



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN HIPERTENSI DAN HIPERLIPIDEMIA  
SEBAGAI FAKTOR RISIKO PJK DIANTARA PEKERJA  
DI KAWASAN INDUSTRI PULO GADUNG TAHUN 2006**

**Skripsi ini diajukan sebagai  
salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**OLEH:  
DINIE ZAKIYAH  
NPM: 1004000412**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA**

**DEPOK, 2008**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah membimbing penulis dan memberikan kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dan walaupun terdapat beberapa hambatan kecil, namun bukan merupakan hal yang sangat berarti, justru menjadi tahapan dalam proses pembelajaran.

Skripsi ini yang berjudul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Risiko PJK (Hipertensi dan Hiperlipidemia) Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung, tahun 2006” ditulis sebagai prasyarat untuk menyelesaikan jenjang pendidikan SI-Reguler di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Selesaiannya skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu serta mendukung baik secara moril maupun materil kepada penulis selama proses praktikum ini, antara lain:

1. **Dr. dr. Ratna Djuwita, Mph** selaku Ketua Departemen Epidemiologi.
2. **dr. Endang Rahayu Sedyaningsih Mamahit, MPH., DR. PH.** selaku Kepala Puslitbang Biomedis dan Farmasi Departemen Kesehatan RI.
3. Ibu **dr. Krisnawati Bantas, M. Kes** selaku pembimbing akademik. Terima kasih untuk waktu yang telah diluangkan untuk membimbing, memberikan saran, dan dengan sabar mengarahkan penulis dari awal penulisan skripsi hingga selesainya skripsi ini.

4. Bapa **dr. Yovsyah, M. Kes** selaku penguji sidang skripsi. Terima kasih telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji penulis, memberikan saran dan pertanyaan yang dapat membantu mengembangkan pengetahuan penulis.
5. Ibu **dra. Woro Riyadina, M. Kes** selaku penguji lapangan. Terima kasih telah mengizinkan penulis untuk menggunakan data penelitian, bersedia membimbing dan meluangkan waktunya untuk penulis.
6. **Papa dan mama** serta **adik-adikku** tercinta yang telah dengan sabar, penuh cinta dan doa mendukung dan menyemangati penulis, serta segala bentuk pengorbanan yang telah dilakukan.
7. Terima kasih kepada tim sukses sidang skripsi penulis, **Inani dan Indri** atas waktu yang telah diluangkan untuk membeli konsumsi, “Maaf Merepotkan”. Dan juga terima kasih banyak atas support dan doanya.
8. Terima kasih kepada **Asieh** “Teman Seperguruan”, tempat berbagi curhatan, informasi, dan ilmu pengetahuan.
9. Terima kasih kepada teman-teman pengajian tapi tetep gokil yang sampai saat ini belum ada namanya, **Mba Niken, Komet, Nopi, Tuty, Vindri, Eneng, Tamara, Risun, Ana**. Terima kasih atas support dan doanya.
10. Terima kasih kepada **Risun, Tuty, Sherly, Ana, Vita, Nida, Kimi** atas support, bantuan, dan doanya. “Sedih deh tinggalin kosan”, pasti akan kangen dengan suasana kosan.
11. Terima kasih kepada **Katie, Wince, Inong, Herni** “Teman seperjuangan dari Tenji Tercinta” atas support dan doanya, teman teman Epidemiologi dan S1-Reguler yang telah turut membantu kelancaran skripsi ini.

12. Terima kasih kepada **Qory (Oi)**, **Erni (Baby S)** “makasie ya bukunya”, **Rina** yang ga pulang-pulang, **Ridho** atas sarannya, **Om**, **Hardy**, dan pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik untuk penyempurnaan laporan ini. Akhir kata penulis mohon maaf bila terdapat banyak kekurangan dalam pembuatan laporan praktikum kesehatan masyarakat ini.



