

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, D.G et al. 2003, *Interaction Between Nutrition, Physical Activity and Skeletal Health; Nutritional Aspects of Bone Health*, The Royal Society of Chemistry, UK
- Almatsier S, 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Anonim. 2006, Nutrition Action Health Letter. *American Journal of Clinical. Nutrition* . 84. 936. dari : <http://www.proquest.umi.com> [21 Januari 2008]
- _____, 2005, *Raw Food Vegetarian, Kurus Tapi Sehat!*, dari <http://www.pdpersi.co.id> [15 September 2008]
- _____, 2008, *Calcium* dari <http://www.vegsoc.org> [15 September 2008]
- Aditama, T.Y, 1997, *Rokok dan Kesehatan.*, UI-Press, Jakarta
- Ariawan I, 1998, *Besar dan Metode sampel pada Penelitian Kesehatan*, Jurusan Biostatistik dan Kependudukan FKMUI, Depok
- Baskhara, A.W, 2008, *Keajaiban susu kedelai disertai cara pembuatannya.*, Kreasi Wacana, Yogyakarta
- Baheiraei, Azam et al. 2005, *Bone mineral density, body mass index and cigarette smoking among Iranian women: implications for prevention BMC Musculoskeletal Disorder*, Australia. dari <http://www.biomedcentral.com> [13 Oktober 2008]
- Besral. 2005, *Manajemen dan Analisis Data dengan Komputer*, Departemen Biostatistika dan Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok

British Nutrition Foundation. 2004, *Bone and Joint Health* dari <http://nutrition.org.uk>

[21 Januari 2008]

Barr, S. I. & Broughton, T. M. (2000) Relative weight, weight loss efforts and nutrient intakes among health-conscious vegetarian, past vegetarian and nonvegetarian

women ages 18–50. *J. Am. Coll. Nutr.* 19:781-788 dari <http://www.jacn.org> [4

November 2008]

Compston J. 2002, *Seri Kesehatan Bimbingan dokter pada Osteoporosis.*, Dian Rakyat, Jakarta

Dickerson JW. 2003, *Alcohol and caffeine effects on Osteoporosis Risk; Nutritional Aspects of Bone Health*, The Royal Society of Chemistry, UK

Dawson & Hughes. 2006, *Osteoporosis; Modern Nutrition in health and disease*, tenth edition, Philadelphia

Djunaedi, H. 2001, *Upaya-upaya Mencegah Osteoporosis*, Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia, tahun XXIX, no.5, pp 291-296

Elyani S, 2008. *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Osteoporosis pada Kelompok Vegetarian Usia ≥ 35 Tahun di Pusdiklat Maitreyawira, Jakarta-Barat.*

[Tesis]. Program pasca sarjana program studi kesehatan masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok

Fox-Spencer R & Pam Brown. 2007, *Simple guides Osteoporosis.*, Penerbit Erlangga, Jakarta

Fontana, L. et al, 2005, *Low Bone Mass in Subjects on a Long-term Raw Vegetarian Diet. Arch Intern Med*, vol 165, 684-68. dari:<http://archinte.ama-assn.org> [20 Januari 2008]

Felson DT et al: Effects of weight and body mass index on bone mineral density in men and women: the Framingham study. *J Bone Miner Res* 1993, 8:567-73. dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov> [2 Oktober 2008]

Fallon S and Mary G. 2000, *Do High protein Diets Cause Bone Loss?*. Price-Pottenger Nutrition Foundation dari <http://westonaprice.org> [4 November 2008]

Gipson, RS. 2005, *Principles of Nutritional Assessment*, 2nd. Oxford University, New York

Goldberg G.R. 2003, *Assessment of Dietary Intake and Nutrition Status; Nutritional Aspects of Bone Health*, The Royal Society of Chemistry, UK

Gordon M and Huang J, 1995, *Monograph Series on Aging-related Disease: osteoporosis*, Volume 16, No.1 , Public Health Agency of Canada dari <http://www.phac-aspc.gc.ca.com> [20 Februari 2008]

Hannan MT. et al. 2000, Risk factors for longitudinal bone loss in elderly men and women: the Framingham Osteoporosis Study. *Journal of Bone and Mineral Research*, 15(4) 710-720. <http://hebw.cf.ac.uk> [14 Oktober 2008]

