

Lampiran 1

FOOD FREQUENCY QUESTIONER (FFQ)

Bahan makanan	>1x/hr		1x/hr		4-6x/mg		1-3x/mg		1-3x/bln		Tidak pernah	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Makanan pokok												
Beras/nasi	88	73,9	19	16,0	6	5,0	6	5,0	0	0	0	0
Mie	3	2,5	5	4,2	10	8,4	46	38,7	45	37,8	10	8,4
Kentang	6	5,0	6	5,0	17	14,3	33	27,7	40	33,6	17	14,3
Singkong/ubi	5	4,2	2	1,7	8	6,7	12	10,1	45	37,8	47	39,5
Roti putih	14	11,8	16	13,4	33	27,7	30	25,2	15	12,6	11	9,2
Cereal	4	3,4	8	6,7	9	7,6	21	17,6	36	30,3	41	34,5
Havermut	3	2,5	1	0,8	5	4,2	11	9,2	26	21,8	73	61,3
Jagung	7	5,9	2	1,7	8	6,7	16	13,4	44	37,0	42	35,3
Lainnya	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	119	100
Ikan dan hasil olahannya												
Ikan segar	10	8,4	11	9,2	34	28,6	35	29,4	14	11,8	15	12,6
Ikan asin	4	3,4	6	5,0	4	3,4	18	15,1	32	26,9	55	46,2
Udang dan lainnya	2	1,7	5	4,2	15	12,6	28	23,5	25	21,0	44	37,0
Daging, telur dan hasil olahannya												
Daging sapi	8	6,7	9	7,6	26	21,8	34	28,6	32	26,9	10	8,4
Daging kambing	4	3,4	3	2,5	9	7,6	14	11,8	43	36,1	46	38,7
Daging ayam	15	12,6	17	14,3	40	33,6	32	26,9	8	6,7	7	5,9
Telur ayam	17	14,3	21	17,6	43	36,1	27	22,7	6	5,0	5	4,2
Nugget	8	6,7	3	2,5	20	16,8	29	24,4	36	30,3	23	19,3
Sosis	5	4,2	7	5,9	14	11,8	28	23,5	35	29,4	30	25,2
Lainnya	0	0	0	0	2	1,7	3	2,5	2	1,7	112	94,1
Kacang-kacangan dan hasil olahannya												
Kacang hijau	0	0	4	3,4	7	5,9	15	12,6	46	38,7	47	39,5
Kacang Tanah	1	0,8	5	4,2	6	5,0	20	16,8	41	34,5	46	38,7
Tahu	15	12,6	21	17,6	41	34,5	23	19,3	13	10,9	6	5,0
Tempe	13	10,9	24	20,2	39	32,8	21	17,6	13	10,9	9	7,6
Lainnya	0	0	0	0	0	0	1	0,8	2	1,7	116	97,5
Sayur-sayuran												
Bayam	6	5,0	8	6,7	27	22,7	29	24,4	32	26,9	17	14,3
Kangkung	5	4,2	10	8,4	27	22,7	31	26,1	32	26,9	14	11,8
Daun singkong	3	2,5	8	6,7	17	14,3	21	17,6	38	31,9	32	26,9
Sawi hijau	4	3,4	3	2,5	17	14,3	26	21,8	32	26,9	37	31,1
Wortel	7	5,9	7	5,9	34	28,6	32	26,9	26	21,8	13	10,9
Kembang kol	5	4,2	2	1,7	20	16,8	25	21,0	31	26,1	36	30,3
Brokoli	2	1,7	4	3,4	14	11,8	28	23,5	24	20,2	47	39,5
Timun	6	5,0	8	6,7	24	20,2	26	21,8	27	22,7	28	23,5
Kacang panjang	5	4,2	3	2,5	20	16,8	26	21,8	31	26,1	34	28,6
Buncis	5	4,2	1	0,8	16	13,4	19	16,0	32	26,9	46	38,7
Lainnya	0	0	0	0	1	0,8	1	0,8	2	1,7	115	96,6

