



UNIVERSITAS INDONESIA

**BEBERAPA FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN
DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN JAGAKARSA
TAHUN 2007**

SKRIPSI

Oleh:

DESYANA ENDARTI HENDRASWARI

NPM : 1004000315

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

DEPOK, 2008



UNIVERSITAS INDONESIA

**BEBERAPA FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN
DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN JAGAKARSA
TAHUN 2007**

**Skripsi ini diajukan sebagai
salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

Oleh:

DESYANA ENDARTI HENDRASWARI

NPM : 1004000315

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

DEPOK, 2008

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul : “BEBERAPA FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN JAGAKARSA TAHUN 2007”.

Skripsi ini dimaksudkan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Dalam segala proses dan pembuatan skripsi ini Penulis sangat terbantu oleh semua pihak, untuk itu Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas semua nikmat yang diberikan.
2. Bapak dr. Yovsyah, M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah sangat baik membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Renti Mahkota, SKM, M.Epid, selaku penguji sidang yang dengan sangat teliti mengoreksi skripsi penulis
4. Bapak dr. Fajar Silalahi, yang telah memberikan saran pada penulisan skripsi ini.
5. Bapak Yono dan seluruh staf serta dokter di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa yang telah sangat membantu mendapatkan data.
6. Mama tercinta yang terus mendoakan kelancaran skripsi sehingga penulis dapat lulus dan maaf untuk semua kecemasan yang ditimbulkan.
7. Adikku Juwita yang menjadi tempat mencurahkan keluh kesah.
8. Papa yang membantu secara moril dan materil.

9. Berrysick.co *la famille*: Any, Fenny, Intan, Isty, Izza, Ophiet, Sari, Suci, Thanty, Yhoe, Yusi
10. Kepada penonton sidangku, *merci beaucoup* atas dukungan morilnya Suci, Intan, Isty, Sari, Any, Ophiet dan dukungan SMS Thanty.
11. Anya tamanku yang sangat membantu dalam mengerjakan SPSS, Trims.
12. Sahabat-Sahabatku Nina, Vonny, Ellen, Itoh, Revi, Phie” yang mendukung dari jauh.
13. Seluruh anggota Episentrum angkatan 2004, untuk semua informasi dan dukungannya yang telah membantu Penulis mengerjakan skripsi.

Akhir kata, semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua dan mohon maaf atas segala kekurangan.

Depok, Maret 2008

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Abstrak	
Halaman Judul	
Lembar Persetujuan Pembimbing	
Lembar Persetujuan Penguji	
Surat Pernyataan Bebas Plagiat	
Riwayat Hidup	
Kata Pengantar.....	i
Daftar isi.....	iii
Daftar Bagan.....	viii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	x
Daftar Singkatan.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3

1.4	Tujuan.....	3
1.4.1	Tujuan Umum.....	3
1.4.2	Tujuan Khusus.....	4
1.5	Manfaat.....	4
1.6	Ruang Lingkup.....	5
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
2.1	Hipertensi.....	6
2.1.1	Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2	Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.3	Patofisiologi Hipertensi.....	8
2.1.4	Diagnosis Hipertensi.....	9
2.1.5	Gejala Klinis Hipertensi.....	9
2.2	Komplikasi.....	10
2.3	Pengobatan.....	11
2.4	Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Hipertensi	
2.4.1	Umur.....	12
2.4.2	Jenis Kelamin.....	12
2.4.3	Riwayat Keluarga.....	13
2.4.4	Diet tinggi natrium.....	13
2.4.5	Diet tinggi lemak.....	14
2.4.6	Diet rendah kalsium.....	15

2.4.7	Diet tinggi kalium.....	15
2.4.8	Diet Tinggi Alkohol.....	16
2.4.9	IMT.....	16
2.4.10	Stres.....	17
2.4.11	Merokok.....	18
2.4.12	Aktivitas Fisik.....	19
2.4.13	Diabetes Melitus.....	19
2.4.14	Pil KB.....	20
2.4.15	Suku/Golongan etnik.....	21
2.5	Kerangka Teori.....	21

BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL HIPOTESIS

3.1	Kerangka Konsep.....	23
3.2	Definisi Operasional.....	24
3.3	Hipotesis.....	26

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	27
4.2	Lokasi dan Tempat Penelitian.....	27
4.3	Populasi dan Sampel.....	27
4.4	Jenis dan Sumber Data.....	29
4.5	Menejemen Data.....	29