Depok, Maret 2008

Penulis

## DAFTAR ISI

Judul	Halaman
<b>ABSTRAK</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI</b>	
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	i
<b>DAFTAR ISI.....</b>	iv
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	x
<b>DAFTAR BAGAN DAN GAMBAR.....</b>	xiii
<b>DAFTAR ISTILAH.....</b>	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	6
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	7
1.4. Tujuan Penelitian.....	8
1.4.1. Tujuan Umum.....	8
1.4.2. Tujuan Khusus.....	8

1.5. Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1. Untuk Instansi.....	9
1.5.2. Untuk Masyarakat.....	9
1.5.3. Untuk Fakultas Kesehatan Masyarakat.....	9
1.5.4. Untuk Penulis.....	10
1.6. Ruang Lingkup Penelitian.....	10

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Penyakit Jantung Koroner.....	11
2.1.1. Definisi.....	11
2.1.2. Klasifikasi.....	11
2.1.3. Patogenesis.....	12
2.1.4. Gejala Klinis.....	15
2.1.5. Pencegahan.....	16
2.1.6. Epidemiologi.....	17
2.1.7. Faktor Risiko.....	18
2.2. Hipertensi.....	20
2.2.1. Definisi.....	20
2.2.2. Klasifikasi.....	20
2.2.3. Patogenesis Hipertensi.....	22
2.2.4. Gejala Klinis.....	23
2.2.5. Pencegahan.....	23
2.2.6. Epidemiologi.....	24
2.2.7. Faktor-faktor Risiko.....	24
2.3. Hiperlipidemia.....	25
2.3.1. Definisi.....	25
2.3.2. Klasifikasi.....	26
2.3.3. Patogenesis.....	26
2.3.4. Epidemiologi.....	27
2.3.5. Faktor-faktor Risiko.....	28

2.4. Hubungan Umur dengan Hipertensi, Hiperlipidemia, dan PJK.....	28
2.5. Hubungan Jenis Kelamin dengan Hipertensi, Hiperlipidemia, dan PJK	29
2.6. Hubungan Suku dengan Hipertensi, Hiperlipidemia, dan PJK.....	30
2.7. Hubungan Riwayat Keluarga dengan Hipertensi, Hiperlipidemia, dan PJK.....	31
2.8. Hubungan Merokok dengan Hipertensi, Hiperlipidemia, dan PJK.....	32
2.9. Hubungan Konsumsi Alkohol dengan Hipertensi, Hiperlipidemia, dan PJK.....	34
2.10. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi, Hiperlipidemia, dan PJK.....	35
2.11. Hubungan Obesitas (IMT dan RLPP) dengan Hipertensi, Hiperlipidemia, dan PJK.....	36
2.12. Total Asupan Energi (Diet).....	40
2.13. Diabetes Mellitus.....	41
2.14. Kepribadian Tipe A.....	42
2.15. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	43
2.15.1. Definisi K3.....	43
2.15.2. Permasalahan.....	43
2.16. Kerangka Teori.....	45

### **BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

3.1. Kerangka Konsep.....	46
3.2. Definisi Operasional.....	48
3.3. Hipotesis Penelitian.....	55

## BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

4.1. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	56
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	56
4.3.1. Populasi.....	56
4.3.2. Sampel.....	57
4.4. Pengumpulan Data.....	58
4.4.1. Instrumen Penelitian.....	58
4.4.2. Cara dan Proses Pengumpulan Data.....	59
4.5. Manajemen dan Pengolahan Data.....	61
4.6. Analisis Data.....	62
a. Analisis Univariat.....	62
b. Analisis Bivariat.....	63

