



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN OBESITAS
PADA PEKERJA ONSHORE PRIA PERUSAHAAN MIGAS X
DI KALIMANTAN TIMUR TAHUN 2008
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

SKRIPSI

OLEH :

DILLA CHRISTINA

NPM : 1004000404

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
2008**



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN OBESITAS
PADA PEKERJA ONSHORE PRIA PERUSAHAAN MIGAS X
DI KALIMANTAN TIMUR TAHUN 2008
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

**Skripsi ini diajukan sebagai
Salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

Oleh :

DILLA CHRISTINA

NPM : 1004000404

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA
DEPOK
2008**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia



Depok, 23 Juni 2008

Pembimbing

Ratu Ayu Dewi Sartika, dra, Apt, Msc, DR

PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA

Ketua,

Ratu Ayu Dewi Sartika, dra, Apt, Msc, DR

Anggota,

Triyanti, SKM, Msc.

Anggota,

Edith H Sumedi, SKM, Msc

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dilla Christina

Nomor Pokok Mahasiswa : 1004000404

Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Tahun Akademik : 2007-2008

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

‘Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Onshore Pria Perusahaan Migas X di Kalimantan Timur tahun 2008 (Analisis Data Sekunder)’

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Depok, 23 Juni 2008

Dilla Christina

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang Insya Allah dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Pekerja Onshore Pria Perusahaan Migas X di Kalimantan Timur Tahun 2008 (Analisis Data Sekunder)” ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis berusaha untuk mengetahui gambaran kejadian obesitas pada pekerja *onshore* perusahaan migas X di Kalimantan Timur dan faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas.

Dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis dibantu oleh banyak pihak sehingga akhirnya skripsi ini selesai disusun. Untuk ini, penulis dengan tulus ingin mengucapkan terimakasih kepada:

- Keluarga terutama orangtua saya tercinta, Ibu Sutarmi dan Bapak Suyamto, ST atas kasih sayang yang tak pernah putus dilimpahkan dan atas dukungan serta kesabarannya mendidik saya. Untuk adik tercinta Didit Distanto atas segala bantuan, dorongan semangat dan motornya yang *always available* untuk diajak jalan-jalan keliling Jakarta dan Depok dalam proses pengerjaan skripsi
- dr. Endang L Achadi, MPH, DrPH selaku ketua Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat FKM-UI

- Ibu Ratu Ayu Dewi Sartika, dra, Apt, Msc, DR selaku pembimbing skripsi yang telah sabar dan banyak membantu memberikan nasihat, saran dan arahan yang sangat bermanfaat
- Ibu Triyanti, SKM, Msc dan Ibu Edith H Sumedi, SKM, Msc selaku penguji skripsi yang telah memberikan saran-saran dan pemahaman yang bermanfaat
- Sahabat-sahabat saya antara lain Pradnya, Purwanti, Citra, Desy, Dian, Fitri, Intan, Maheka, Septi, Ira, Lusi, Rinda, Banu, Dimas, Andika Ikhsan yang telah banyak saling memberi dukungan selama 4 tahun kuliah dan dalam pengerjaan skripsi ini. Doa, bantuan, nasehat dan kata-kata semangat yang kalian berikan menjadi dorongan pada saya untuk maju dan *keep on fighting!*
- Para sahabat di jurusan Gizi reguler 2004 atas persahabatan, bantuan, kekompakan, doa dan dukungannya selama ini. Bersama kita bisa!
- Para sahabat di CEDS-UI, Han Kook Eo Dongari FIB-UI, ROHIS 34 atas dorongan semangat, doa dan pengertiannya
- Teman-teman Ekstensi Gizi 2006 atas kekompakannya selama ini, khususnya teman-teman magang kelompok 8 Dara, Intan NR, Isti dan bu Netty.
- Teman-teman S1-4 reguler 2004 atas persahabatan dan dukungannya selama masa perkuliahan dan dalam pengerjaan skripsi ini
- Seluruh pihak terkait yang telah banyak membantu saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Juni 2008