4.6 Analisis Data.....	30
4.6.1 Analisis Univariat.....	30
4.6.2 Analisis Bivariat.....	31

BAB V HASIL

5.1 Proporsi Hipertensi di Kelurahan Jagakarsa tahun 2007.....	33
5.2 Gambaran Umur di Kelurahan Jagakarsa Tahun 2007.....	33
5.3 Gambaran Jenis Kelamin di Kelurahan Jagakarsa Tahun 2007.....	35
5.4 Gambaran IMT di Kelurahan Jagakarsa Tahun 2007.....	35
5.5 Gambaran Merokok di Kelurahan Jagakarsa Tahun 2007.....	36
5.6 Gambaran Diabetes Melitus di Kelurahan Jagakarsa Tahun 2007.....	36
5.7 Gambaran Aktivitas Fisik di Kelurahan Jagakarsa Tahun 2007.....	37
5.8 Hubungan Antara Umur dengan Hipertensi	38
5.9 Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Hipertensi	39
5.10 Hubungan Antara IMT dengan Hipertensi	40
5.11 Hubungan Antara Merokok dengan Hipertensi	41
5.12 Hubungan Antara Diabetes melitus dengan Hipertensi	42
5.13 Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Hipertensi	43

BAB VI PEMBAHASAN

6.1 Keterbatasan Penelitian.....	44
6.2 Gambaran Hipertensi	45

6.3	Hubungan Antara Umur dengan Hipertensi.....	46
6.4	Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Hipertensi.....	47
6.5	Hubungan Antara IMT dengan Hipertensi.....	48
6.6	Hubungan Antara Merokok dengan Hipertensi.....	50
6.7	Hubungan Antara DM dengan Hipertensi.....	51
6.8	Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Hipertensi.....	52
	Hipotesis.....	55
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		
7.1	Kesimpulan.....	56
7.2	Saran.....	57
 DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

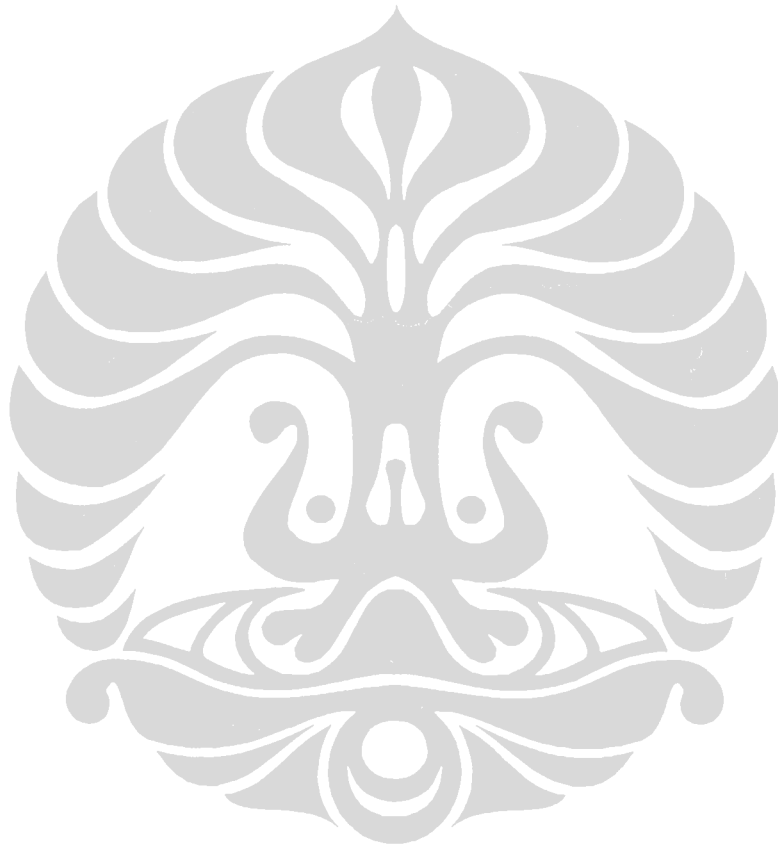
DAFTAR BAGAN

Nomor Bagan		Halaman
2.1	Bagan Kerangka Teori Faktor Risiko Hipertensi.....	22
3.1	Bagan Kerangka Konsep Faktor Risiko Hipertensi.....	23



