



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**PERILAKU MEROKOK REMAJA DI LINGKUNGAN  
RW. 22 KELURAHAN SUKATANI KECAMATAN  
CIMANGGIS DEPOK TAHUN 2008**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**MUHAMAD FARIZ IQBAL**

**NPM : 1004001141**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS INDONESIA**

**DEPOK, 2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**PERILAKU MEROKOK REMAJA DI LINGKUNGAN  
RW. 22 KELURAHAN SUKATANI KECAMATAN  
CIMANGGIS DEPOK TAHUN 2008**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**Oleh :**

**MUHAMAD FARIZ IQBAL**

**NPM : 1004001141**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS INDONESIA**

**DEPOK, 2008**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul

**PERILAKU MEROKOK REMAJA DI LINGKUNGAN**

**RW. 22 KELURAHAN SUKATANI KECAMATAN**

**CIMANGGIS DEPOK TAHUN 2008**

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

Depok, 15 Juli 2008

**Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo, SKM., M.Comm.H.**

Pembimbing Skripsi

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 15 Juli 2008

Ketua

**Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo, SKM., M.Comm.H.**

Anggota I,

**Drs. Tri Krianto, MKes.**

Anggota II,

**Roji Suherman, S.Si., MKM.**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Muhamad Fariz Iqbal  
NPM : 1004001141  
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku  
Angkatan : 2004  
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**Perilaku Merokok Remaja di Lingkungan RW. 22 Kelurahan Sukatani  
Kecamatan Cimanggis Depok Tahun 2008**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 15 Juli 2008

Muhamad Fariz Iqbal

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan skripsi ini dilakukan untuk melengkapi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat peminatan Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karenanya, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo, SKM., M.Comm.H. selaku pembimbing akademis sekaligus pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
2. DR. Dra. Rita Damayanti, MSPH. Selaku ketua departemen PKIP FKM UI yang telah memberikan semangat dan bimbingan kepada penulis dan teman-teman lain sejurusan untuk melaksanakan penelitian dan penulisan skripsi.
3. Drs. Tri Krianto, MKes. dan Roji Suherman, S.Si., MKM. selaku penguji dalam sidang skripsi penulis.
4. Dinkes Depok, khususnya bagian Promosi Kesehatan yang telah membantu memberikan data untuk penelitian penulis.
5. Ketua dan Sekretaris RW. 22 Kelurahan Sukatani Kecamatan Cimanggis Depok yang telah membantu dan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Kedua orang tua beserta seluruh keluarga yang senantiasa mendukung dan mendoakan setiap langkah penulis.

7. Teman-teman di PKIP 2004, Andri, Dita, Nita, Uci, Ara, Deni, Dian, Nia, Vina, Yuli, Yanti, dan Ubi. “terima kasih atas semua dukungan, senyuman, dan bantuan kalian, tetep semangat ya...!!!”
8. Teman-teman FKM reguler angkatan 2004, terima kasih atas dukungan dan suka dukanya selama ini. “2004,,,,,BISAAA”.
9. Segenap dosen dan staff Departemen PKIP, “terima kasih banyak”.
10. Sahabat-sahabat “WB” yang selalu ada untuk penulis, Moeh, Randi, Leo, Pay, Arif, Pane, Jonez, Boyo, Dian, Ezty, Uly, Yogi, Ewin, Moron, Teguh, Singgih, Yanu, Bule. “*Thx 4 all guys*”.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu penulis dalam pembuatan skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki skripsi ini. Sementara itu, penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Jika terdapat kata-kata yang kurang berkenan, penulis mohon maaf.

Depok, Juli 2008

Penulis

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB 1	
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	8
1.4. Tujuan .....	9
1.4.1. Tujuan Umum.....	9
1.4.2. Tujuan Khusus.....	9
1.5. Manfaat Penelitian.....	10
1.5.1. Manfaat untuk Peneliti .....	10
1.5.2. Manfaat untuk Remaja RW. 22 .....	10
1.5.3. Manfaat untuk FKM UI .....	10
1.6. Ruang Lingkup Penelitian.....	10
BAB 2	
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Rokok dan Merokok .....	11
2.2. Kandungan dalam Rokok.....	14
2.2.1. Nikotin .....	14
2.2.2. Tar.....	15
2.2.3. Karbon Monoksida (CO).....	15
2.2.4. Timah Hitam.....	15
2.3. Penyakit Akibat Rokok.....	16
2.3.1. Kanker Paru .....	16
2.3.2. Penyakit Neoplasma Lain.....	17



