

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

Ekstrak daging pisang raja terbukti mempunyai aktivitas antioksidan karena mengurangi pembentukan peroksida. Aktivitas antioksidan ekstrak daging pisang raja sama baiknya dengan vitamin A dan vitamin C namun tidak sebaik katekin.

#### **6.2 Saran**

Untuk lebih mendukung hasil penelitian ini, sebaiknya dilakukan identifikasi senyawa antioksidan yang paling berperan dalam pisang raja sebagaimana katekin pada pisang Cavendish. Selain itu, perlu penelitian lebih lanjut untuk melihat kemampuan ekstrak daging pisang raja dalam mempengaruhi radikal bebas yang sudah terbentuk bukan hanya mencegah pembentukannya. Dengan terbuktinya aktivitas antioksidan pada ekstrak daging pisang raja maka sebaiknya diteliti juga aktivitas antioksidan pada bagian pisang raja yang lain seperti kulit, daun, dan batang pisang.