



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU, FAKTOR
PELAYANAN KESEHATAN, *IMMEDIATE*
BREASTFEEDING DAN PEMBERIAN KOLOSTRUM
DENGAN PRAKTEK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCORAN MAS
DEPOK TAHUN 2008
(Analisa Data Sekunder)**

SKRIPSI

**DIAN NOVITA
NPM: 0606059513**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
2008**



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU, FAKTOR PELAYANAN
KESEHATAN, *IMMEDIATE BREASTFEEDING* DAN
PEMBERIAN KOLOSTRUM DENGAN PRAKTEK PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANCORAN MAS DEPOK TAHUN 2008
(Analisa Data Sekunder)**

SKRIPSI

**Skripsi ini diajukan sebagai
salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

DIAN NOVITA

NPM: 0606059513

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
2008**

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas kehendakNya skripsi ini dapat ditulis dan diselesaikan tepat pada waktunya guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Skripsi ini berjudul “ Hubungan Karakteristik Ibu, Faktor Pelayanan Kesehatan, *Immediate Breastfeeding* dan Pemberian Kolostrum dengan Praktek Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas Depok Tahun 2008”. Skripsi ini bertujuan untuk melihat gambaran praktek pemberian ASI secara eksklusif selama 6 bulan dan beberapa faktor yang berhubungan di wilayah kerja Puskesmas Pancoran Mas Depok.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan dapat selesai pada waktunya. Oleh karena itu pada kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ir. Siti Arifah Pujonarti, MPH sebagai dosen pembimbing skripsi dan pembimbing akademik, yang telah dengan sabar memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Ir. Trini Sudarti, MSi, yang telah memberikan masukan yang sangat berguna bagi penulis.
3. Dr. Dien Sanyoto Besar, SpA, sebagai salah satu penguji yang telah banyak memberikan masukan demi perbaikan skripsi ini.

4. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk tetap semangat menyelesaikan skripsi.
5. Teman-temanku seperjuangan: Putri, Devi, Intan dan Mitha atas penyebaran info-info penting selama ini.
6. Suami tercinta yang selalu dengan sabar menemani dan mendukung penulis selama ini.
7. Athar, you're the light of my life.....

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat dimanfaatkan untuk pihak-pihak terkait yang membutuhkan. Terima Kasih.

Depok, 21 Juli 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi ASI	8
2.2 Definisi ASI Eksklusif	8
2.3 Anatomi Payudara	10

2.4 Fisiologi Laktasi	11
2.4.1 Prolaktin: Hormon perangsang produksi ASI	12
2.4.2 Oksitosin: Hormon yang mengeluarkan ASI	13
2.5 Mekanisme Menyusui	14
2.6 Komposisi ASI	15
2.6.1 Air	18
2.6.2 Energi	18
2.6.3 Lemak	19
2.6.4 Protein	20
2.6.5 Karbohidrat	21
2.6.6 Vitamin	21
2.7 Manfaat ASI	22
2.7.1 Manfaat Bagi Ibu	23
2.7.2 Manfaat Bagi Bayi	24
2.7.3 Manfaat Aspek Ekonomi	25
2.7.4 Manfaat Bagi Negara	26
2.8 Sepuluh Langkah Keberhasilan Menyusui	27
2.9 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Praktek Pemberian ASI	
Eksklusif	28
2.9.1 Karakteristik Ibu	28

2.9.1.1 Umur Ibu	28
2.9.1.2 Tingkat Pendidikan Ibu	29
2.9.1.3 Pekerjaan Ibu	30
2.9.1.4 Pengetahuan Ibu	31
2.9.2 Faktor Pelayanan Kesehatan	31
2.9.2.1 Riwayat Ante Natal Care	31
2.9.2.2 Penolong Persalinan	32
2.9.2.3 Tempat Persalinan	33
2.9.3 <i>Immediate Breastfeeding</i>	33
2.9.4 Pemberian Kolostrum	35
2.9.5 Faktor-Faktor Lain yang Mempengaruhi Pemberian ASI	
Eksklusif	35
BAB 3 KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Hipotesis	38
3.3 Definisi Operasional	40
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Disain Penelitian	44
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.3 Populasi dan Sampel	44

4.4 Pengumpulan Data	47
4.5 Manajemen Data	48
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	49
4.6.1 Analisis Univariat	49
4.6.2 Analisis Bivariat	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	51
5.2 Analisa Univariat	52
5.2.1 Gambaran Praktek Pemberian ASI Eksklusif	52
5.2.1 Gambaran Karakteristik Ibu	52
5.2.3 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI dan MPASI	53
5.2.4 Gambaran Riwayat Persalinan	55
5.2.5 Gambaran Pemberian ASI	56
5.3 Analisa Bivariat	56
5.3.1 Hubungan Umur Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	56
5.3.2 Hubungan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	57
5.3.3 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	58
5.3.4 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	58
5.3.5 Hubungan Riwayat ANC dengan Pemberian ASI Eksklusif	60
5.3.6 Hubungan Penolong Persalinan dengan Pemberian ASI Eksklusif	61

5.3.7 Hubungan Tempat Bersalin dengan Pemberian ASI Eksklusif	61
5.3.8 Hubungan <i>Immediate Breastfeeding</i> dengan Pemberian ASI Eksklusif	62
5.3.9 Hubungan Pemberian Kolostrum dengan pemberian ASI Eksklusif	63