Buah-buahan												
Jeruk	13	10,9	10	8,4	25	21,0	31	26,1	27	22,7	13	10,9
Pepaya	5	4,2	3	2,5	9	7,6	29	24,4	40	33,6	33	27,7
Apel	9	7,6	8	6,7	24	20,2	31	26,1	21	17,6	26	21,8
Pisang	8	6,7	10	8,4	16	13,4	37	31,1	30	25,2	18	15,1
Mangga	6	5,0	7	5,9	12	10,1	24	20,2	30	25,2	40	33,6
Lainnya	2	1,7	0	0	4	3,4	1	0,8	4	3,4	108	90,8
Susu dan hasil olahannya												
Yoghurt	3	2,5	7	5,9	9	7,6	15	12,6	44	37,0	41	34,5
Keju	2	1,7	12	10,1	22	18,5	31	26,1	35	29,4	17	14,3
Ice cream	0	0	7	5,9	15	12,6	32	26,9	38	31,9	27	22,7
Lainnya	2	1,7	6	5,0	1	0,8	2	1,7	4	3,4	104	87,4
Makanan jajanan												
Hamburger	0	0	2	1,7	6	5,0	12	10,1	55	46,2	44	37,0
Hotdog	0	0	0	0	8	6,7	9	7,6	40	33,6	62	52,1
Pizza	1	0,8	3	2,5	8	6,7	8	6,7	64	53,8	35	29,4
Fried chicken	3	2,5	4	3,4	17	14,3	29	24,4	41	34,5	25	21,0
Spaghetti	2	1,7	3	2,5	8	6,7	9	7,6	56	47,1	41	34,5
French fries	1	0,8	1	0,8	13	10,9	18	15,1	42	35,3	44	37,0
Donat	0	0	4	3,4	11	9,2	30	25,2	40	33,6	34	28,6
Bakso	4	3,4	6	5,0	17	14,3	40	33,6	36	30,3	16	13,4
Siomay	1	0,8	10	8,4	14	11,8	31	26,1	40	33,6	23	19,3
Batagor	1	0,8	8	6,7	15	12,6	26	21,8	44	37,0	25	21,0
Pempek	3	2,5	4	3,4	14	11,8	20	16,8	49	41,2	29	24,4
Roti	8	6,7	16	13,4	43	36,1	28	23,5	13	10,9	11	9,2
Cake	2	1,7	9	7,6	15	12,6	30	25,2	35	29,4	28	23,5
Puding/agar-agar	2	1,7	8	6,7	21	17,6	20	16,8	48	40,3	20	16,8
Coklat	5	4,2	10	8,4	28	23,5	21	17,6	35	29,4	20	16,8
Lainnya	1	0,8	0	0	0	0	0	0	2	1,7	116	97,5
Soft drink												
Coca-cola	2	1,7	4	3,4	8	6,7	16	13,4	48	40,3	41	34,5
Fanta	1	0,8	3	2,5	11	9,2	9	7,6	47	39,5	48	40,3
Sprite	1	0,8	2	1,7	9	7,6	10	8,4	42	35,3	55	46,2
Pepsi	1	0,8	2	1,7	7	5,9	6	5,0	43	36,1	60	50,4
Pop ice	2	1,7	2	1,7	5	4,2	17	14,3	35	29,4	58	48,7
Lainnya	1	0,8	0	0	2	1,7	2	1,7	6	5,0	108	90,8
Suplemen serat	4	3,4	2	1,7	1	0,8	2	1,7	1	0,8	109	91,6

KUESIONER

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN OBESITAS
BERDASARKAN PERSEN LEMAK TUBUH PADA REMAJA DI SMA
IT NURUL FIKRI DEPOK TAHUN 2008”

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kami, mahasiswi jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, sedang mengadakan penelitian skripsi sebagai syarat untuk menyelesaikan tugas akhir perkuliahan.

Dalam kuesioner berikut ini terdapat beberapa pertanyaan yang sangat berhubungan dengan penelitian yang sedang berjalan. Untuk itu, kami mohon dengan segala kerendahan hati, agar kiranya adik-adik/ rekan-rekan sekalian bersedia meluangkan waktunya sejenak untuk memberikan jawaban/ mengisi daftar pertanyaan berikut ini. Kejujuran adik-adik/ rekan-rekan dalam menjawab pertanyaan tersebut sangat kami hargai dan semua jawaban yang telah adik-adik berikan akan kami jaga dan dijamin kerahasiannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

- SELAMAT MENGERJAKAN -

Petunjuk: Isilah pertanyaan berikut ini dengan lengkap dan jelas

I. Identitas Responden

ID Responden : [] [] [] [] (diisi petugas)
Nama :
Alamat :
Telp/Hp :
Tempat/tgl lahir :
Umur :
Anak ke : dari bersaudara