Penulis

DAFTAR ISI

Abstrak.....	I
Lembar persetujuan.....	iii
Panitia sidang ujian skripsi.....	iv
Surat Pernyataan.....	v
Daftar riwayat hidup.....	vi
Kata pengantar.....	vii
Daftar isi.....	ix
Daftar tabel.....	xii
Daftar singkatan.....	xv
Daftar lampiran.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Perumusan masalah.....	6
1.3 Pertanyaan penelitian.....	7
1.4 Tujuan penelitian.....	8
1.5 Manfaat penelitian.....	9
1.6 Ruang lingkup penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi obesitas.....	11
2.2 Cara penilaian obesitas.....	12
2.2.1 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	13
2.2.2 Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP).....	14
2.3 Klasifikasi obesitas.....	15
2.4 Pengukuran pola konsumsi.....	16
2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi obesitas.....	21
2.5.1 Pola konsumsi.....	22
2.5.1.1 Asupan energi total.....	22
2.5.1.2 Asupan karbohidrat.....	23
2.5.1.3 Asupan protein.....	24
2.5.1.4 Asupan lemak total.....	25
2.5.1.5 Asupan lemak berdasarkan tingkat kejenuhan.....	26
2.5.1.6 Asupan kolesterol.....	29
2.5.1.7 Asupan serat.....	30
2.5.1.8 Asupan vitamin C dan vitamin E.....	31
2.5.1.9 Alkohol.....	31
2.5.2 Gender.....	32
2.5.3 Umur.....	32
2.5.4 Ras.....	32
2.5.5 Merokok.....	33
2.5.6 Sosial ekonomi.....	34
2.5.6.1 Ekonomi.....	34
2.5.6.2 Tingkat pendidikan.....	34
2.5.7 Pengetahuan gizi.....	34
2.5.8 Aktifitas fisik dan olahraga.....	35

2.5.9 Psikologis.....	36
2.5.10 Genetik.....	37
2.5.11 Faktor lain.....	38
2.6 Risiko/ dampak obesitas.....	38
2.7 Pencegahan obesitas.....	39
2.8 Cara mengatasi obesitas.....	40
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka konsep.....	43
3.2 Definisi operasional.....	44
3.3 Hipotesis.....	47
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Disain studi.....	48
4.2 Waktu dan lokasi penelitian.....	49
4.3 Populasi dan sampel penelitian.....	49
4.4 Teknik pengumpulan data.....	51
4.4.1 Pengumpulan data penelitian terdahulu.....	51
4.4.1.1 Pengumpulan data primer penelitian terdahulu.....	51
4.4.1.2 Pengumpulan data sekunder penelitian terdahulu.....	52
4.4.1.3 Instrumen penelitian.....	52
4.4.1.4 Pengolahan dan analisis data.....	53
4.4.2 Pengumpulan data sekunder.....	54
4.4.2.1 Pengolahan (manajemen) data.....	54
4.4.2.2 Analisis data.....	55
BAB V HASIL	
5.1 Gambaran hasil analisis unvariat.....	58
5.1.1 Distribusi frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	58
5.1.2 Karakteristik individu.....	59
5.1.2.1 Umur.....	59
5.1.2.2 Tingkat pendidikan.....	60
5.1.2.3 Status pegawai.....	61
5.1.2.4 Pengetahuan gizi dan kesehatan.....	61
5.1.3 Perilaku individu.....	62
5.1.3.1 Kebiasaan olahraga.....	62
5.1.3.2 Kebiasaan merokok.....	63
5.1.3.3 Pola konsumsi.....	64
5.2 Gambaran hasil bivariat.....	70
5.2.1 Hubungan karakteristik individu dengan obesitas.....	70
5.2.1.1 Hubungan umur dengan obesitas.....	70
5.2.1.2 Hubungan tingkat pendidikan dengan obesitas.....	71
5.2.1.3 Hubungan status pegawai dengan obesitas.....	72
5.2.1.4 Hubungan pengetahuan gizi dan kesehatan dengan obesitas.....	73
5.2.2 Hubungan perilaku individu dengan obesitas.....	73
5.2.2.1 Hubungan kebiasaan olahraga dengan obesitas.....	73
5.2.2.2 Hubungan kebiasaan merokok dengan obesitas.....	74
5.2.2.3 Hubungan pola konsumsi dengan obesitas.....	75
5.2.3 Rangkuman hasil analisis data.....	81

BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Keterbatasan penelitian.....	85
6.2 Gambaran status gizi (obesitas).....	87
6.3 Karakteristik individu.....	89
6.3.1 Umur.....	89
6.3.2 Tingkat pendidikan.....	90
6.3.3 Status pegawai.....	91
6.3.4 Pengetahuan gizi dan kesehatan.....	92
6.4 Perilaku individu.....	93
6.4.1 Kebiasaan olahraga.....	93
6.4.2 Kebiasaan merokok.....	95
6.4.3 Pola konsumsi.....	97
6.4.3.1 Asupan energi total.....	97
6.4.3.2 Asupan karbohidrat.....	99
6.4.3.3 Asupan protein.....	101
6.4.3.4 Asupan lemak total.....	103
6.4.3.5 Asupan lemak jenuh (SAFA).....	105
6.4.3.6 Asupan lemak tidak jenuh tunggal (MUFA).....	106
6.4.3.7 Asupan lemak tidak jenuh ganda (PUFA).....	108
6.4.3.8 Asupan kolesterol.....	109
6.4.3.9 Asupan Vitamin C.....	111
6.4.3.10 Asupan Vitamin E.....	112
6.4.3.11 Asupan serat.....	114
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	117
7.2 Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

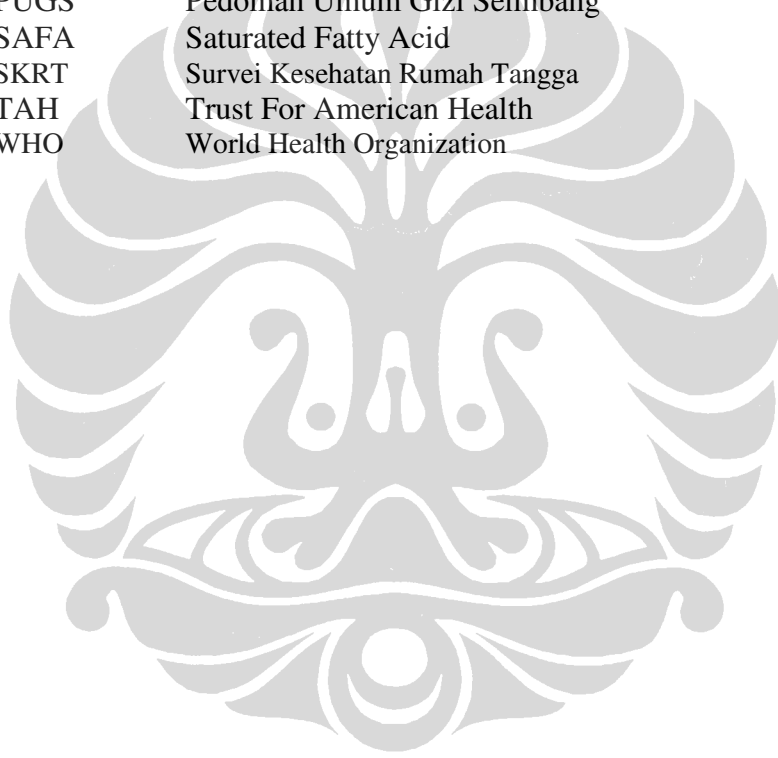
No	Judul Tabel	Hal
Tabel 2.1	Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT) menurut kriteria WHO.....	15
Tabel 2.2	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Pinggang	15
Tabel 2.3	Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT) untuk populasi Indonesia	16
Tabel 2.4	Aktifitas dan Asupan Makanan yang mempengaruhi Kejadian Obesitas	21
Tabel 2.5	Angka Kecukupan Energi (kcal) berdasarkan umur dan jenis kelamin.....	22
Tabel 5.1	Distribusi Responden Menurut Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	58
Tabel 5.2	Distribusi Responden Menurut Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	59
Tabel 5.3	Distribusi Responden menurut Kategori Umur Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	60
Tabel 5.4	Distribusi Responden menurut Tingkat Pendidikan Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	60
Tabel 5.5	Distribusi Responden menurut Tingkat Pendidikan Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	61
Tabel 5.6	Distribusi Responden menurut Status Pegawai Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	61
Tabel 5.7	Distribusi Responden menurut Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan dan Gizi Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	62
Tabel 5.8	Distribusi Responden menurut Kebiasaan Olahraga Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	62
Tabel 5.9	Distribusi Responden menurut Kategori Status Merokok Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	63
Tabel 5.10	Distribusi Responden menurut Kategori Jumlah Rokok yang Dihisap Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008.....	63
Tabel 5.11	Distribusi Responden menurut Frekuensi Asupan Energi Total (Kalori/hari) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008.....	64
Tabel 5.12	Distribusi Responden menurut Frekuensi Asupan karbohidrat (%) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	65
Tabel 5.13	Distribusi Responden menurut Frekuensi Asupan Protein (gram/hari) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008.....	65
Tabel 5.14	Distribusi Responden menurut Kategori Persentase Asupan Lemak Total Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008.....	66

