

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

1. Proporsi merokok remaja di lingkungan RW. 22 Kelurahan Sukatani Kecamatan Cimanggis Depok tahun 2008 terbilang cukup besar, yakni 81,3%.
2. Hasil analisis menyimpulkan ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin ($p = 0,000$), pengetahuan ($p = 0,02$), dan faktor teman ($p = 0,033$) dengan perilaku merokok responden.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara umur ($p = 0,47$), sikap ($p = 0,185$), dan faktor keluarga ($p = 0,715$) dengan perilaku merokok responden.

7.2. Saran

7.2.1. Praktisi

1. **RW. 22 Kelurahan Sukatani Kecamatan Cimanggis, Depok**
 - a. Menginformasikan bahaya rokok melalui pemasangan poster, spanduk, dll.
2. **Sekolah-sekolah di Lingkungan Kelurahan Sukatani Kecamatan Cimanggis, Depok**
 - a. Menginformasikan bahaya rokok oleh tenaga pengajar atau dimuat di mading sekolah.
 - b. Membuat peraturan larangan merokok bagi seluruh siswa dan pengajar di lingkungan sekolah.

3. Puskesmas Kecamatan Cimanggis, Depok

- a. Melakukan penyuluhan tentang bahaya merokok khususnya di lingkungan Kelurahan Sukatani Kecamatan Cimanggis, Depok.

4. Dinas Kesehatan Kota Depok

- a. Melakukan penyuluhan tentang bahaya merokok secara berkala di berbagai daerah di Depok.
- b. Menginformasikan bahaya rokok secara berkala yang dimuat di koran lokal, atau melalui pemasangan baliho, poster, spanduk, dll.

5. Pemda Depok

- a. Melakukan kerjasama dengan LSM, profesi kesehatan, dll untuk pencegahan dan penanggulangan dampak dari rokok.
- b. Membuat Perda seperti larangan merokok di tempat umum dan larangan merokok bagi anak-anak dan remaja di Depok.

7.2.2. Akademis

1. Untuk Peneliti Lain

- a. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai perilaku merokok khususnya di kalangan remaja dengan cakupan responden yang lebih luas, memperbanyak variabel dependen dan independen, atau menggunakan desain penelitian yang berbeda seperti *case control* untuk dapat melihat faktor risiko.