



Informed Consent Persetujuan menjadi Responden

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama Saya Laila Suciati mahasiswi S1 eks 2006 Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai “ Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Kalsium dan Frekuensi Konsumsi Kalsium Serta Asupannya dengan Status Gizi Anak Usia 4 -6 tahun di TK Islam AL-Husna Bekasi Tahun 2008 ”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Saya berharap Ibu bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana akan dilakukan pengisian angket yang terkait dengan penelitian. Semua informasi yang Saudara berikan terjamin kerahasiaannya. Selain itu anak ibu akan kami ukur berat badan serta tinggi badannya. Pengumpulan kembali kuesioner ini diharapkan paling lambat tanggal 10 Mei 2008

Setelah Ibu membaca maksud dan kegiatan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terima kasih atas kesediaan Ibu untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

**KUESIONER HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KALSIUM
DAN FREKUENSI KONSUMSI KALSIUM ANAK DENGAN STATUS GIZI
ANAK USIA 4-5 TAHUN DI
TK AL-HUSNA BEKASI TAHUN 2008**

Kode Responden : [] []

Nama ibu :

Umur Ibu : Tahun

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

1. Tidak bekerja/Ibu rumah tangga
2. PNS
3. TNI
4. Dokter/perawat/ahli gizi/bidan*
5. Pegawai swasta
6. Wiraswasta
7. Buruh
8. Lain-lain, sebutkan.....

Nama anak :

Tanggal lahir anak : ____ / ____ / ____

Berat badan lahir anak : gram

Panjang badan lahir anak : cm

Berat Badan Anak** : ____ , ____

Tinggi Badan Anak** : ____ , ____

* Coret yang tidak perlu
** Diisi Oleh Petugas

**BERILAH TANDA SILANG (X) PADA SATU JAWABAN YANG MENURUT
IBU PALING BENAR**

Pertanyaan Pengetahuan

1. Menurut ibu apa fungsi utama kalsium? []
 - a. Untuk pembentukan tulang dan gigi
 - b. Untuk perkembangan otak
 - c. Untuk menambah tenaga
 - d. Untuk kekebalan tubuh anak
2. Kalsium merupakan zat gizi yang termasuk ke dalam golongan? []
 - a. Karbohidrat
 - b. Protein
 - c. Vitamin
 - d. Mineral
3. Sumber kalsium paling banyak terdapat pada? []
 - a. Nasi
 - b. Pisang
 - c. Susu
 - d. Ubi
4. Yang **bukan** merupakan merupakan bahan makanan sumber kalsium adalah? []
 - a. Kopi
 - b. Es krim
 - c. Ikan teri
 - d. Keju
5. Bahan makanan apa saja yang dapat menghambat penyerapan kalsium? []
 - a. Nasi
 - b. Es krim
 - c. Tepung terigu
 - d. Minuman bersoda (Soft drink)
6. Apa akibat dari kekurangan kalsium pada anak? []

- a. Pembentukan tulang dan gigi terhambat
 - b. Kram otot dan kejang-kejang
 - c. Perkembangan otak terhambat
 - d. Jawaban a dan b benar
7. Apabila tubuh kekurangan kalsium, maka bagian tubuh mana yang akan rusak? []
- a. Tulang
 - b. Hati
 - c. Ginjal
 - d. Jantung
8. Untuk membantu penyerapan kalsium maka diperlukan? []
- a. Sinar Matahari dan vitamin D
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin B
 - d. Vitamin E
9. Dalam satu siklus kehidupan, yang paling banyak membutuhkan kalsium adalah pada masa? []
- a. Masa pertumbuhan
 - b. Masa kehamilan
 - c. Masa berat badan tinggi
 - d. Masa dewasa
10. Dibawah ini yang **bukan** merupakan faktor-faktor menghambat penyerapan kalsium dalam tubuh adalah? []
- a. Stress
 - b. Aktivitas fisik tinggi
 - c. Serat
 - d. Asam fitat
11. Dalam kehidupan sehari-hari sumber vitamin D dapat diperoleh dari? []
- a. Buah-buahan
 - b. Sayuran
 - c. Minyak ikan
 - d. Nasi

12. Sebaiknya berapa lama waktu yang kita butuhkan untuk berjemur dibawah matahari guna mendapatkan vitamin D? []
- 1 menit
 - 15 menit
 - 40 menit
 - 1 jam
13. Sebaiknya kapan waktu yang baik untuk kita berjemur di bawah matahari guna mendapatkan vitamin D? []
- Pagi hari, antara pukul 07.00-08.00
 - Pagi hari, antara pukul 09.00-11.00
 - Siang hari, setelah pukul 11.00
 - Sore hari, setelah pukul 16.00
14. Organ tubuh mana yang akan terganggu jika kita mengkonsumsi terlalu banyak kalsium? []
- Jantung
 - Ginjal
 - Hati
 - Tulang
15. Penyakit yang akan terjadi jika seseorang kurang mengkonsumsi kalsium adalah? []
- Asam urat
 - Avitaminosis
 - Osteoporosis
 - Obesitas