Tabel 5.15	Distribusi Responden menurut Kategori Persentase Asupan Lemak Jenuh/SAFA (%) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	67
Tabel 5.16	Distribusi Responden menurut Kategori Persentase Asupan Lemak Tidak Jenuh Tunggal/MUFA (%) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	67
Tabel 5.17	Distribusi Responden menurut Kategori Persentase Asupan Lemak Tidak Jenuh Ganda/PUFA Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008.....	68
Tabel 5.18	Distribusi Responden menurut Kategori Asupan Kolesterol Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	68
Tabel 5.19	Distribusi Responden menurut Kategori Asupan Vitamin C (mg/hari) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	69
Tabel 5.20	Distribusi Responden menurut Kategori Asupan Vitamin E (mg/hari) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	69
Tabel 5.21	Distribusi Responden menurut Kategori Asupan Serat Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	70
Tabel 5.22	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Umur Responden Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	71
Tabel 5.23	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Tingkat Pendidikan Responden Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	72
Tabel 5.24	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Status Pegawai Responden Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	72
Tabel 5.25	Distribusi Kejadian Obesitas menurut pengetahuan Gizi dan Kesehatan Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	73
Tabel 5.26	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Kebiasaan Olahraga Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	73
Tabel 5.27	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Status Merokok Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	74
Tabel 5.28	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Jumlah Rokok yang Dihisap Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	74
Tabel 5.29	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Asupan Energi Total Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	75
Tabel 5.30	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Asupan Karbohidrat (%) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	76
Tabel 5.31	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Asupan Protein (gram/hari) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	76
Tabel 5.32	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Asupan Lemak Total (%) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	77
Tabel 5.33	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Asupan Lemak Jenuh (%) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	77

Tabel 5.34	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Asupan Lemak Tidak Jenuh Tunggal (%) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	78
Tabel 5.35	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Asupan Lemak Tidak Jenuh Ganda (%) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	79
Tabel 5.36	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Asupan Kolesterol (mg/hari) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	79
Tabel 5.37	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Asupan Vitamin C (miligram/hari) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	80
Tabel 5.38	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Asupan Vitamin C (miligram/hari) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	80
Tabel 5.39	Distribusi Kejadian Obesitas menurut Asupan Serat (gram/hari) Pekerja Perusahaan Minyak X di Kalimantan Timur Tahun 2008	81
Tabel 5.40	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Status Gizi dan karakteristik individu	81
Tabel 5.41	Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku individu (kebiasaan olahraga dan merokok)	82
Tabel 5.42	Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku individu (Pola Konsumsi)	82
Tabel 5.43	Rangkuman Hasil Analisis Bivariat	83

DAFTAR SINGKATAN

AKG	Angka Kecukupan Gizi
FAO	Food and Agriculture Organization
IMT	Indeks Massa Tubuh
IOTF	International Obesity Task Force
MUFA	Mono Unsaturated Fatty Acid
NHANES	National Health and Nutrition Examination Surveys
NIDDK	National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases
NIH	The National Institute for Health
PERKI	Perhimpunan dokter spesialis Kardiovaskuler
PUFA	Poly Unsaturated Fatty Acid
PUGS	Pedoman Umum Gizi Seimbang
SAFA	Saturated Fatty Acid
SKRT	Survei Kesehatan Rumah Tangga
TAH	Trust For American Health
WHO	World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tabel analisis bivariat
Lampiran 2	Lembar kuesioner
Lampiran 3	Menu Makanan karyawan perusahaan X

