



UNIVERSITAS INDONESIA

SKRIPSI

GAMBARAN FUNGSI PARU PADA PEKERJA

CV. SILKIDS GARMINDO

TAHUN 2008

OLEH

LAILA RAHMAH

0606059684

UNIVERSITAS INDONESIA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

2008



UNIVERSITAS INDONESIA

SKRIPSI

GAMBARAN FUNGSI PARU PADA PEKERJA

CV. SILKIDS GARMINDO

TAHUN 2008

*Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Jurusan Keselamatan dan Kesehatan Kerja*

OLEH

LAILA RAHMAH

0606059684

UNIVERSITAS INDONESIA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

2008

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laila Rahmah

Nomor Pokok Mahasiswa : 0606059684

Mahasiswa Program : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Tahun Akademik : 2007-2008

Menyatakan bahwa Saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi
Saya yang berjudul :

“Gambaran Fungsi Paru pada Pekerja CV. Silkids Garmindo, tahun 2008”.

Apabila suatu saat nanti terbukti Saya melakukan plagiat, maka Saya akan menerima
sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini Saya buat sebenar-benarnya

Depok, Juli 2008



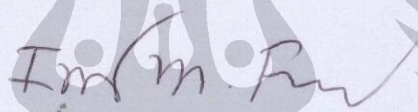
Laila Rahmah

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

Depok, 7 Juli 2008

Pembimbing



(Dr. Izhar M. Fihir, MOH, MPH)

PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA

Depok, 7 Juli 2008

Ketua Penguji

Im/m. Fahir
(Dr. Izhar M. Fahir, MOH)

Penguji I

[Signature]

(DR. dr. L. Meily Kurniawidjaja, M.Sc, Sp.Ok)

Penguji II

[Signature]

(Indri Hapsari, SKM)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Laila Rahmah

Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 26 Desember 1985

Jenis Kelamin : Perempuan

Golongan Darah : O

Agama : Islam

Alamat Rumah : Kompleks Masnaga Raya, Jl. Palembang Blok F No. 199, Jaka Mulya – Bekasi Selatan, 17146

Nomor Telepon : (021) 8226607 / 085921915138 / 92461690

E-mail : ulil_009@yahoo.com

Motto Hidup : *“Do the best and u will be the best... Innallaha ma’ ana...!!!”*

Pendidikan Formal

1. TK Yayasan Dinamika Islam, Bekasi 1989 – 1991
2. SDN Nusa Indah, Bekasi 1991 – 1997
3. SLTPN 7, Bekasi 1997 – 2000
4. SMU Tunas Jakasampurna School, Bekasi 2000 – 2003
5. D3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) 2003 – 2006
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok
6. S1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) 2006 – 2008
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah...Segala puji dan syukur atas nikmat Iman, Islam, juga Ihsan yang telah Kau berikan wahai Rabb Yang Maha Pemurah. Dengan rahmat-Nya akhirnya Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk melengkapi persyaratan sebagai tugas akhir dan prasyarat kelulusan Program Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) FKM UI yang selama kurang lebih 2 bulan Penulis lakukan dengan proses yang penuh onak dan duri ini.

Pada kesempatan yang mulia ini Penulis memilih "*Gambaran Fungsi Paru pada Pekerja CV. Silkids Garmino, tahun 2008*". sebagai judul Skripsi, karena dengan mengetahui fungsi paru dapat ditindak lanjuti ke depannya bila terdapat penurunan fungsi.

Dalam penyusunan Skripsi, Penulis banyak sekali mendapatkan masukan, informasi, bimbingan, dan kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Dan sebagai makhluk yang tidak hidup sendiri, sudah sewajarnya Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut berjasa dalam penyusunan Skripsi ini, antara lain :

- **ALLAH S.W.T**, RABB yang selalu memberi kemudahan disetiap langkah, memberi petunjuk dikala diri ini gundah, membukakan pintu kesabaran dalam berharap, dan selalu membimbing ke jalan yang Engkau ridhai...sejuknya mendengar Asma-Mu ya RABBI... ALLAHU AKBAR!!!