II. Status Gizi (diisi oleh petugas)

Berat Badan : kg Total Lemak Tubuh :
Tinggi Badan : cm % Lemak Tubuh :

Petunjuk: Beri tanda silang (X) pada jawaban yang Anda anggap benar

III. POLA MAKAN

Kebiasaan Sarapan

- Apakah kamu sarapan pagi sebelum berangkat ke sekolah?
 - Ya, selalu (lanjut ke no.3)
 - Kadang-kadang (ke no.3)
 - Jarang (lanjut ke no.3)
 - Tidak (lanjut ke no. 2)
- Mengapa kamu tidak sarapan pagi?
 - tidak sempat
 - tidak tersedia
 - tidak biasa
 - lainnya, sebutkan_____
- Berapa kali kamu sarapan pagi dalam satu minggu?
 - 6x/minggu (setiap hari)
 - 4-5x/minggu
 - 2-3x/minggu
 - 1x/minggu
- Dimanakah biasanya kamu sarapan pagi?
 - rumah
 - perjalanan
 - sekolah
 - lainnya, sebutkan _____

Kebiasaan Jajan

- Apakah kamu jajan?
 - Ya, selalu
 - Kadang-kadang
 - Jarang
 - Tidak (lanjut ke no. 9)
- Jika Ya, berapa kali biasanya kamu jajan dalam seminggu?
 - 6x/minggu
 - <3x/minggu
 - 3-5x/minggu
 - tidak pernah jajan
- Berapa total uang jajan kamu setiap harinya?Rp_____
- Apa jenis makanan jajanan yang **paling sering** kamu beli?
 - makanan porsi
 - minuman/soft drink/ice cream
 - snack/kue
 - lainnya, sebutkan_____

Kebiasaan Makan *Fast Food* (Makanan Cepat Saji)

- Apakah kamu makan *fast food*?
 - Ya, selalu
 - Kadang-kadang
 - Jarang
 - Tidak (lanjut ke no. 12)

10. Jika Ya, berapa kali biasanya kamu makan *fast food*?
- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1. 1 kali per minggu | 3. 2 minggu sekali |
| 2. > 2 kali per minggu | 4. sebulan sekali |
11. Lingkari jenis makanan dan minuman yang biasanya kamu makan jika kamu ke restoran *fast food* (**jawaban boleh lebih dari satu**).
Makanan Jepang/ *Pizza*/ spageti/ steak/ ayam goreng/ nugget/ hamburger/ hot dog/ salad /sup sayur /nasi /kentang /sandwich /donat /minuman soda /es krim/ dll, yaitu_____

Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sumber Serat (Sayur dan Buah)

12. Apakah kamu makan sayur-sayuran?
- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1. Ya, setiap hari | 3. Jarang (1-3 kali/mg) |
| 2. Kadang-kadang (4-6 kali/mg) | 4. Tidak pernah |
13. Jika jawaban no. 12 kadang-kadang, jarang atau tidak pernah apa alasannya?
- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. Rasanya tidak enak | 3. Tidak tersedia di rumah |
| 2. Tidak terbiasa dari kecil | 4. Lainnya, _____ |
14. Apakah kamu makan buah-buahan?
- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| 1. Ya, setiap hari | 3. Jarang (1-3 kali/mg) |
| 2. Kadang-kadang (4-6kali/mg) | 4. Tidak pernah |
15. Jika jawaban no. 14 kadang-kadang, jarang atau tidak pernah apa alasannya?
- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| 1. Ya, setiap hari | 3. Jarang (1-3 kali/mg) |
| 2. Kadang-kadang (4-6kali/mg) | 4. Tidak pernah |
16. Apakah kamu biasa mengonsumsi suplemen serat?
- | | |
|------------------|-----------|
| 1. Ya, selalu | 3. Jarang |
| 2. Kadang-kadang | 4. Tidak |
17. Jika jawaban no. 16 ya, apa alasannya? _____

IV. AKTIVITAS FISIK

1. Apakah jenis pekerjaan utama kamu _____
1. Apakah pekerjaan yang biasa kamu lakukan sambil duduk?
- | | |
|------------------|------------------|
| 1. Tidak pernah | 4. Sering |
| 2. Jarang | 5. Sangat sering |
| 3. Kadang-kadang | |
2. Apakah pekerjaan yang biasa kamu lakukan sambil berdiri?
- | | |
|------------------|------------------|
| 1. Tidak pernah | 4. Sering |
| 2. Jarang | 5. Sangat sering |
| 3. Kadang-kadang | |
3. Apakah pekerjaan yang biasa kamu lakukan sambil berjalan?
- | | |
|------------------|------------------|
| 1. Tidak pernah | 4. Sering |
| 2. Jarang | 5. Sangat sering |
| 3. Kadang-kadang | |
4. Apakah pekerjaan yang biasa kamu lakukan sambil mengangkat beban berat?
- | | |
|------------------|------------------|
| 1. Tidak pernah | 4. Sering |
| 2. Jarang | 5. Sangat sering |
| 3. Kadang-kadang | |

