran mengenai isi dari setiap bab. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 15 juli 2008

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Bismillahirrohmanirrohim...*

*Alhamdulillahirobbil 'alamin* penulis ucapkan sebagai rasa syukur atas selesainya penulisan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. Bambang Wispriyono, Apt, PhD. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
2. Dr. dr. Kusharisupeni D. S., MSc, selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat UI beserta staf yang dengan kesungguhan dan keikhlasan selalu memberikan ilmu-ilmu yang kami perlukan, semoga amal ini menjadi yang tak terlupakan.
3. Ir. Siti Arifah Pojonarti, MPH selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing skripsi yang dengan tulus ikhlas serta penuh pengertian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan. Semoga Allah selalu membalas kebaikan ibu.
4. Dr. Endang L. Achadi, MPH, Dr.PH dan Rahmawati, SKM selaku penguji skripsi, terima kasih atas kesediaannya menjadi penguji, juga untuk saran, kritik, dan ilmu yang telah diberikan. Semoga Allah selalu membalas kebaikannya.
5. Mama dan ayah untuk semua kasih sayang, pelajaran dan pengalaman, perjuangan, dan doa yang tak pernah putus. *Three Musketeers of Brotherhood: A* Isna, Kubil, bang Angga (maaf ya bang *gue* duluan...hehehe...), kalian memang tidak ada duanya!! Duo serangkai teh Ovie dan k' Ulfa. *Thanks for being such a great and nice sister-in-law ever.* Duo 'cengceremen' kronis Irsyad dan Sidqi, tanpa kalian hidup terasa sepi dan biasa. *Love you all!!*
6. Sitta "idut" Indriastuti, *my soulmate. You go girl!! Love you!!*
7. Ranty 'na' Ferlisa, Nia 'niong' Kurniati, Nita 'nitonoti' Oktaviani, Febi 'ebi' Patria O, dan Niken 'niqs' Tristindaruni (teman dikala senang dan duka). Sari 'badak' Ramadani, Dwi 'kebo' Megawati, dan Diah 'sapi' M. Surasno (hewan-hewan 'bodoh' yang telah mewarnai dunia ini dengan keunikan masing-masing). Nana 'nako' Nadiana (ternyata persahabatan kita tidak hanya sekecil *coco chips gue*....), Marina 'pie' Sylviani, Dian 'dp' Permatasari, Pramadita 'dedot', Fathul

'ruri' M. Syaaf, Zico D. P. P, dan M. Fariz 'bale' Iqbal. Terima kasih yang tak terhingga untuk Vita atas bantuannya dalam mengajarkan spss juga untuk semangatnya, semoga Allah selalu membalas kebaikanmu. Dian 'bunda' Novitasari, terima kasih atas semangat dan kerjasamanya. Teman-teman lainnya dari S1 reguler dan eksktensi gizi '04 yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu tanpa mengurangi rasa hormat dan sayang. *Thank you so much...*

8. Teman-teman dari CMM-PKBI, Pak Edi, Mas Heri, Mas Veri, k' Cayo, k' Amika, k' Bonitha, Fatma, Bang Dieng, k' Via, k' Sari, k' Azman, Dina, Ela, Numsky, Agis, Jojo, Angga, dan yang lainnya yang tidak dapat disebutkan satu-persatu tanpa mengurangi rasa hormat dan sayang. Sukses selalu untuk kita semua!!
9. Serta semua pihak yang telah membantu proses penulisan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan, doa dan semangatnya!!! Semoga Allah selalu membalas kebaikan kalian.. Amiiin..

# DAFTAR ISI

Halaman

|   |            |
|---|------------|
| <b>ABSTRAK</b>  |            |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b>                         |            |
| <b>PANITIA SIDANG</b>                                 |            |
| <b>SURAT PERNYATAAN</b>                               |            |
| <br>  |            |
| <b>KATA PENGANTAR</b>                                 | <b>i</b>   |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH</b>                            | <b>ii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b>                                     | <b>iv</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b>                                   | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b>                                  | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b>                                | <b>x</b>   |
| <br>  |            |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                              | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang                                    | 1          |
| 1.2 Rumusan Masalah                                   | 4          |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian                             | 5          |
| 1.4 Tujuan Penelitian                                 | 5          |
| 1.5 Manfaat Penelitian                                | 6          |
| 1.6 Ruang Lingkup Penelitian                          | 6          |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                         | <b>8</b>   |
| 2.1 Pengertian Status Gizi                            | 9          |
| 2.2 Penelitian Status Gizi                            | 10         |
| 2.2.1 Penilaian Status Gizi Secara Antropometri       | 10         |
| 2.2.2 Klasifikasi Status Gizi Balita                  | 13         |
| 2.3 Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi | 15         |
| 2.3.1 Penyakit Infeksi                                | 16         |
| 2.3.2 Anggota Keluarga yang Merokok                   | 17         |
| 2.3.3 Pemberian ASI Eksklusif                         | 19         |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.3.4 Pengetahuan Ibu Mengenai ASI Eksklusif                | 20        |
| 2.3.5 Pendidikan Ibu  | 22        |
| 2.3.6 Pekerjaan Ibu   | 23        |
| <b>BAB 3 KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP</b>             | <b>25</b> |
| 3.1 Kerangka Konsep   | 25        |
| 3.2 Definisi operasional                                    | 27        |
| 3.2.3 Hipotesis   | 31        |
| <b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN</b>                          | <b>32</b> |
| 4.1 Desain Penelitian                                       | 32        |
| 4.2 Lokasi Penelitian                                       | 32        |
| 4.3 Populasi dan Sampel Penelitian                          | 33        |
| 4.4 Metode Pengambilan Sampel                               | 34        |
| 4.5 Manajemen data  | 35        |
| 4.5.1 Pengumpulan Data                                      | 35        |
| 4.5.2 Pengolahan Data                                       | 36        |
| 4.5.3 Analisis Data   | 36        |
| 4.5.3.1 Analisis Univariat                                  | 38        |
| 4.5.3.2 Analisis Bivariat                                   | 38        |
| <b>BAB 5 HASIL</b>  | <b>39</b> |
| 5.1 Gambaran Umum   | 39        |
| 5.2 Analisis Univariat                                      | 39        |
| 5.2.1 Karakteristik Responden dan Baduta                    | 39        |
| 5.2.2 Berat Lahir   | 41        |
| 5.2.3 Penyakit Infeksi                                      | 42        |
| 5.2.4 Anggota Keluarga yang Merokok                         | 43        |
| 5.2.5 Perilaku Menyusui                                     | 43        |
| 5.2.6 Pengetahuan Responden Mengenai ASI Eksklusif          | 44        |
| 5.2.7 Status Gizi Baduta                                    | 45        |
| 5.3 Analisis Bivariat                                       | 47        |
| 5.3.1 Status Gizi Berdasarkan Penyakit Infeksi              | 47        |
| 5.3.2 Status Gizi Berdasarkan Anggota Keluarga yang Merokok | 48        |
| 5.3.3 Status Gizi Berdasarkan Perilaku Menyusui             | 48        |

