

ABSTRAK

Nama : Siti Nurhidayah bt. Pazil
Program Studi : Pendidikan Dokter Umum
Judul Skripsi : Perbandingan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Pisang Raja (*Musa AAB 'Pisang Raja'*) dengan Vitamin A, Vitamin C dan Katekin Melalui Penghitungan Bilangan Peroksida

Pisang (*Musa Acuminata*) merupakan jenis buah yang mengandung banyak senyawa kimia yang bersifat antioksidan dan antibakteri, salah satunya adalah pisang raja (*Musa AAB 'Pisang Raja'*). Pisang raja merupakan kultivar lokal dan populer di Indonesia, mudah ditemukan, memiliki harga yang relatif murah, serta merupakan jenis pisang yang bisa langsung dimakan. Tujuan penelitian ini adalah untuk membandingkan aktivitas antioksidan ekstrak daging pisang raja dengan antioksidan lain yaitu vitamin A, vitamin C, dan katekin melalui penghitungan bilangan peroksida. Bilangan peroksida ditentukan dengan cara titrasi iodometri. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna pada bilangan peroksida yang terbentuk pada sampel minyak saja dan minyak yang ditambah katekin jika dibandingkan dengan sampel minyak yang ditambah dengan ekstrak daging pisang raja. Namun pada sampel minyak yang ditambah dengan vitamin A dan C tidak menunjukkan adanya bilangan peroksida yang berbeda bermakna jika dibandingkan dengan sampel minyak yang ditambah dengan ekstrak daging pisang raja. Berdasarkan hasil tersebut dapat dikatakan efek antioksidan ekstrak daging pisang raja sama baiknya dengan vitamin A dan vitamin C namun tidak sebaik katekin.

Kata kunci: pisang raja, antioksidan, bilangan peroksida.

ABSTRACT

Name : Siti Nurhidayah bt. Pazil
Study Programme : General Medicine
Title : The comparison of antioxidant effect of Musa Acuminata AAB 'Pisang Raja' pulp extract with vitamin A, vitamin C and catechin by calculating the peroxide number.

Banana (Musa Acuminata) is a type of fruit that contains a lot of chemical substances that work as antioxidant and antibacterial, one of these is 'pisang raja'. 'Pisang Raja' is a local cultivar banana that is popular among Indonesian which is easy to get with relevant price, and it is a type of banana that can be served directly. The aim of this research is to compare the antioxidant effect of Pisang Raja's pulp extract with other antioxidant such as vitamin A, vitamin C and catechin by calculating the peroxide number. Peroxide number was determined by iodometri titration method. The result showed that there is a significance difference in peroxide number which formed in oil sample and in oil which has been added with catechin if it is compared to oil which has been added with Pisang Raja's pulp extract sample. However, in oil which has been added with vitamin A and C showed no significance difference in their peroxide number if it is compared to oil which has been added with Pisang Raja's pulp extract sample. Based on this result, it can be concluded that the antioxidant effect of Pisang Raja's pulp extract is as good as vitamin A and C but not as good as catechin.

Keywords : pisang raja, antioxidant, peroxide number.