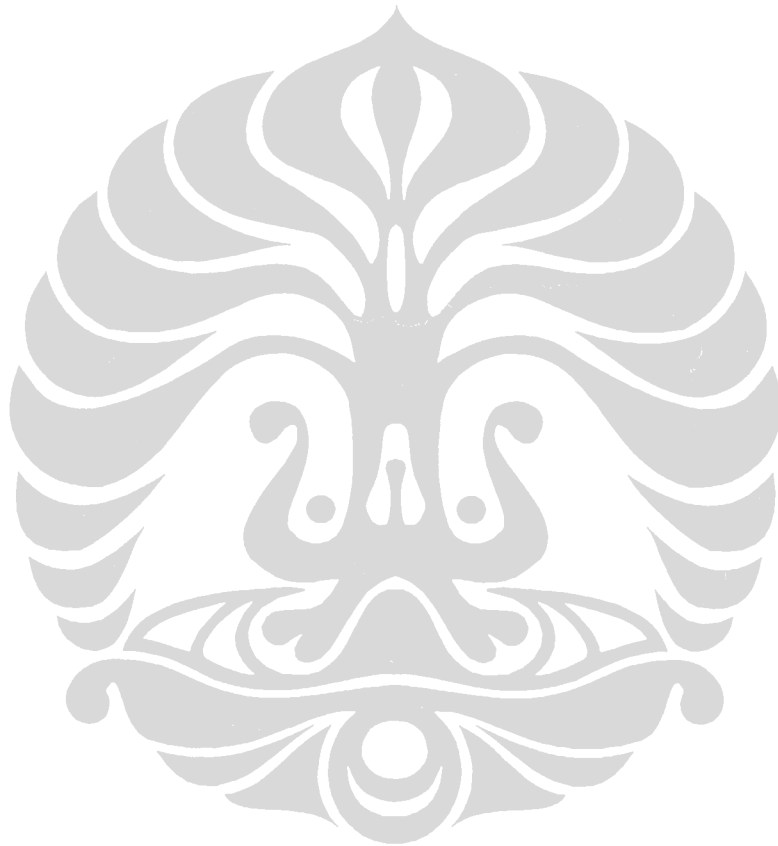
DAFTAR TABEL

Nomor Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Tabel Klasifikasi hipertensi menurut WHO-ISH tahun 1999..	7
Tabel 2.2	Tabel Klasifikasi tekanan darah berdasarkan JNC 7.....	8
Tabel 2.3	Klasifikasi berat badan lebih dan obesitas berdasarkan IMT..	17
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1	Tabel silang 2x2.....	32
Tabel 5.1	Distribusi Hipertensi Responden.....	33
Tabel 5.2	Proporsi Berdasarkan Umur.....	33
Tabel 5.3	Distribusi Berdasarkan Umur.....	34
Tabel 5.4	Statistik Umur.....	34
Tabel 5.5	Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 5.6	Distribusi Berdasarkan IMT.....	35
Tabel 5.7	Distribusi Berdasarkan Perilaku Merokok.....	36
Tabel 5.8	Distribusi Berdasarkan Status Diabetes Melitus.....	36
Tabel 5.9	Distribusi Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	37
Tabel 5.10	Hubungan Antara Umur dengan Hipertensi.....	38
Tabel 5.11	Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Hipertensi.....	39
Tabel 5.12	Hubungan Antara IMT dengan Hipertensi.....	40
Tabel 5.13	Hubungan Antara Perilaku Merokok dengan Hipertensi.....	41
Tabel 5.14	Hubungan Antara Status DM dengan Hipertensi.....	42

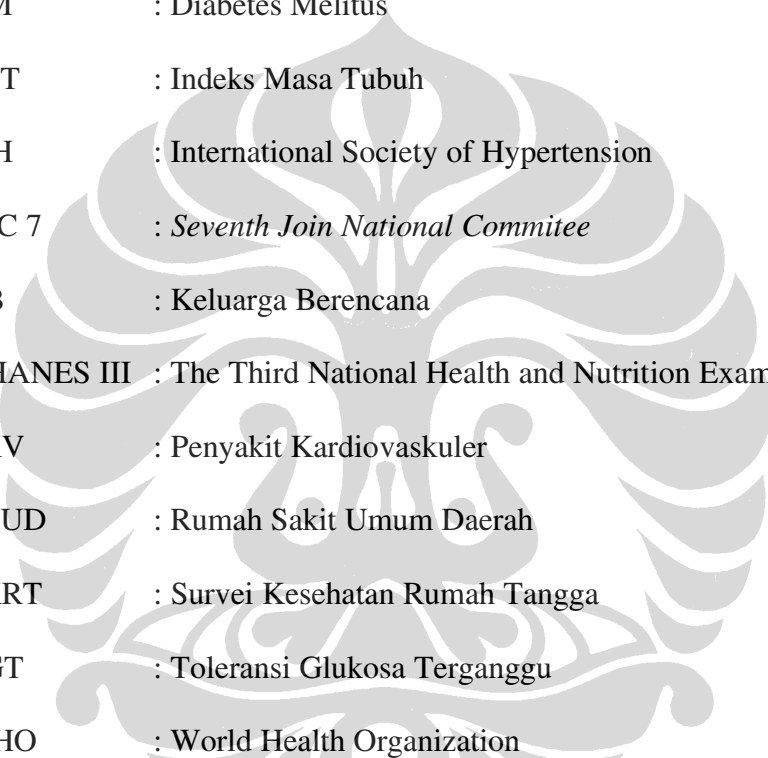


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Nilai Skor Kardiovaskular Jakarta



DAFTAR SINGKATAN



ADA	: American Diabetes Association
BMI	: Body Mass Indexes
DM	: Diabetes Melitus
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISH	: International Society of Hypertension
JNC 7	: <i>Seventh Joint National Committee</i>
KB	: Keluarga Berencana
NHANES III	: The Third National Health and Nutrition Examination Survey
PKV	: Penyakit Kardiovaskuler
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
WHO	: World Health Organization