- **Umi + Ayah** Tercinta, tak ada kata yang pantas Ananda ucapkan selain beribu-ribu kata ‘terima kasih karena telah mendoakan Ananda’ dalam pengharapan-pengharapan yang pasti...Kesabaran dalam do’a mu menjadi kunci suksesnya Ananda di kemudian hari... Tidak ada do’a yang terkabulkan selain do’a dari orangtua yang ikhlas... *Love u much...*
- **Dr. Izhar M. Fihir, MOH, MPH**, selaku Pembimbing Skripsi atas komentar-komentar dan masukan-masukannya yang sangat membangun...
- **Balai Hiperkes dan Keselamatan Kerja** Disnakertrans Provinsi DKI Jakarta atas informasi dan data-data yang mendukung untuk keperluan Penulis...
- **Ibu Ida dan Pak Putra**, selaku pegawai CV. Silkids Garmino atas informasi-informasinya yang bermanfaat untuk kepentingan penelitian ini...
- **Kakak Nuri**, kakak kesayangan yang semata wayang atas laptopnya yang sudah ‘usang’, hehee...semoga calon keponakanku menjadi anak yang sholeh dan sholehah seperti tantenya...Amiiin.
- **Kak Ilham**, kakak ipar sekaligus dosen pribadi di rumah...yang rela jauh-jauh dari Aussie pulang hanya untuk meminjamkan laptopnya, hehee...sampai dibelikan printer juga... makasih ya, semoga cepat lulus S3 nya dan kembali ke Indonesia... Amiiin.
- **Mas Pai**, dengan do’a kau melangkah, dengan senyuman kau berbicara, dan dengan nurani kau memberi. Tak ada kata-kata yang pantas ade ucapkan selain ‘terima kasih ya RABB, Kau sudah memberikan jawaban atas do’aku, Kau telah memberi ketenangan atas gundahku selama ini...’. Semoga do’anya segera dikabulkan Yang Maha Berkehendak... Amiiin.

- **Keluarga besar** di Aceh, Kota Bambu, dan Kakak-kakak yang lain, terima kasih dan selalu rukun ya...
- **Ukhtiy2 Fillah** yang diridhai ALLAH, hari-hari bersama kalian terasa begitu berwarna...Jazakillah sudah mau menjadi bagian dari hidup mulia ini... jangan lupa 'target'annya ya Ukh!!! *Love u all coz ALLAH...*
- **Warga Tary**, yang selalu menenangkan ketika hati ini gelisah, yang selalu memberi *support* dikala diri ini lemah, *thanks friends... Friendship forever!!!*
- **Ekstensi-mania (Meiza, Ika, Lingga, Ira, Nuy, dll)** yang selalu ceria...setelah melalui perjalanan dari D3 sampai dengan sekarang akhirnya kita lulus juga...
- **Pihak-pihak** yang tak terlihat tapi senantiasa menengadahkan tangannya untuk berdo'a demi kemudahan proses penyusunan ini...

Sebagai makhluk yang jauh dari sempurna, Penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat banyak kesalahan dalam penyusunan Skripsi ini.

Akhirnya Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, terutama untuk rekan-rekan mahasiswa K3 FKM UI. Penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya jika selama ini ada hal-hal kurang berkenan yang Penulis lakukan. Karena sesungguhnya kebenaran datangnya dari ALLAH, dan kekhilafan datangnya dari diri pribadi Penulis.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Depok, Juli 2008

Penulis

“Skripsi Ini Penulis Persembahkan Bagi Umi dan Ayah Tercinta serta Kakak Tersayang Sebagai Wujud Syukur dan Terimakasih, serta Sebagai Sumbangan Kecil Untuk Keselamatan dan Kesehatan Kerja”

“Sesungguhnya orang-orang yang beriman, dan orang-orang yang berhijrah dan berjihad di jalan Allah, mereka itulah yang mengharapkan rahmat Allah. Allah Maha Pengampun, Maha Penyayang.”

(Al-Baqarah : 218)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”

(Al-Baqarah : 286)

“... Dan orang-orang yang memelihara amanat-amanat (yang dipikunya) dan janjinya. Dan orang-orang yang memelihara sembahyangnya. Mereka itulah orang-orang yang akan mewarisi, (yakni) yang akan mewarisi syurga Firdaus, mereka kekal di dalamnya...”

(Al-Mu'minuun : 8 - 11)

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGUJI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Pertanyaan Penelitian	7
1.4 Tujuan Penelitian	7

1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Manfaat Bagi Perusahaan	8
1.5.2 Manfaat Bagi Peneliti	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pernapasan	10
2.1.1 Sistem Pernapasan	10
2.1.2 Volume Paru	12
2.1.3 Kapasitas Paru	13
2.2 Mekanisme Pertahanan Paru	14
2.3 Fungsi Paru	15
2.4 Debu	16
2.4.1 Tipe debu	16
2.5 Riwayat Pekerjaan di Lingkungan Berdebu	18
2.6 Riwayat Penyakit Lampau	19
2.7 Kebiasaan Merokok	20
2.8 Pemeriksaan Fungsi Paru	21
2.8.1 Spirometer	22

2.8.2	Prosedur Pemeriksaan Spirometri	24
2.8.3	Interpretasi Pemeriksaan Spirometri	26
2.9	Pemantauan Lingkungan Kerja	28
2.10	Pengendalian untuk meminimalisir penurunan fungsi paru	29

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1	Kerangka Konsep	32
3.1.1	Variabel Kerangka Konsep	33
3.2	Definisi Operasional	34

