



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR RISIKO PENYAKIT
KARDIOVASKULAR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
ADANYA KELAINAN ELEKTROKARDIOGRAFI PADA
JAMAAH MAJELIS DZIKIR SBY NURUSSALAM
TAHUN 2008**

Skripsi

**OLEH:
AYU UMMU ISLAMEE
1004000234**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR RISIKO PENYAKIT
KARDIOVASKULAR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
ADANYA KELAINAN ELEKTROKARDIOGRAFI PADA
JAMAAH MAJELIS DZIKIR SBY NURUSSALAM
TAHUN 2008**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT

**OLEH:
AYU UMMU ISLAMEE
1004000234**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
2008**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat

Depok, 19 Juli 2008

Pembimbing Skripsi



(DR. dr. Ratna Djuwita Hatma, MPH)

PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI
DEPARTEMEN EPIDEMIOLOGI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA

Skripsi ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat

Depok, 19 Juli 2008

Ketua



(DR. dr. Ratna Djuwita Hatma, MPH)

Anggota I



Renti Mahkota, SKM, M. Epid.

Anggota II



DR. Rustika, SKM, Msi.

SURAT PERNYATAAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

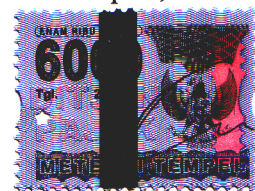
Nama : Ayu Ummu Islamee
Nomor Pokok Mahasiswa : 1004000234
Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Tahun Akademik : 2004-2008

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Faktor-Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular yang Berhubungan Dengan Adanya Kelainan Elektrokardiografi Pada Jamaah Majelis Dzikir Nurussalam Tahun 2008”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 19 Juli 2008



Ayu Ummu Islamee

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, Maha Sempurna Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat-Nya yang tak terhingga dan menuntun penulis sehingga laporan praktikum kesehatan ini dapat diselesaikan dengan baik. Salawat dan salam selalu tercurah pada Nabi junjungan kita Muhammad SAW, dan para pengikutnya yang setia hingga akhir zaman.

Skripsi dengan judul "Faktor-Faktor Risiko Kardiovaskular yang Berhubungan Dengan Ada Atau Tidak Adanya Kelainan Pada Hasil Elektrokardiografi Pada Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam Tahun 2008", disusun untuk memenuhi syarat untuk menjadi gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan dengan tulus rasa terima kasih terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

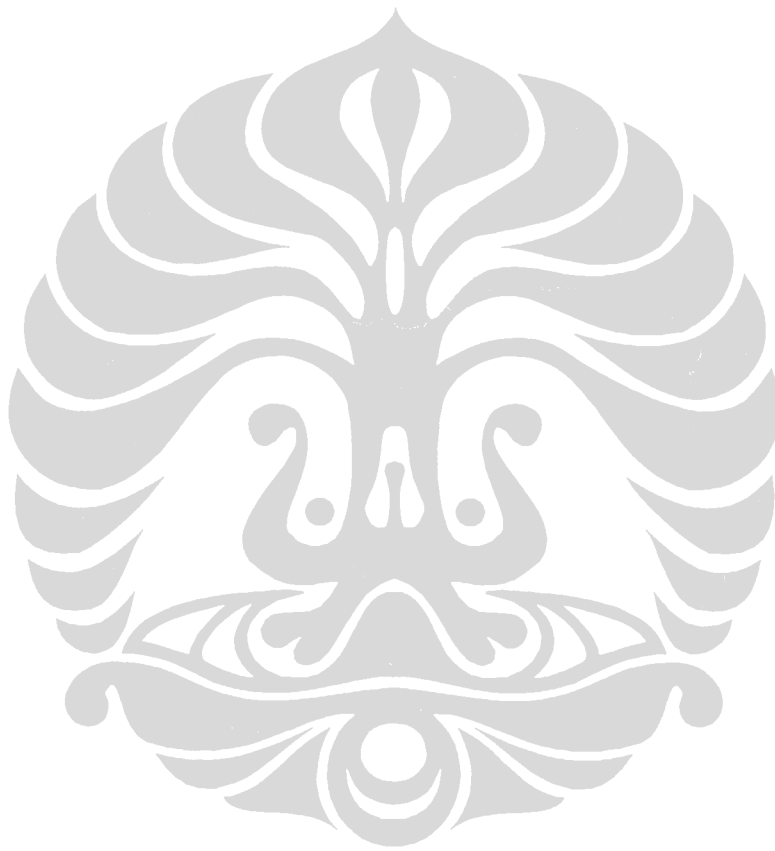
1. Ibuku tercinta, Hj. Ermawati dan Almarhum Ayahku, M. Isa yang selalu memberikan segenap cinta dan doanya selama riwayat hidup penulis dan tidak akan pernah habis kubalas seumur hidup.
2. Ibu Ratna Djuwita, selaku pembimbing skripsi yang masih dapat meluangkan waktu kepada peneliti disela-sela kesibukannya mengemban berbagai amanah, memberikan arahan dan masukan dari awal saya memulai skripsi ini hingga selesai.
3. Ibu Rustika, yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji skripsi saya, mengarahkan usulan tema skripsi saya, serta ilmu di lapangan yang sangat berharga.

