

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Proporsi hipertensi di Kelurahan Jagakarsa tahun 2007 adalah 57,9%
- 7.1.2 Gambaran umum responden adalah lebih banyak ditemukan responden dengan usia lebih dari 40 tahun (73,9%), jenis kelamin perempuan (75%), berstatus IMT normal (77,7%), responden tidak merokok (96,6%), bukan penderita diabetes (99,1%), dan tidak melakukan aktivitas fisik (88,7%).
- 7.1.3 Hubungan faktor risiko umur dengan hipertensi bermakna secara statistik dan besarnya risiko menderita hipertensi pada umur ≥ 40 tahun 2,3 kali dibandingkan umur < 40 tahun.
- 7.1.4 Hubungan faktor risiko IMT dengan hipertensi bermakna secara statistik dan besarnya risiko menderita hipertensi pada overweight 1,4 kali dibandingkan yang normal.
- 7.1.5 Hubungan faktor risiko jenis kelamin, merokok, diabetes melitus, aktivitas fisik dengan hipertensi adalah tidak bermakna secara statistik.

7.2 Saran

- 7.2.1 Keakuratan data sangat penting untuk menentukan kebijakan program, diharapkan pencatatan terhadap faktor risiko seperti merokok dapat lebih valid. Sebaiknya waktu pencatatan dilakukan ketika pasien masih berada diruang pemeriksaan sehingga jika terjadi data yang kurang lengkap dapat segera dilengkapi untuk menghindari data *missing*.
- 7.2.2 Diharapkan puskesmas dapat membuat kebijakan pemeriksaan gula darah pada seluruh pasien yang melakukan *screening test* sehingga faktor risiko diabetes dapat diukur lebih akurat lagi.
- 7.2.3 Pencatatan terhadap *screening test* diharapkan mencantumkan nomor registrasi sehingga dapat digali lagi karakteristik responden berdasarkan buku registrasi untuk penelitian lebih lanjut diluar variabel yang telah diteliti.
- 7.2.4 Umur sebagai faktor risiko hipertensi adalah faktor yang tidak dapat dimodifikasi, hanya saja hipertensi dapat dicegah pada usia muda dengan mengendalikan faktor perilaku dan gaya hidup. Pada usia lanjut hipertensi dapat dikendalikan dengan pengobatan untuk mencegah komplikasi.
- 7.2.5 IMT sebagai faktor risiko hipertensi dapat dikendalikan dengan menjaga berat badan dengan menjaga pola makan sehingga keadaan IMT normal ($<25 \text{ kg/m}^2$).