Hasye RA, 2008, Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Osteopenia Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia tahun 2008, Skripsi Gizi Kesehatan Masyarakat FKMUI, Depok

- Indonesia. Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan Departemen Kesehatan RI. 2002, Analisis Data Densitas Mineral Tulang (DMT) di 14 Propinsi di Indonesia, Jakarta
- Indonesia. Departemen Kesehatan. Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat. 2003, Pedoman Umum Gizi Seimbang (Panduan untuk Petugas), Jakarta
- Indonesia. Departemen kesehatan. 2002, Pedoman Praktis Memantau Status gizi Orang dewasa, Jakarta
- Indonesia, Departemen Kesehatan. 2005, *Satu dari tiga wanita usia diatas 45 tahun cenderung alami osteoporosis*. dari <http://www.depkes.go.id> [15 Januari 2008]
- Indonesia, Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia, 2004, *Keputusan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia nomor HK.00.05.23.3644 Tentang Ketentuan Pokok Pengawasan Suplemen Makana*. dari <http://www.depkes.go.id> [15 Oktober 2008]
- Khomsan A. *Penyebab Gangguan Penyerapan Kalsium; Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*, Edisi 1., PT Raja Grafindo Persada , Jakarta
- Lane, NE. 2003, *Lebih Lengkap Tentang Osteoporosis Petunjuk untuk Penderita dan Langkah-langkah Penggunaan Bagi Keluarga.*, PT RajaGrafindo Persada, Jakarta
- Lau, E M C. et al. 1998, Bone mineral density in Chinese elderly female vegetarians, vegans, lacto-vegetarians and omnivores. *European Journal of Clinical Nutrition*. vol. 52, Edisi 1; pg. 60. London, dari <http://proquest.umi.com>). [15 Januari 2008]

- Linda, K et al. 1993, *Food Science and Human Nutrition*, Washington State University, Spokane, WA 99204-0399 Canada dari <http://www.jn.nutrition.org> [23 Oktober 2008]
- Lanou A.J et al. 2005. *Calcium, Dairy Products, and Bone Health in Children and Young Adults: A Re-evaluation of the Evidence*. *Pediatrics*. 115 (3) 736-743. dari <http://www.jn.nutrition.org> [23 Oktober 2008]
- McGuigan, F and Stuart Ralston. 2003, *Genetic Susceptibility to Osteoporosis; Nutritional Aspects of Bone Health.*, The Royal Society of Chemistry, UK
- Mangels R, 2006. *Calcium in The Vegan Diet*. *The Vegetarian Resource Group*. dari : <http://www.vrg.org> [10 September 2008]
- Murwani CS. 2008, *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Lipid Darah Vegetarian Dewasa Di Pusdiklat Meitreyawira Jakarta*, [Tesis]. Program Pasca Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok
- Megawati D. 2008, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Indeks Massa Tubuh Pada vegetarian Dewasa Di Pusdiklat Budhis Putra Maitreya Dan Avaloketasvara Kota Jambi Tahun 2008*, [Tesis]. Program pasca sarjana program studi kesehatan masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok
- Melani. 2008, *15 Time-friendly Spinach-rich Recipes* dari <http://www.dietriffin.com> [20 Oktober 2008]

- Marsh AG et al. 1988, Vegetarian lifestyle and bone mineral density, *American Journal of Clinical Nutrition*, Vol 48, 837-841 dari <http://www.ajcn.org> [4 November 2008]
- Mazess R and Barden H. 1991, Bone density in premenopausal women : effect of age, dietary intake, physical activity, smoking and birth-control pills, *Am J Clin Nutr* 53: 132-42 dari <http://www.ajcn.org> [4 November 2008]
- Nieves, J.W. 2005, Osteoporosis; The Role of Micronutrients. *American Journal of Clinical Nutrition*, vol 81, no. 5, 1232S – 1232S. dari : <http://www.ajcn.org/> [15 Januari 2008]
- Nguyen TV et al: Osteoporosis in elderly men and women: effects of dietary calcium, physical activity, and body mass index. *J Bone Miner Res* 2000, 15:322-31. dari <http://www.jn.nutrition.org> [12 November 2008]
- National Osteoporosis Foundation, 2008, *Prevention Vitamin D*, dari <http://www.nof.org> [12 Februari 2008]
- National Osteoporosis Society. 2008, *Who is at risk of osteoporosis and broken bones?* <http://www.nos.org.uk> [12 Februari 2008]
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). 2005, *Daftar Komposisi bahan makanan*, Jakarta
- Rajaram, S and Wien M. 2001. *Vegetarian Diet in The Prevention of Osteoporosis, Diabetes, and Neurological Disorders; Vegetarian Nutrition*, CRC Press, New York.