## BAB V HASIL PENELITIAN

5.1. Analisis Univariat.....	66
5.1.1. Jenis Perusahaan.....	66
5.1.2. Tingkat Pendidikan.....	67
5.1.3. Hipertensi.....	68
5.1.4. Hiperlipidemia.....	70
5.1.5. Faktor Risiko yang Tidak Dapat Dimodifikasi.....	72
5.1.6. Faktor Risiko yang Dapat Dimodifikasi.....	74
5.1.7. Tingkat risiko PJK Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung.....	78
5.2. Analisis Bivariat.....	79
5.2.1. Hipertensi.....	79
5.2.1.1. Hubungan Faktor Risiko yang Tidak Dapat Dimodifikasi dengan Hipertensi.....	79
5.2.1.2. Hubungan Faktor Risiko yang Dapat Dimodifikasi dengan Hipertensi.....	81



5.3.Hiperlipidemia.....	88
5.3.1. Hubungan Faktor Risiko Tidak Dapat Dimodifikasi dengan Hiperlipidemia.....	88
5.3.2. Hubungan Faktor Risiko Dapat Dimodifikasi dengan Hiperlipidemia.....	89
5.4.Hubungan Hiperlipidemia dengan Hipertensi.....	95

## **BAB VI PEMBAHASAN**

6.1.Keterbatasan Penelitian.....	97
6.1.1. Desain Studi Penelitian.....	97
6.1.2. Variabel Penelitian.....	98
6.1.3. Jenis Penelitian.....	99
6.2.Analisis Univariat Hipertensi dan Hiperlipidemia Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung.....	100
6.3.Analisis Univariat Faktor-faktor Risiko Hipertensi dan Hiperlipidemia.....	103
6.3.1. Umur.....	103
6.3.2. Obesitas.....	103
6.4.Analisis Bivariat Faktor-faktor Risiko Hipertensi dan Hiperlipidemia.....	104
6.4.1. Hipertensi.....	104
6.4.1.1. Hubungan Umur dengan Kejadian Hipertensi.....	104
6.4.1.2.Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi.....	106
6.4.1.3.Hubungan Suku dengan Kejadian Hipertensi.....	107
6.4.1.4.Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi.....	107
6.4.1.5.Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi.....	108
6.4.1.6.Hubungan Kebiasaan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi.....	111

6.4.1.7.Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi.....	113
6.4.1.8.Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi.....	114
6.4.2. Hiperlipidemia.....	118
6.4.2.1.Hubungan Umur dengan Hiperlipidemia.....	118
6.4.2.2.Hubungan Jenis Kelamin dengan Hiperlipidemia.....	119
6.4.2.3.Hubungan Suku dengan Hiperlipidemia.....	120
6.4.2.4.Hubungan Merokok dengan Hiperlipidemia.....	121
6.4.2.5.Hubungan Konsumsi Alkohol dengan Hiperlipidemia.....	123
6.4.2.6.Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Hiperlipidemia.....	123
6.4.2.7.Hubungan Obesitas dengan Hiperlipidemia.....	124
6.4.2.8.Hubungan Hiperlipidemia dengan Hipertensi.....	126
6.4.2.9.Tingkat Risiko PJK diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung.....	127