4. Seluruh staff Subdit Jantung dan Pembuluh Darah atas segala bantuan dan wawancara dan pengetahuan yang diberikan selama pengerjaan skripsi ini.
5. Abangku, Barkah Anugraha yang kusayangi, terima kasih atas laptopnya, internet gratis, yang sangat bermanfaat selama pembuatan skripsi ini dan selalu menanyakan "Skripsinya gimana?".
6. Kakakku, Indah Purnama Sari, yang cerewet, namun sebenarnya berhati baik, *syukron* ya! mengajarkan membuat *power point* sidang adikmu ini.
7. Lili dan Farah, teman yang membatu menjadi panitia sidangku, menemani dalam mengambil data, *brainstorming*, masukan-masukan kala otak ini sudah buntu, dan curhat-curhatnya ketika diri ini, senang, sedih, depresi, stress, kalut, bantuin memikirkan solusi, thanks *guys*! Jazakillah!
8. Desty yang sempet direpotin karena menjadi tempat konsultasi SPSS di minggu terakhir sidang ayu.... *syukron* atas ilmu yang bermanfaat.
9. Intan, thanks ya sudah meminjamkan senter laser, meminjamkan buku madat.
10. Dewi & Puspa yang saling *men-support* itu kita selesaikan skripsi kita semester ini juga!!!Merdeka!!!
11. Devi atas *support* and masukannya agar nggak *nervous*....walaupun pada akhirnya temanmu ini tetap *nervous*.
12. Kepada teman-teman yang selalu menanyakan "Kapan Sidang?", "Gimana Skripsinya?", jadi membuat penulis untuk cepat menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-temen reguler 2004...senasib sepenanggungan di tempat magangnya masing-masing. Kalian pasti BISA! Karena kita adalah 2004!
14. Rental Borneo 2, tempat cari referensi internet gratis and juga meng-*print* semua lembar-lembar skripsi ini....(yang ini tetep bayar).

15. Seluruh pihak yang membantu, mendukung, dan menguatkan hati, yang tidak dapat saya disebutkan namanya satu-persatu. *Jazakumullah Khoiron Katsiron!*

Depok, Mei 2008

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

ABSTRAK

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

SURAT PERNYATAAN

RIWAYAT HIDUP PENULIS

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI iv

DAFTAR TABEL ix

DAFTAR BAGAN x

DAFTAR GAMBAR xi

DAFTAR SINGKATAN xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Permasalahan 6