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Keterbatasan Penelitian	65
6.2 Gambaran Praktek Pemberian ASI Eksklusif	65
6.3 Hubungan Umur Ibu dengan praktek Pemberian ASI eksklusif	68
6.4 Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan praktek Pemberian ASI Eksklusif	70
6.5 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	72
6.6 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	73
6.7 Hubungan Riwayat ANC dengan Pemberian ASI Eksklusif	74
6.8 Hubungan Penolong Persalinan dengan Pemberian ASI Eksklusif	76
6.9 Hubungan Tempat Persalinan dengan Pemberian ASI Eksklusif	77
6.10 Hubungan <i>Immediate Breastfeeding</i> dengan Pemberian ASI Eksklusif	79
6.11 Hubungan Pemberian Kolostrum dengan Pemberian ASI Eksklusif	81

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan	83
7.2 Saran	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

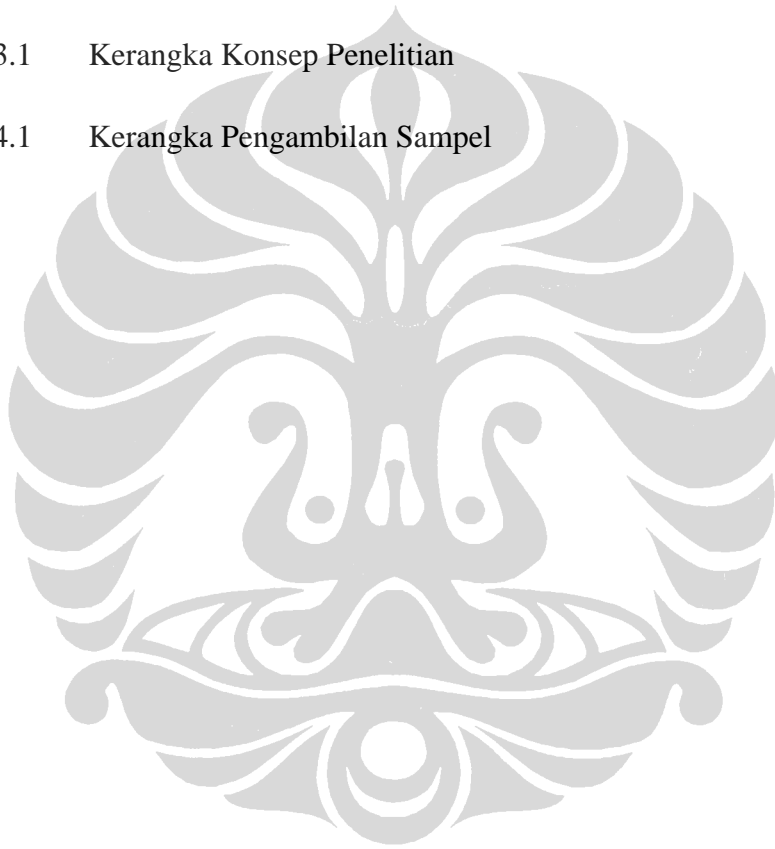
DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
2.1	Komposisi Kolostrum dan ASI Matang	16
3.3	Definisi Operasional	40
4.1	Nilai Uji Power (β) untuk Setiap Variabel	47
5.1	Distribusi Responden Menurut Praktek Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	52
5.2	Distribusi Karakteristik Responden di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	53
5.3	Distribusi Responden Menurut Pengetahuan di wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	53
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Uraian Pengetahuan Ibu Mengenai ASI dan MPASI di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	54
5.5	Distribusi Responden Menurut Riwayat Persalinan di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	55
5.6	Distribusi Responden Menurut Praktek Pemberian ASI di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	56
5.7	Hubungan Umur Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	57
5.8	Hubungan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	58

5.9	Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	58
5.10	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	59
5.11	Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Selama 6 Bulan Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	60
5.12	Hubungan Riwayat ANC dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	60
5.13	Hubungan Penolong Persalinan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	61
5.14	Hubungan Tempat Bersalin dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	62
5.15	Hubungan <i>Immediate Breastfeeding</i> dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Pancoran Mas Tahun 2008	63
5.16	Hubungan Pemberian Kolostrum dengan Pemberian ASI Eksklusif Di wilayah Puskesmas Pancoran Mas Depok Tahun 2008	64

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Hal.
2.1	Anatomi Payudara	11
2.2	Model of Determinants of Breastfeeding Behaviour	36
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	38
4.1	Kerangka Pengambilan Sampel	45



DAFTAR SINGKATAN

1. ANC : Ante Natal Care
 2. ASI : Air Susu Ibu
 3. DHA : Docosahexanoic Acid
 4. LB3 : Laporan Bulanan 3
 5. MDGs : Millenium Development Goals
 6. MP ASI : Makanan Pendamping ASI
 7. SDKI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
 8. SUSENAS : Survei Sosial Ekonomi Nasional
 9. WHA : World Health Assembly
 10. WHO : World Health Organization
- 

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Data Dasar Gizi dan Kesehatan Baduta dan Bumil di Kecamatan Pancoran Mas Depok Tahun 2008
2. Hasil Tabulasi Silang