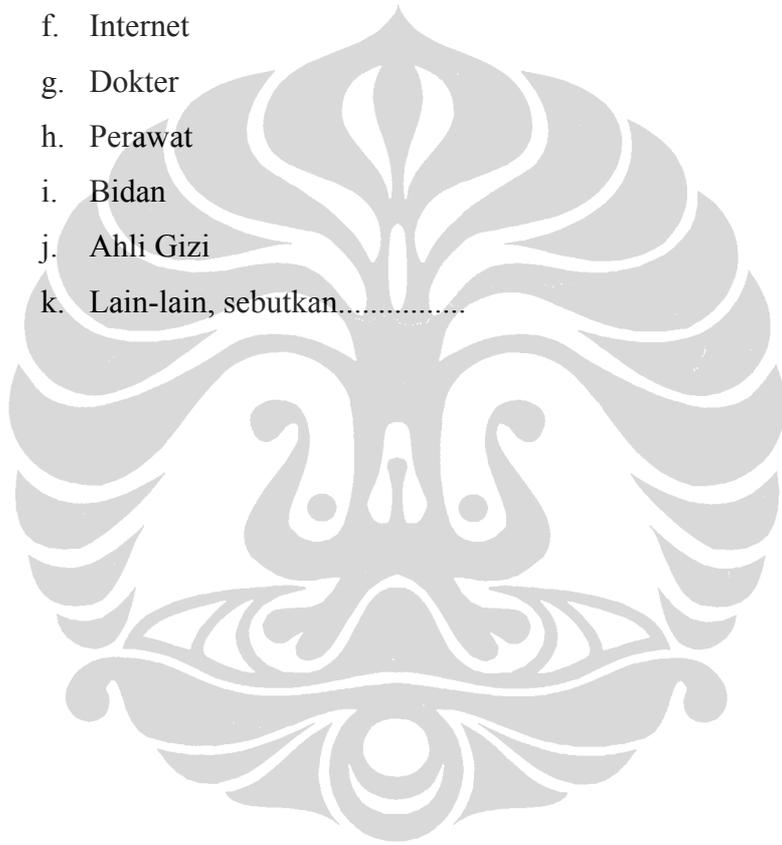
Sumber Informasi

- Pernahkah Anda mendapat pelajaran/ mendengar/ membaca/ melihat informasi mengenai kalsium? []
 - Ya
 - Tidak

2. Dari manakah Anda mendapat pelajaran atau mendengar informasi tersebut?

(jawaban bisa lebih dari satu)

- a. Buku
- b. Iklan Radio
- c. Iklan TV
- d. Koran
- e. Majalah
- f. Internet
- g. Dokter
- h. Perawat
- i. Bidan
- j. Ahli Gizi
- k. Lain-lain, sebutkan.....



Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Konsumsi Kalsium Anak

Kode Responden :
Nama Anak :
Nama Ibu :

Contoh Mengisi Kuesioner Food Frequency

Jika anak ibu dalam seminggu terakhir mengkonsumsi susu satu hari 2 kali, maka beri tanda check list (√) pada kolom lebih dari satu kali sehari (> 1kali/hari). Jika anak ibu dalam satu minggu terakhir mengkonsumsi es krim 4 kali seminggu, maka beri tanda check list (√) pada kolom 3-6 kali/minggu. Jika anak ibu dalam satu minggu terakhir tidak pernah mengkonsumsi keju atau yoghurt, maka beri tanda check list (√) pada kolom tidak pernah.

Kemudian untuk setiap jenis bahan makanan dapat dituliskan jumlah yang dikonsumsi dalam ukuran rumah tangga (URT). Misalnya susu dikonsumsi sebanyak 2 kali setiap harinya, dan setiap kali makan, dikonsumsi sebanyak 1 gelas, maka dituliskan 1 gelas pada kolom URT. Selanjutnya untuk es krim, jika setiap kali konsumsi menghabiskan 2 cup, maka pada kolom URT dituliskan 2 cup. Untuk ikan teri, jika setiap kali konsumsi menghabiskan 1 sendok makan, dapat dituliskan 1 sdm (Sendok makan) pada kolom URT.

Bahan makanan	Frekuensi					Jumlah	
	> 1 kali/hari	1 kali/hari	3-6kali / minggu	1-2 kali/minggu	Tidak pernah	URT/1 kali konsumsi	Gram
Susu sapi	√					1 gelas	
Yoghurt					√		
Es krim			√			2 cup	
Keju					√		
Ikan teri				√		1 sdm	

Kuesioner Food Frequency

Bahan makanan	Frekuensi					Jumlah	
	> 1 kali/hari	1 kali/hari	3-6kali / minggu	1-2 kali/minggu	Tidak pernah	URT/1 kali konsumsi	Gram
Susu sapi segar							
Susu bubuk							
Susu kental manis							
Susu kedele							
Susu coklat							
Yoghurt							
Keju							
Es krim							
Ikan teri							
Ikan Sarden kaleng							
Ikan salmon kaleng							
Udang							
Tahu							
Tempe							
Bayam							
Brokoli							
Jeruk							
Kc. ijo							
Biskuit susu							
Teh							
Kopi							
Soft drink (minuman bersoda)							