1.3 Pertanyaan Penelitian 6

1.4 Tujuan 7

1.3.1 Tujuan Umum 7

1.3.2 Tujuan Khusus 7

1.5 Manfaat 8

1.5.1 Bagi Mahasiswa 8

1.5.2 Institusi	8
1.5.3 Bagi Peneliti Lain	8
1.5.4 Bagi Masyarakat	9
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Jantung	10
2.2 Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah (Kardiovaskular)	11
2.3 Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular	12
2.3.1 Kolesterol	14
2.3.2 Hipertensi	19
2.3.3 Merokok	21
2.2.4 Diabetes Mellitus	24
2.2.5 Obesitas	24
2.2.6 Aktivitas Fisik	26
2.2.7 Usia	28
2.2.8 Jenis Kelamin	30
2.2.9 Genetik	31
2.4 Deteksi Dini Kardiovaskular	31
2.5 Pemeriksaan Fungsi Jantung	32
2.6 Pencegahan Penyakit Kardiovaskular	34
2.7 Skor Kardiovaskular Jakarta	36
2.8 Kerangka Teori	40

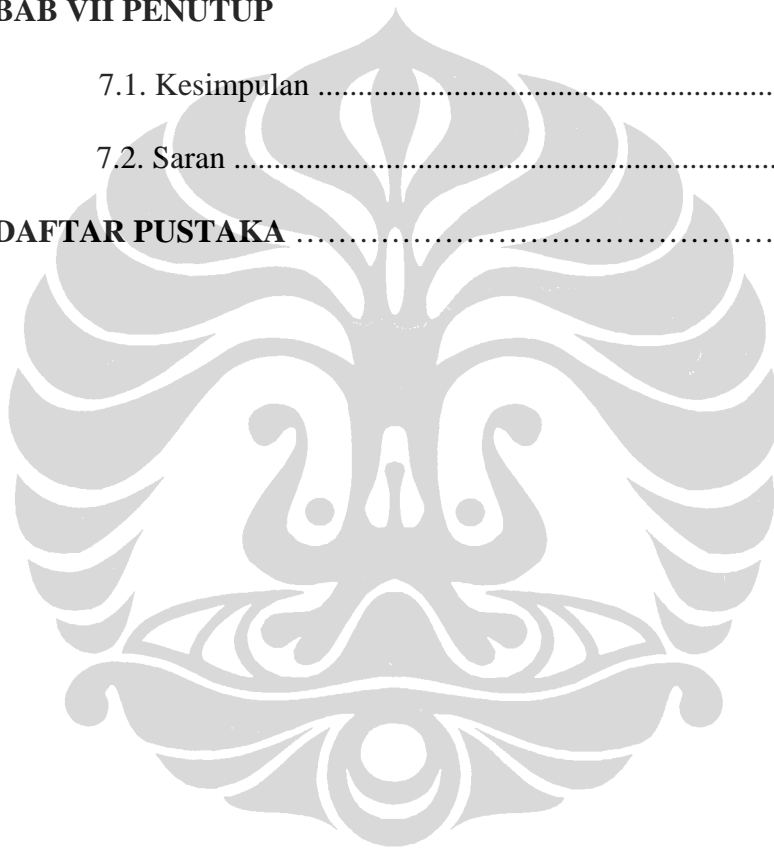
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1 Kerangka Konsep	41
---------------------------	----

3.2 Definisi Operasional	42
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	51
4.2 Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	51
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	51
4.3.1 Populasi Penelitian	51
4.3.2 Sampel Penelitian	52
4.4 Inklusi dan Eksklusi	54
4.5 Pengumpulan Data	54
4.5.1 Kuesioner	55
4.5.2 Pemeriksaan Fisik	55
4.6 Manajemen Data	57
4.7 Analisis Data	58
4.7.1 Analisis Univariat	58
4.7.2 Analisis Bivariat	59
BAB V HASIL	
5.1 Analisis Univariat	61
5.1.1 Hasil Elektrokardiografi	61
5.1.2. Fako Risiko Kardiovaskular	62
5.1.2.1 Jenis Kelamin	62
5.1.2.2 Umur	63
5.1.2.3 Tekanan Darah	64
5.1.2.4 Indeks Massa Tubuh	65
5.1.2.5 Perilaku Merokok	66