2.3.3. Penyakit Saluran Pernapasan.....	17
2.3.4. Penyakit Jantung.....	17
2.3.5. Penyakit stroke .....	18
2.3.6. Gangguan Perkembangbiakan .....	19
2.4. Perilaku .....	19
2.4.1. Pengertian Perilaku .....	19
2.4.2. Domain Perilaku .....	20
2.4.3. Perubahan Perilaku .....	21
2.5. Pengetahuan .....	23
2.5.1. Pengertian Pengetahuan .....	23
2.5.2. Pengukuran Pengetahuan .....	25
2.6. Sikap .....	25
2.6.1. Pengertian Sikap .....	25
2.6.2. Pengukuran Sikap .....	27
2.7. Remaja .....	28
2.7.1. Pengertian Remaja .....	28
2.7.2. Remaja dan Rokok.....	29
<b>BAB 3</b>	
<b>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL....</b>	<b>33</b>
3.1. Kerangka Teori.....	33
3.2. Kerangka Konsep .....	35
3.2.1. Variabel Dependen .....	35
3.2.2. Variabel Independen .....	35
3.3. Definisi Operasional.....	36
3.4. Hipotesis .....	38
<b>BAB 4</b>	
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
4.1. Desain Penelitian.....	39
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
4.3. Populasi dan Sampel.....	39

4.3.1. Populasi .....	39
4.3.2. Besar Sampel .....	40
4.3.3. Cara Pengambilan Sampel .....	40
4.4. Teknik Pengumpulan Data.....	42
4.5. Manajemen Data.....	42
4.5.1. <i>Coding data</i> .....	42
4.5.2. <i>Editing data</i> .....	44
4.5.3. <i>Structure data dan Data file</i> .....	44
4.5.4. <i>Entry data</i> .....	44
4.5.5. <i>Cleaning data</i> .....	44
4.6. Analisis Data .....	44
4.6.1. Analisis Univariat .....	44
4.6.2. Analisis Bivariat .....	45
 BAB 5	
HASIL PENELITIAN.....	46
5.1 Analisis Univariat.....	46
5.1.1. Perilaku Merokok Responden .....	46
5.1.1.1. Gambaran pernah atau tidaknya responden merokok.....	46
5.1.1.2. Gambaran usia pertama kali merokok.....	46
5.1.1.3. Gambaran masih atau tidaknya responden merokok .....	47
5.1.1.4. Gambaran jumlah rokok yang dihisap setiap hari.....	47
5.1.2. Karakteristik Responden .....	48
5.1.2.1. Gambaran umur responden.....	48
5.1.2.2. Gambaran jenis kelamin responden .....	48
5.1.3. Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Rokok.....	49
5.1.4. Gambaran Sikap Responden Tentang Rokok.....	49
5.1.5. Faktor Teman.....	50
5.1.5.1. Gambaran Perilaku Merokok Teman Responden .....	50
5.1.5.2. Gambaran Pernah atau Tidaknya Ditawarkan/Diberi Rokok.....	51
5.1.6. Faktor Keluarga .....	51
5.1.6.1. Gambaran Perilaku Merokok Anggota Keluarga .....	51

5.1.6.2. Gambaran Anggota Keluarga Yang Merokok.....	52
5.2. Analisis Bivariat.....	53
5.2.1. Hubungan Antara Umur dengan Perilaku Merokok.....	53
5.2.2. Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Perilaku Merokok.....	54
5.2.3. Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku Merokok.....	55
5.2.4. Hubungan antara Sikap dengan Perilaku Merokok.....	56
5.2.5. Hubungan Antara Faktor Teman dengan Perilaku Merokok.....	57
5.2.6. Hubungan Antara Faktor Keluarga dengan Perilaku Merokok.....	58

## BAB 6

PEMBAHASAN.....	59
6.1. Keterbatasan Penelitian.....	59
6.2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
6.2.1. Perilaku Merokok.....	59
6.2.2. Hubungan Antara Umur dengan Perilaku Merokok.....	61
6.2.3. Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Perilaku Merokok.....	62
6.2.4. Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku Merokok.....	63
6.2.5. Hubungan Antara Sikap dengan Perilaku Merokok.....	64
6.2.6. Hubungan Antara Faktor Teman dengan Perilaku Merokok.....	65
6.2.7. Hubungan Antara Faktor Keluarga dengan Perilaku Merokok.....	67

## BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
7.1. Kesimpulan.....	69
7.2. Saran.....	69
7.2.1. Praktisi.....	69
7.2.2. Akademis.....	70

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN-LAMPIRAN