



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**FAKTOR-FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA  
JAMAAH PENGAJIAN MAJELIS DZIKIR  
SBY NURUSSALAM TAHUN 2008**

**SKRIPSI**

**OLEH:  
LILYANA  
NPM : 1004001036**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

**DEPOK, 2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**FAKTOR-FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA  
JAMAAH PENGAJIAN MAJELIS DZIKIR  
SBY NURUSSALAM TAHUN 2008**

**Skripsi ini diajukan sebagai  
salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**Oleh:  
LILYANA  
NPM : 1004001036**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

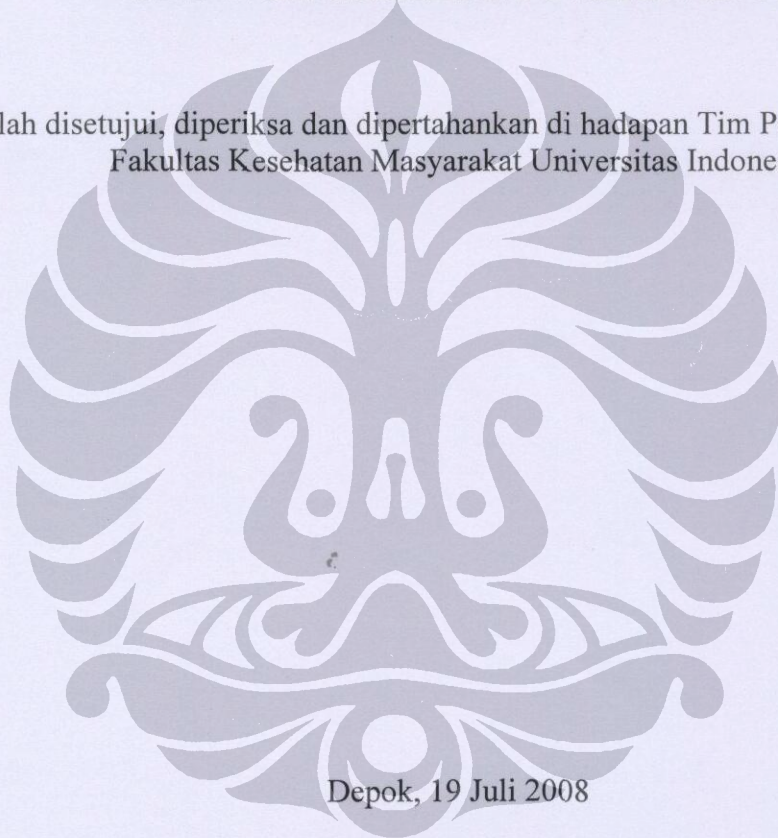
**DEPOK, 2008**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

### **FAKTOR-FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA JAMAAH PENGAJIAN MAJELIS DZIKIR SBY NURUSSALAM TAHUN 2008**

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia



Depok, 19 Juli 2008

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Nuning Maria Kiptiyah Masjkuri', is written over a horizontal line.

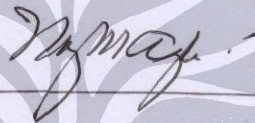
Prof. dr. Nuning Maria Kiptiyah Masjkuri, MPH, Dr.PH  
Pembimbing Akademik



**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**


Depok, 19 Juli 2008

Ketua



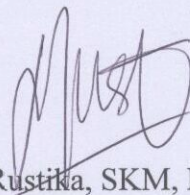
Prof. dr. Nuning Maria Kiptiyah Masjkuri, MPH, Dr.PH

Anggota I,



DR. dr. Ratna Djuwita Hatma, MPH

Anggota II,



DR. Rustika, SKM, M.Si

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lilyana  
NPM : 1004001036  
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Kekhususan : Epidemiologi  
Angkatan : 2004

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-faktor Risiko Hipertensi Pada Jamaah Pengajian  
Majelis Dzikir SBY Nurussalam Tahun 2008”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 21 Juli 2008



( Lilyana )

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Lilyana  
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta/2 Januari 1986  
Alamat : Jln. Kramat Jaya Baru Blok GIII No.361B  
RT 010 RW 010 Johar Baru Jakarta 10560

Riwayat Pendidikan :

- SD Kristen Ketapang I Jakarta, lulus tahun 1998
- SLTP Katolik Seraphine Bakti Utama Jakarta, lulus tahun 2001
- SMUK 4 BPK Penabur Jakarta, lulus tahun 2004
- Fakultas Kesehatan Masyarakat UI Jurusan Epidemiologi, lulus tahun 2008



## KATA PENGANTAR

Namo Buddhaya...