5.1.2.6	Diabetes Mellitus	67
5.1.2.7	Aktivitas Fisik	68
5.1.2.8	Rasio Lingkar Pinggang Pinggul	79
5.1.2.9	HDL	70
5.1.2.10	Total Kolesterol	71
5.1.3	Nilai Risiko Berdasarkan Skor Kardiovaskular Jakarta	72
5.2	Analisis Bivariat	73
5.2.1	Faktor Risiko Kardiovaskular dengan Hasil EKG	73
5.2.2	Penilaian Risiko Kardiovaskular Berdasarkan Skor Kardiovaskular Jakarta dengan Hasil EKG	79
BAB VI PEMBAHASAN		
6.1	Keterbatasan Penelitian	80
6.1.2	Desain Studi	80
6.1.2	Pengumpulan Data	80
6.2	Pembahasan Hasil Penelitian	81
6.2.1	Hasil Skrining Elektrokardiografi	81
6.2.2	Faktor Risiko Kardiovaskular	82
6.2.2.1	Jenis Kelamin	82
6.2.2.2	Umur	84
6.2.2.3	Tekanan Darah	84
6.2.2.4	Indeks Massa Tubuh	87
6.2.2.5	Perilaku Merokok	87
6.2.2.6	Diabetes Mellitus	89

6.1.2.7	Aktivitas Fisik	90
6.1.2.8	Rasio Lingkar Pinggang Pinggul	92
6.1.3.9	HDL	94
6.1.3.10	Total Kolesterol	95
6.2.4	Nilai Risiko Berdasarkan Skor Kardiovaskular Jakarta	95
BAB VII PENUTUP		
7.1.	Kesimpulan	98
7.2.	Saran	99
DAFTAR PUSTAKA		100



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Parameter Kadar Kolesterol Total	15
Tabel 2.2	Parameter Kadar Kolesterol LDL	16
Tabel 2.3	Parameter Kadar Kolesterol HDL	16
Tabel 2.4	Parameter Kadar Trigliserid	17
Tabel 2.5	Klasifikasi Hipertensi Menurut Consensus InaSH dan JNC VII	20
Tabel 4.1	Sampel Minimal Berdasarkan Variabel Kardiovaskular	52
Tabel 5.1	Tabulasi Silang Faktor Risiko Kardiovaskular dengan Hasil EKG....	74
Tabel 5.2	Tabulasi Silang Risiko Kardiovaskular Berdasarkan SKJ dengan Hasil EKG	79

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Perkembangan Terjadinya Aterosklerosis	19
Bagan 2.2 Kerangka Teori Menurut Norman M. Kaplan & Stamler	40
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	42



DAFTAR GAMBAR

Diagram 5.1	Distribusi Frekuensi Hasil Elektrokardiografi	61
Diagram 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Diagram 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	63
Diagram 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Risiko Tekanan Darah ...	64
Diagram 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan IMT	65
Diagram 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Merokok	66
Diagram 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Diabetes	67
Diagram 5.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik	68
Diagram 5.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul	69
Diagram 5.10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan HDL	70
Diagram 5.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Total Kolesterol	71
Diagram 5.12	Distribusi Frekuensi Penilaian Risiko Kardiovaskular	72

DAFTAR SINGKATAN



WHO	: World Health Organization
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
RRC	: Republik Rakyat Cina
CVD	: <i>Cardio Vascular Diseases</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
EKG	: Elektro Kardio Gram
PTM	: Pengendalian Penyakit Menular
PPTM	: Pengendalian Penyakit Tidak Menular
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LCA	: <i>Left Coronary Artery</i>
RCA	: <i>Right Coronary Artery</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
CO	: Karbon Monoksida
BMI	: <i>Body Massa Index</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
OR	: <i>OddsRatio</i>
SKJ	: Skor Kardiovaskular Jakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah Jamaah Majelis Dzikir SBY Nurussalam
- Lampiran 2 Form Tanda Pemeriksaan Deteksi Dini
- Lampiran 3 Nilai Skor Kardiovaskular Jakarta
- Lampiran 4 Tabel Aktivitas Fisik Skor Kardiovaskular Jakarta
- Lampiran 5 Panduan Sistem Skor Kardiovaskular Jakarta
- Lampiran 6 Daftar Istilah
- Lampiran 7 Surat Penggunaan Data