## **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

7.1.Kesimpulan.....	128
7.2.Saran.....	131

## **DAFTAR PUSTAKA**

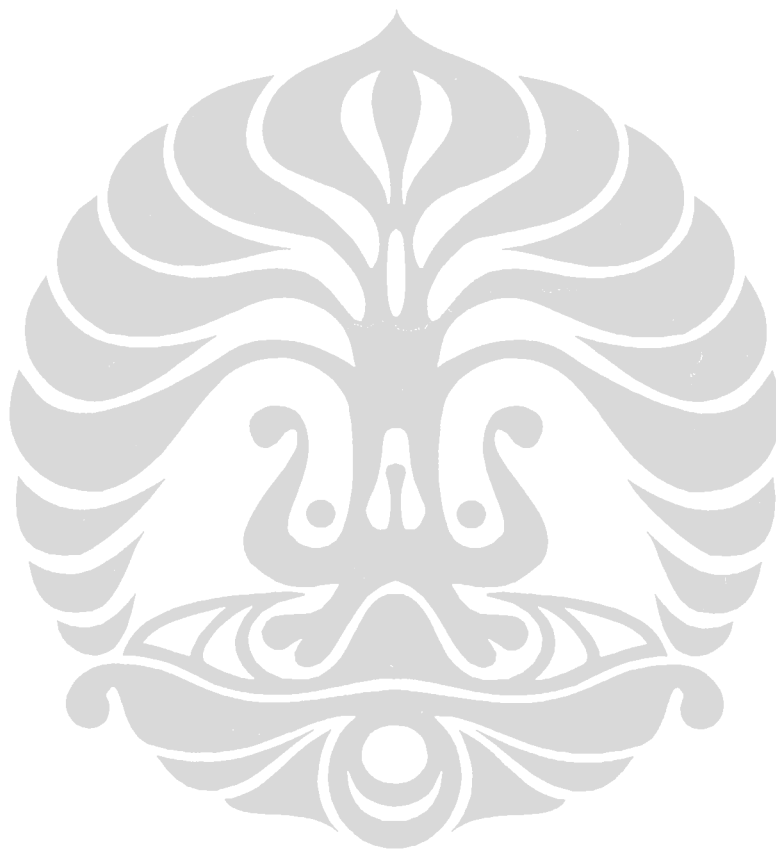
## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi hipertensi menurut <i>The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure VII (JNC7)</i> , Tahun 2003.....	21
Tabel 2.2. Batasan Kadar Lipid/Lemak dalam Darah.....	26
Tabel 2.3. Klasifikasi IMT Orang Dewasa Menurut WHO <i>Expert Committee</i> 1996).....	39
Tabel 2.4. Klasifikasi IMT Orang Indonesia.....	39
Tabel 2.5. Rasio Lingkar Pinggang – Pinggul untuk Perempuan dan laki-laki..	40
Tabel 2.6. Rumus Mekanisme Angka Kecukupan Energi (BMR).....	41
Tabel 5.1. Distribusi Responden Menurut Jenis Perusahaan Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	66
Tabel 5.2. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	67
Tabel 5.3. Distribusi Responden Menurut Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	68
Tabel 5.4. Distribusi Responden Hipertensi Menurut Jenis Perusahaan Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	69
Tabel 5.5. Distribusi Responden Menurut Kadar Kolesterol Darah Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	70
Tabel 5.6. Distribusi Hiperlipidemia Menurut Jenis Perusahaan Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	71
Tabel 5.7. Distribusi Responden Menurut Umur Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	72
Tabel 5.8. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	72