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Sang Hyang Tathagatha, skripsi ini dapat saya selesaikan tepat pada waktunya. Usaha dan kerja keras selama ini akhirnya membuahkan hasil.

Keinginan untuk mengangkat tema hipertensi bukanlah tanpa alasan. Hipertensi, penyakit yang menurut saya tidak boleh dianggap remeh. Memang penyakit ini tidak langsung mematikan tetapi dia membunuh secara diam-diam (*The Silent Killer*). Hipertensi merupakan penyakit yang disebabkan oleh banyak faktor (multifaktor). Dengan mengetahui faktor-faktor risiko hipertensi, diharapkan kita dapat mencegah terjadinya hipertensi pada saat usia lanjut dengan menerapkan pola atau gaya hidup yang sehat dari sejak dini.

Banyak pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. dr. Nuning Maria Kiptiyah Masjkuri, MPH, Dr.PH, selaku Pembimbing Skripsi. Selama proses pembuatan skripsi ini, beliau telah senantiasa membantu memberikan masukan-masukan dan memperbaiki kekurangan dari skripsi ini. Beliau telah mengajarkan bagaimana membuat suatu penelitian yang baik. Terima kasih Bu atas waktu yang ibu berikan kepada saya untuk konsultasi sama ibu.
2. Dr. dr. Ratna Djuwita Hatma, MPH, yang juga telah membantu dan membimbing saya dalam membuat skripsi ini. Terima kasih Bu atas waktu

yang telah ibu berikan kepada saya untuk konsultasi di sela-sela kesibukan ibu.

3. DR. Rustika, SKM, MSi, yang telah membantu saya dalam mendapatkan surat ijin penggunaan data ke Majelis Dzikir SBY Nurussalam dan terima kasih ibu karena telah menyediakan waktu menjadi penguji saya di sela-sela kesibukan ibu.
4. HM Utun Tarunadjaja, selaku wakil pimpinan umum dari Yayasan Majelis Dzikir SBY Nurussalam, yang telah memberikan ijin kepada saya untuk menggunakan data mereka dalam penelitian ini.
5. Suhu Xien Te, yang telah memberikan nasehat-nasehat dan mengajarkan banyak hal kepada saya selama ini. Tanpa nasehat dan bimbingan dari Suhu, mungkin saya sudah diliputi rasa ketakutan dan keputus-asaan. Terima kasih Suhu, Amitofo...
6. Orang tua yang selalu saya cintai, mereka selalu setia memberikan dukungan dan semangat serta tak henti-hentinya untuk mengingatkan saya untuk selalu berusaha, jangan patah semangat dan selalu mendoakan saya untuk kelancaran pembuatan skripsi ini. I Love U Mom, I Love U Dad, Buddha Bless You, Amitofo...
7. Teman-teman yang selalu memberikan semangat dan dukungan. Untuk Willine, Farah, Ayu, Widya dan Echa terima kasih. Friendship forever. Success for all of you...

Depok, Juli 2008

Penulis



# DAFTAR ISI

Judul	Halaman
ABSTRAK	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	
RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR BAGAN .....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<b>BAB I           PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	6
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	7
1.4. Tujuan Penelitian .....	7
1.4.1. Tujuan Umum .....	7
1.4.2. Tujuan Khusus .....	8
1.5. Manfaat Penelitian .....	8
1.5.1. Bagi Mahasiswa .....	8
1.5.2. Bagi Jamaah Pengajian Majelis Dzikir SBY Nurussalam .....	8
1.5.3. Bagi Yayasan Majelis Dzikir SBY Nurussalam .....	9
1.5.4. Bagi peneliti lain .....	9
1.6. Ruang Lingkup.....	9
<b>BAB II           TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Pendahuluan .....	11
2.2. Definisi Hipertensi .....	12
2.3. Klasifikasi Hipertensi.....	14
2.4. Faktor Risiko Hipertensi .....	15
2.4.1. Faktor Risiko Yang Tidak Dapat Diubah .....	16
2.4.1.1. Umur .....	16
2.4.1.2. Jenis kelamin.....	16
2.4.1.3. Keturunan (genetik) .....	17
2.4.2. Faktor Risiko Yang Dapat Diubah.....	18
2.4.2.1. Kegemukan (Obesitas).....	18