|  |           |
|--|-----------|
| 5.3.4 Perilaku Menyusui Berdasarkan Pengetahuan Ibu Mengenai ASI Eksklusif         | 49        |
| 5.3.5 Perilaku Menyusui Berdasarkan Pendidikan Responden                           | 50        |
| 5.3.6 Perilaku Menyusui Berdasarkan Pekerjaan Responden                            | 51        |
| <b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>  | <b>52</b> |
| 6.1 Keterbatasan Penelitian  | 52        |
| 6.2 Gambaran Umum Status Gizi Baduta dan faktor-faktor Lainnya yang Berhubungan    | 53        |
| 6.3 Hubungan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Baduta                            | 54        |
| 6.4 Hubungan Anggota Keluarga yang Merokok dengan Status Gizi Baduta               | 55        |
| 6.5 Hubungan Perilaku Menyusui dengan Status Gizi Baduta                           | 56        |
| 6.6 Hubungan Pengetahuan Responden Mengenai ASI Eksklusif dengan Perilaku Menyusui | 58        |
| 6.7 Hubungan Pendidikan Responden dengan Perilaku Menyusui                         | 59        |
| 6.8 Hubungan Pekerjaan Responden dengan Perilaku Menyusui                          | 60        |
| <b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b>  | <b>63</b> |
| 7.1 Kesimpulan   | 63        |
| 7.2 Saran  | 64        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>  |           |
| <b>LAMPIRAN</b>  |           |

## DAFTAR TABEL

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Kelebihan dan Kekurangan Masing-masing Indeks Antropometri  | 12 |
| Tabel 2.2 | Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan <i>Z-score</i> Masing-masing Indeks Antropometri  | 14 |
| Tabel 4.1 | Nilai Kekuatan uji ( $\beta$ ) Dari setiap Variabel   | 34 |
| Tabel 5.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden dan Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008                | 41 |
| Tabel 5.2 | Distribusi Frekuensi Berat Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008                                       | 42 |
| Tabel 5.3 | Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Berat Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008               | 42 |
| Tabel 5.4 | Distribusi Frekuensi Penyakit Infeksi di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008                                  | 43 |
| Tabel 5.5 | Distribusi Frekuensi Anggota Keluarga yang Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008                     | 43 |
| Tabel 5.6 | Distribusi Frekuensi Perilaku Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008                                 | 44 |
| Tabel 5.7 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Mengenai ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008      | 44 |
| Tabel 5.8 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan Unit Pertanyaan di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008 | 45 |
| Tabel 5.9 | Distribusi Frekuensi Status Gizi Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok,   |    |

|            |  |    |
|------------|--|----|
|            | Tahun 2008   | 46 |
| Tabel 5.10 | Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Penyakit Infeksi di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008                                   | 47 |
| Tabel 5.11 | Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Anggota Keluarga yang Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008                      | 48 |
| Tabel 5.12 | Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Perilaku Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008                                  | 49 |
| Tabel 5.13 | Distribusi Frekuensi Perilaku Menyusui Berdasarkan Pengetahuan Responden Mengenai ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008 | 50 |
| Tabel 5.14 | Distribusi Frekuensi Perilaku Menyusui Berdasarkan Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008                         | 50 |
| Tabel 5.15 | Distribusi Frekuensi Perilaku Menyusui Berdasarkan Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008                          | 51 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi | 16 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Konsep                             | 25 |
| Gambar 4.1 | Kerangka Sampling                           | 35 |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Tabel 6.1: Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden Berdasarkan Pendidikan responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas, Kecamatan Pancoran Mas, Depok, Tahun 2008
- Lampiran 2 Kuesioner

