

BAB 8

SIMPULAN DAN SARAN

8.1 Simpulan

Telah dilakukan penelitian mengenai gambaran fungsi paru pada 40 pekerja CV. Silkids Garmino dengan kesimpulan sebagai berikut :

1. Semua pekerja mengalami penurunan fungsi paru restriktif (ringan dan sedang). Jumlah pekerja yang mengalami gangguan fungsi paru restriktif sedang lebih banyak daripada pekerja yang mengalami gangguan restriktif ringan.
2. Frekuensi pekerja yang memiliki riwayat pekerjaan di lingkungan berdebu lebih banyak dari pada pekerja yang tidak memiliki riwayat pekerjaan di lingkungan berdebu.
3. Frekuensi pekerja yang memiliki kondisi kesehatan normal lebih sedikit dibandingkan dengan pekerja yang memiliki kondisi kesehatan abnormal (seperti sesak napas, sesak dada, batuk dan reak).
4. Frekuensi pekerja yang tidak memiliki riwayat penyakit lampau jauh lebih sedikit dibandingkan dengan pekerja yang memiliki riwayat penyakit lampau (seperti gangguan dada).
5. Frekuensi pekerja yang tidak pernah menggunakan masker ketika bekerja lebih banyak dibandingkan dengan pekerja yang selalu dan kadang-kadang menggunakan masker.

6. Frekuensi pekerja yang tidak merokok lebih banyak dari pekerja yang merokok dan yang pernah merokok.
7. Total debu di masing-masing ruangan (*finishing* dan jahit) lingkungan kerja masih di bawah Nilai Ambang Batas (NAB) ($< 10 \text{ mg/m}^3$).

8.2 Saran

1. Pihak perusahaan sebaiknya mengadakan pemeriksaan (*medical check up*) bagi pekerja baru agar penyakit-penyakit sebelumnya dapat terdeteksi, sehingga mereka bisa ditempatkan di tempat kerja yang minim bahaya dan penyakit-penyakit yang diperberat akibat pekerjaan tidak bisa berkembang menjadi penyakit baru.
2. Pihak perusahaan sebaiknya menyediakan masker bagi pekerja agar mereka merasa diperhatikan dan terpacu untuk menggunakan masker.
3. Pengukuran sebaiknya tidak hanya untuk mencari kadar debu total saja, tetapi untuk mencari sumber bahaya yang mungkin ada seperti debu kapas dan lain-lain.
4. Pekerja sebaiknya diberikan pendidikan atau pelatihan agar mereka dapat mengenal secara langsung bahaya-bahaya yang ada ditempat kerja dan sadar akan pentingnya hidup sehat.
5. Pekerja sebaiknya menjaga kesehatannya dari gangguan/penurunan fungsi paru yang lebih berat dengan berhati-hati dan rajin berolahraga.
6. Disarankan untuk melakukan pemeriksaan spirometri berkala dengan lebih teliti dan dilakukan penelitian lebih lanjut.