2.4.2.2.	Psikososial dan Stress .....	20
2.4.2.3.	Merokok .....	21
2.4.2.4.	Olahraga .....	22
2.4.2.5.	Konsumsi alkohol berlebihan.....	23
2.4.2.6.	Konsumsi garam berlebihan.....	24
2.4.2.7.	Hiperlipidemia/Hiperkolesterolemia.....	24
2.5.	Identifikasi Tanda dan Gejala Hipertensi.....	25

### **BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN DEFINISI OPERASIONAL**

3.1.	Kerangka Teori .....	27
3.2.	Kerangka Konsep.....	30
3.3.	Definisi Operasional .....	31

### **BAB IV METODOLOGI PENELITIAN**

4.1.	Desain Penelitian.....	34
4.2.	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	34
4.3.	Populasi dan Sampel .....	35
4.5.	Metode Sampling .....	38
4.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	39
4.6.	Manajemen Data .....	41
4.7.	Analisis Data .....	42
4.7.1.	Analisis Univariat .....	42
4.7.2.	Analisis Bivariat.....	42

### **BAB V HASIL**

5.1.	Gambaran Yayasan Majelis Dzikir SBY Nurussalam .....	44
5.2.	Karakteristik Populasi .....	44
5.3.	Analisis Univariat .....	47
5.3.1.	Hipertensi .....	47
5.3.2.	Jenis Kelamin .....	48
5.3.3.	Aktivitas Fisik .....	49
5.3.4.	Merokok .....	50
5.3.5.	Umur....	51
5.3.6.	IMT.....	52
5.3.7.	Kadar Kolesterol Total.....	53
5.3.8.	Kadar Kolesterol HDL .....	54
5.4.	Analisis Bivariat.....	55
5.4.1.	Hubungan Antara Umur Dengan Kejadian Hipertensi .....	55
5.4.2.	Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi.....	56
5.4.2.1.	Analisis Stratifikasi Umur Berdasarkan Jenis Kelamin dan Hubungannya Dengan Hipertensi .....	57
5.4.3.	Hubungan Antara Merokok Dengan Kejadian Hipertensi.....	58
5.4.3.1.	Analisis Stratifikasi Umur Berdasarkan Merokok dan	

Hubungannya Dengan Hipertensi .....	59
5.4.4. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi.....	60
5.4.4.1. Analisis Stratifikasi Umur Berdasarkan Aktivitas Fisik dan Hubungannya Dengan Hipertensi .....	61
5.4.5. Hubungan Antara Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi.....	62
5.4.5.1. Analisis Stratifikasi Umur Berdasarkan IMT dan Hubungannya Dengan Hipertensi .....	63
5.4.6. Hubungan Antara Kadar Kolesterol Total Dengan Kejadian Hipertensi	64
5.4.6.1. Analisis Stratifikasi Umur Berdasarkan Kadar Kolesterol Total dan Hubungannya Dengan Hipertensi .....	65
5.4.7. Hubungan Antara Kadar Kolesterol HDL Dengan Kejadian Hipertensi	67
5.4.7.1. Analisis Stratifikasi Umur Berdasarkan Kadar Kolesterol HDL dan Hubungannya Dengan Hipertensi .....	68
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
6.1. Keterbatasan Penelitian.....	70
6.1.1. Dari Segi Rancangan Penelitian.....	70
6.1.2. Dari Segi Kualitas Data.....	70
6.1.3. Dari Segi Variabel Penelitian.....	71
6.1.4. Bias Informasi .....	71
6.1.5. Rumus Besar Sampel .....	71
6.2. Variabel Penelitian.....	72
6.2.1. Umur .....	72
6.2.2. Jenis Kelamin .....	73
6.2.3. Merokok .....	74
6.2.4. Aktivitas Fisik.....	77
6.2.5. IMT .....	80
6.2.6. Kadar Kolesterol Total.....	81
6.2.7. Kadar Kolesterol HDL.....	83
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
7.1. Kesimpulan .....	85
7.2. Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

1. Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i> (JNC 7) Tahun 2003.....	15
2. Klasifikasi IMT Menurut WHO .....	19
3. Batas Ambang IMT Di Indonesia .....	20
4. Batasan Kadar Lipid/lemak Dalam Darah.....	25
5. Definisi Operasional .....	31
6. Besar Sampel Penelitian .....	37
7. Karakteristik Populasi Jamaah Pengajian Majelis Dzikir SBY Nurussalam .....	44
8. Distribusi Jamaah Menurut Umur dan Kejadian Hipertensi.....	55
9. Distribusi Jamaah Menurut Jenis Kelamin dan Kejadian Hipertensi.....	56
10. Distribusi Jamaah Menurut Umur, Jenis Kelamin, dan Kejadian Hipertensi .....	57
11. Distribusi Jamaah Menurut Kebiasaan Merokok dan Kejadian Hipertensi .....	58
12. Distribusi Jamaah Menurut Umur, Merokok, dan Kejadian Hipertensi .....	59
13. Distribusi Jamaah Menurut Aktivitas Fisik dan Kejadian Hipertensi.....	60
14. Distribusi Jamaah Menurut Umur, Aktivitas Fisik, dan Kejadian Hipertensi .....	61
15. Distribusi Jamaah Menurut IMT dan Kejadian Hipertensi .....	62
16. Distribusi Jamaah Menurut Umur, IMT, dan Kejadian Hipertensi.....	63
17. Distribusi Jamaah Menurut Kadar Kolesterol Total dan Kejadian Hipertensi ...	64
18. Distribusi Jamaah Menurut Umur, Kadar Kolesterol Total, dan Kejadian Hipertensi .....	65
19. Distribusi Jamaah Menurut Kadar Kolesterol HDL dan Kejadian Hipertensi....	67
20. Distribusi Jamaah Menurut Umur, Kadar Kolesterol HDL, dan Kejadian Hipertensi .....	68



## DAFTAR BAGAN

Nomor Bagan	Halaman
1. Kerangka Teori Determinan Hipertensi Mengacu Model Evan dan Stodar .....	29
2. Kerangka Konsep .....	30



## DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
1. Diagram Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi.....	47
2. Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
3. Diagram Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik .....	49
4. Diagram Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	50
5. Diagram Responden Berdasarkan Penggolongan Umur.....	51
6. Diagram Responden Berdasarkan IMT.....	52
7. Diagram Responden Berdasarkan Kadar Kolesterol Total .....	53
8. Diagram Responden Berdasarkan Kadar Kolesterol HDL .....	54

## DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

1. BMI	: <i>Body Mass Index</i> (= IMT)
2. Cardiac Output	: Curah Jantung
3. Cm	: Centimeter
4. Cross Sectional	: Potong lintang
5. Diastolik	: fase darah kembali ke dalam jantung
6. Ditjen	: Direktorat Jenderal
7. Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
8. Exposure	: paparan
9. HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
10. IMT	: Indeks Massa Tubuh
11. JNC 7	: <i>The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i>
12. Kg	: Kilogram
13. LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
14. Lipid	: Lemak
15. mmHg	: Mili Meter Air Raksa
16. mg/dl	: Mili Gram Per Desi Liter
17. mmol	: mili mol
18. Morbiditas	: Kesakitan
19. Mortalitas	: Kematian
20. MONICA	: <i>Monitoring Of Cardiology</i>
21. Min	: Minimum
22. Max	: Maksimum
23. Mean	: Rata-rata
24. Na	: Natrium
25. NHANES	: <i>National Health and Nutritional Examination Survey</i>
26. OR	: Odds Ratio
27. Obesitas	: Kegemukan
28. Outcome	: Hasil
29. POR	: <i>Prevalence Odds Ratio</i>
30. PTM	: Penyakit Tidak Menular
31. P2PL	: Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan
32. SBY	: Susilo Bambang Yudhoyono
33. SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
34. SD	: Standar Deviasi
35. Sistolik	: fase darah dipompa oleh jantung
36. TDD	: Tekanan Darah Diastolik
37. TDS	: Tekanan Darah Sistolik
38. WHO	: <i>World Health Organization</i>
39. 95% CI	: 95% Confidence Interval/Interval Kepercayaan

## DAFTAR LAMPIRAN

### Nomor Lampiran

1. Surat Izin Penggunaan Data ..... 1
2. Hasil Tabulasi Silang Variabel Independen dengan Variabel Dependen ..... 2
3. Kuesioner “Faktor Risiko Bersama Penyakit Tidak Menular Pada Jamaah Pengajian Majelis Dzikir SBY Nurussalam” ..... 5