- Rachman, Ichramsjah. 2006, *Osteoporosis Sekunder; Osteoporosis*, Edisi 1., PEROSI, Jakarta
- Rachmawati. E, 2006. *Saat Pencuri Tulang Mengintai* dari www.kompas.com [15 Januari 2008]
- Rotikan T.M. 2006, *Peranan Olah Raga Dalam Mengatasi Masalah Osteoporosis; Osteoporosis*, Edisi 1., PEROSI, Jakarta
- Robbins J. 2001. *The Food Revolution, how your diet can help save your life and the world*. Berkeley, California, USA. Conari Press. dari <http://www.vegetarian.org.uk> [4 November 2008]
- Soekatri, M dan Djoko K. 2004, *Angka Kecukupan Mineral; Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*, Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII, Jakarta
- Susianto, Widjaja H & Mailoa. 2007, *Diet Enak ala vegetarian.*, Penebar Swadaya, Jakarta
- Setiyohadi, B. 2006, *Osteoporosis Pada Laki-laki; Osteoporosis*, Edisi 1., PEROSI, Jakarta
- Sabate, J. 2001, *Vegetarian Nutrition.*, CRC Press LLC, America
- Salampessy, W. 2001, *Kacang Kedelai yang Mujarab.*, Lucky Publishers, Batam Centre
- Suryo. 2005, *Genetika.*, Gajah Mada University Press, Yogyakarta
- Suhardjo, 1989. *Sosio Budaya Gizi, IPB PAU Pangan dan Gizi*, Bogor

- Sharma, S. et al, 2006, Preliminary screening of osteoporosis and osteopenia in urban women from Jammu using calcaneal QUS. *Indian Journal of Medical Sciences*, vol 60, 183-189. dari : <http://www.indianjmedsci.org/> [20 Oktober 2008]
- Sower, F. 1993, Epidemiology of Calcium and Vitamin D in Bone Loss, *Department of Epidemiology, The university of Michigan, Ann Arbor, Michigan 48109-2029 0022* dari <http://www.jn.nutrition.org> [20 Oktober 2008]
- Susianto. 2008, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan IMT/U Pada Balita vegetarian Lakto Ovo dan Non Vegetarian Di DKI Jakarta Tahun 2008*, [Tesis]. Program pasca sarjana program studi kesehatan masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok
- Susanto. A, 2008, *Vegetarian Menghindari Energi Kebencian Hewan* dari <http://www.depkes.go.id>
- Siswono. 2006, *Menabung kalsium untuk kesehatan tulang* dari <http://www.gizi.net> [15 Januari 2008]
- _____, 2007, *Kafein* dari <http://www.gizi.net> [4 November 2008]
- Tylavsky FA, Holliday K, Danish R, et al. 2004, Fruit and vegetable intakes are an independent predictor of bone size in early pubertal children. *Am J Clin Nutr* 79:311-17. dari <http://www.ajcn.org> [4 November 2008]
- WebMD Medical Reference from Healthwise, 2006, *Osteopenia-Overview* dari <http://www.webmd.com> [15 Januari 2008]
- World Health Organization, 2008, *Health benefits of physical activity* dari <http://www.who.int> [15 Januari 2008]

Wardlaw G. 2002, *Perspectives in nutrition 5th* , McGraw-Hill Companies, America.

Zhang X. 2005, Prospective Cohort Study of Soy Food Consumption and Risk of Bone Fracture Among Postmenopausal Women, *Arch Intern Med.* 165:1890-1895. dari <http://archinte.ama-assn.org> [3 November 2008]

