

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

- Pasien di Klinik Dokter Keluarga FKUI tahun 2006-2008 memiliki karakter demografis sebagai berikut. Laki-laki 41,5%, perempuan 58,5%, Kelompok usia terbanyak adalah usia lanjut dan pertengahan, jenis pekerjaan pasien terbanyak adalah tidak bekerja dan ibu rumah tangga, tingkat pendidikan terbanyak adalah pendidikan sedang, dan status pernikahan terbanyak adalah tidak menikah
- Penyakit terbanyak di Klinik Dokter Keluarga FKUI tahun 2006-2008 adalah hipertensi grade II, diabetes mellitus, gizi kurang, obesitas derajat I, dan tuberkulosis.
- Terjadi pergeseran masalah gizi dimana masalah kelebihan gizi mulai meningkat dan menambah masalah gizi sebelumnya yaitu kurang gizi.
- Usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan terkait dengan hipertensi.
- Usia berkaitan dengan diabetes mellitus dan infeksi saluran pernafasan.
- Usia dan jenis kelamin berkaitan dengan obesitas, tuberkulosis, dan katarak.

#### **6.2 Saran**

- Data demografis pada pasien KDK agar dilengkapi sehingga akurasi untuk menentukan hubungan faktor demografis dan pola penyakitnya dapat dipertajam.
- Menambah jumlah sampel untuk mengganti sampel-sampel yang tidak lengkap.