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian	37
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	37
4.4	Teknik Pengumpulan Data	38
4.5	Pengolahan Data	39
4.6	Analisis Data	40

BAB 5 GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN

5.1 Sejarah CV. Silkids Garmino	41
5.2 Target CV. Silkids Garmino	41
5.3 Lokasi CV. Silkids Garmino	42
5.4 Struktur Organisasi CV. Silkids Garmino	42
5.5 Tugas Organisasi CV. Silkids Garmino	42
5.6 Pengaturan Jadwal Kerja	44
5.7 Proses Produksi	45

BAB 6 HASIL PENELITIAN

6.1 Penurunan Fungsi Paru	46
6.2 Faktor Pekerja	46
6.2.1 Riwayat Pekerjaan di Lingkungan Berdebu	46
6.2.2 Kondisi Kesehatan	47
6.2.3 Riwayat Penyakit Lampau	48
6.2.4 Penggunaan Masker	49
6.2.5 Kebiasaan Merokok	49
6.3 Kadar Debu Total	50

6.4	Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Faktor Risiko	52
6.4.1	Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Riwayat Pekerjaan di Lingkungan Berdebu	52
6.4.2	Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Kondisi Kesehatan	53
6.4.3	Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Riwayat Penyakit Lampau	54
6.4.4	Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Penggunaan Masker	55
6.4.5	Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Kebiasaan Merokok	56
6.4.6	Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Kadar Debu Total	57

BAB 7 PEMBAHASAN

7.1	Keterbatasan Penelitian	58
7.2	Penurunan Fungsi Paru	59
7.3	Faktor Pekerja	60

7.3.1 Riwayat Pekerjaan di Lingkungan Berdebu	60
7.3.2 Kondisi Kesehatan	60
7.3.3 Riwayat Penyakit Lampau	61
7.3.4 Penggunaan Masker	62
7.3.5 Kebiasaan Merokok	63
7.4 Kadar Debu Total	64
7.5 Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Faktor Risiko	65
7.5.1 Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Riwayat Pekerjaan di Lingkungan Berdebu	65
7.5.2 Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Kondisi Kesehatan	65
7.5.3 Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Riwayat Penyakit Lampau	66
7.5.4 Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Penggunaan Masker	67
7.5.5 Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Kebiasaan Merokok	67

7.5.6 Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut

Kadar Debu Total 68

BAB 8 SIMPULAN DAN SARAN

8.1 Simpulan 69

8.2 Saran 70

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi Hasil Pemeriksaan Fungsi Paru

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 6.1 Distribusi Frekuensi Fungsi Paru pada Pekerja CV. Silkids Garmindo, tahun 2008.

Tabel 6.2 Distribusi Frekuensi Riwayat Pekerjaan di Lingkungan Berdebu pada Pekerja CV. Silkids Garmindo, tahun 2008.

Tabel 6.3 Distribusi Frekuensi Kondisi Kesehatan pada Pekerja CV. Silkids Garmindo, tahun 2008.

Tabel 6.4 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Lampau pada Pekerja CV. Silkids Garmindo, tahun 2008.

Tabel 6.5 Distribusi Frekuensi Penggunaan Masker pada Pekerja CV. Silkids Garmindo, tahun 2008.

Tabel 6.6 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok pada Pekerja CV. Silkids Garmindo, tahun 2008.

Tabel 6.7 Distribusi Frekuensi Pengukuran Kadar Debu Total di CV. Silkids Garmindo, tahun 2008.

Tabel 6.8 Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Riwayat Pekerjaan di Lingkungan Berdebu pada Pekerja CV. Silkids Garmindo, tahun 2008.

Tabel 6.9 Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Kondisi Kesehatan pada Pekerja CV. Silkids Garmindo, tahun 2008.

Tabel 6.10 Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Riwayat Penyakit Lampau pada Pekerja CV. Silkids Garmindo, tahun 2008.

Tabel 6.11 Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Penggunaan Masker pada Pekerja CV. Silkids Garmindo, tahun 2008.

Tabel 6.12 Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Kebiasaan Merokok pada Pekerja CV. Silkids Garmindo, tahun 2008.

Tabel 6.13 Gambaran Frekuensi Distribusi Penurunan Fungsi Paru Menurut Kadar Debu Total pada Pekerja CV. Silkids Garmindo, tahun 2008.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Spirometer Spiro Analyzer ST-250

Gambar 3.1 Kerangka konsep gambaran frekuensi fungsi paru

Gambar 5.1 Struktur Organisasi CV. Silkids Garmino



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Crosstab

Lampiran 2 : Kuesioner

Lampiran 3 : Diagram Pie

Lampiran 4 : Gambar lingkungan kerja CV. Silkids Garmino

Lampiran 5 : Gambar pekerja pada saat melakukan spirometri

