

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. Kesimpulan

1. Proporsi merokok remaja di lingkungan RW. 22 Kelurahan Sukatani Kecamatan Cimanggis Depok tahun 2008 terbilang cukup besar, yakni 81,3%.
2. Hasil analisis menyimpulkan ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin ( $p = 0,000$ ), pengetahuan ( $p = 0,02$ ), dan faktor teman ( $p = 0,033$ ) dengan perilaku merokok responden.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara umur ( $p = 0,47$ ), sikap ( $p = 0,185$ ), dan faktor keluarga ( $p = 0,715$ ) dengan perilaku merokok responden.

#### 7.2. Saran

##### 7.2.1. Praktisi

1. **RW. 22 Kelurahan Sukatani Kecamatan Cimanggis, Depok**
  - a. Menginformasikan bahaya rokok melalui pemasangan poster, spanduk, dll.
2. **Sekolah-sekolah di Lingkungan Kelurahan Sukatani Kecamatan Cimanggis, Depok**
  - a. Menginformasikan bahaya rokok oleh tenaga pengajar atau dimuat di mading sekolah.
  - b. Membuat peraturan larangan merokok bagi seluruh siswa dan pengajar di lingkungan sekolah.

### **3. Puskesmas Kecamatan Cimanggis, Depok**

- a. Melakukan penyuluhan tentang bahaya merokok khususnya di lingkungan Kelurahan Sukatani Kecamatan Cimanggis, Depok.

### **4. Dinas Kesehatan Kota Depok**

- a. Melakukan penyuluhan tentang bahaya merokok secara berkala di berbagai daerah di Depok.
- b. Menginformasikan bahaya rokok secara berkala yang dimuat di koran lokal, atau melalui pemasangan baliho, poster, spanduk, dll.

### **5. Pemda Depok**

- a. Melakukan kerjasama dengan LSM, profesi kesehatan, dll untuk pencegahan dan penanggulangan dampak dari rokok.
- b. Membuat Perda seperti larangan merokok di tempat umum dan larangan merokok bagi anak-anak dan remaja di Depok.

#### **7.2.2. Akademis**

##### **1. Untuk Peneliti Lain**

- a. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai perilaku merokok khususnya di kalangan remaja dengan cakupan responden yang lebih luas, memperbanyak variabel dependen dan independen, atau menggunakan desain penelitian yang berbeda seperti *case control* untuk dapat melihat faktor risiko.