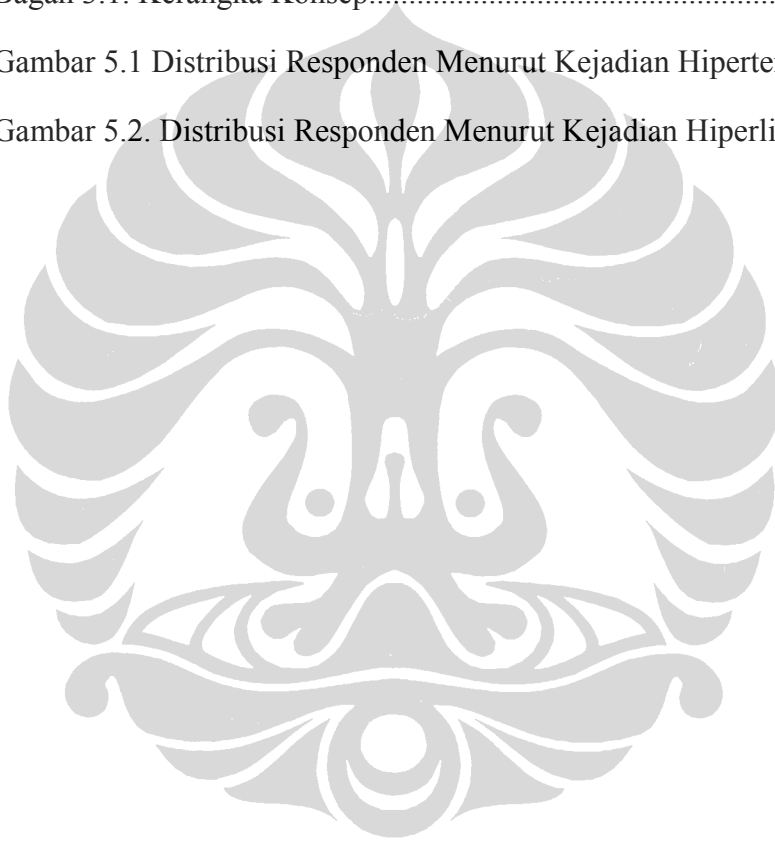
Tabel 5.9. Distribusi Responden Menurut Suku Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	73
Tabel 5.10. Distribusi Responden Menurut Riwayat Keluarga Hipertensi Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	73
Tabel 5.11. Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Merokok Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	74
Tabel 5.12. Distribusi Responden Menurut Lama Merokok Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	75
Tabel 5.13. Distribusi Responden Menurut Perokok Pasif Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	75
Tabel 5.14. Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Konsumsi Alkohol Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	76
Tabel 5.15. Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Olahraga Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	76
Tabel 5.16. Distribusi Responden Menurut IMT Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung tahun 2006.....	77
Tabel 5.17. Distribusi Responden Menurut Kejadian RLPP Pria Dan Wanita Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	77
Tabel 5.18. Distribusi Responden Menurut Tingkat Risiko PJK Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	78
Tabel 5.19. Hubungan Kelompok Umur dengan Kejadian Hipertensi diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	80
Tabel 5.20. Uji Korelasi antara Umur, Lama Merokok, IMT, RLPP Laki-laki, RLPP Perempuan dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Diantara Pekerja Di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	86
Tabel 5.21. Tabulasi Silang Faktor Risiko yang Tidak Dapat Dimodifikasi dan Dapat Dimodifikasi dengan Kejadian Hipertensi Diantara Pekerja Di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	87
Tabel 5.22. Uji Korelasi antara Umur, Lama Merokok, IMT, RLPP Laki-laki, RLPP Perempuan dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Diantara Pekerja Di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	93

Tabel 5.23. Tabulasi Silang Faktor Risiko yang Tidak Dapat Dimodifikasi dan Dapat Dimodifikasi dengan Kejadian Hiperlipidemia Diantara Pekerja Di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	94
Tabel 5.24. Korelasi Kadar Kolesterol Darah dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	95
Tabel 5.25. Tabulasi Silang Hiperlipidemia dengan Kejadian Hipertensi Diantara Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung Tahun 2006.....	96




## DAFTAR BAGAN DAN GAMBAR

Nomor Bagan dan Gambar	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori.....	45
Bagan 3.1. Kerangka Konsep.....	47
Gambar 5.1 Distribusi Responden Menurut Kejadian Hipertensi.....	69
Gambar 5.2. Distribusi Responden Menurut Kejadian Hiperlipidemia.....	70



## DAFTAR ISTILAH



AHA	: <i>American Heart Association</i>
AMI	: <i>Acute Miocardial Infarct</i>
ASHD	: <i>Arteriosclerotic Heart Disease</i>
ATP	: <i>Adult Treatment Panel</i>
CI	: <i>Confident Interval</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan RI
FHS	: <i>Framingham Heart Study</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JNC	: <i>Joint National Committe on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Pressure VII</i>
K3	: Keselamatan dan Kesehata Kerja
KAK	: Kecelakaan Akibat Kerja
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MCI	: <i>Miocardial Infarction</i>
Mo	: Modus
OR	: <i>Odds Ratio</i>
MRFIT	: <i>Multiple Risk Factor Intervention Trial</i>
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
PJPD	: Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RLPP	: Rasio Lingkar Pinggang Pinggul

- SD : Standar Deviasi
- SKRT : Survei Kesehatan Rumah Tangga
- VLDL : *Very Low Density Lipoprotein*
- WHO : *World Health Organization*