5. Apakah setelah bekerja kamu merasa lelah?
- | | |
|------------------|------------------|
| 1. Tidak pernah | 4. Sering |
| 2. Jarang | 5. Sangat sering |
| 3. Kadang-kadang | |
6. Apakah setiap bekerja kamu selalu berkeringat?
- | | |
|------------------|------------------|
| 1. Tidak pernah | 4. Sering |
| 2. Jarang | 5. Sangat sering |
| 3. Kadang-kadang | |
7. Bila dibandingkan dengan orang lain seumuran kamu, apakah kegiatan fisik kamu?
- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. Sangat ringan | 4. Berat |
| 2. Ringan | 5. Sangat berat |
| 3. Sedang | |
8. Apakah kamu selalu rutin berolahraga?
- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1. Tidak (lanjut ke no. 16) | 2. Ya, Sebutkan _____ |
|-----------------------------|-----------------------|
9. Berapa jam dalam satu minggu kamu berolahraga?
- | | |
|-------------|------------|
| 1. <1 jam | 4. >3-4jam |
| 2. 1-2 jam | 5. >4 jam |
| 3. >2-3 jam | |
10. Berapa bulan dalam satu tahun kamu berolahraga?
- | | |
|--------------|--------------|
| 1. <1 bulan | 4. 7-9 bulan |
| 2. 1-3 bulan | 5. >9 bulan |
| 3. 4-6 bulan | |
11. Apakah ada jenis olahraga lain yang kamu lakukan?
- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1. Tidak (lanjut ke no. 16) | 2. Ya, Sebutkan _____ |
|-----------------------------|-----------------------|
12. Berapa jam dalam satu minggu olahraga yang kamu sebutkan pada no. 12 tersebut dilakukan?
- | | |
|-------------|------------|
| 1. <1 jam | 4. >3-4jam |
| 2. 1-2 jam | 5. >4 jam |
| 3. >2-3 jam | |
13. Berapa bulan dalam satu tahun olahraga yang kamu sebutkan pada no. 12 tersebut dilakukan?
- | | |
|--------------|--------------|
| 1. <1 bulan | 4. 7-9 bulan |
| 2. 1-3 bulan | 5. >9 bulan |
| 3. 4-6 bulan | |
14. Bila dibandingkan dengan orang lain seumuran kamu, bagaimana aktivitas fisik kamu pada waktu luang?
- | | |
|------------------|------------------|
| 1. Sangat kurang | 4. Banyak |
| 2. Kurang | 5. Sangat Banyak |
| 3. Biasa saja | |
15. Pada waktu luang, apakah kamu melakukan kegiatan dan berkeringat?
- | | |
|------------------|------------------|
| 1. Tidak pernah | 4. Sering |
| 2. Jarang | 5. Sangat sering |
| 3. Kadang-kadang | |

6. Setiap makanan yang masuk ke dalam tubuh akan dicerna menjadi?
1. Glukosa
 2. Maltosa
 3. Galaktosa
 4. Sukrosa
7. Makanan yang merupakan sumber serat berasal dari?
1. Buah dan sayur
 2. Roti dan singkong
 3. Tempe dan tahu
 4. Ayam dan telur
8. Apa manfaat lemak bagi tubuh?
1. Menjaga jaringan tubuh agar tidak rusak
 2. Membentuk sel dan jaringan tubuh yang baru
 3. Mengatur fungsi organ tubuh
 4. Cadangan energi di dalam tubuh
9. Penyebab seseorang menjadi gemuk yaitu karena kelebihan?
1. Protein dan vitamin
 2. Serat
 3. Karbohidrat dan lemak
 4. Vitamin dan mineral
10. Menurut Anda, pada umumnya makanan *fast food* (*pizza, fried chicken, burger, dll*) mengandung zat gizi?
1. Serat dan vitamin
 2. Karbohidrat dan lemak
 3. Serat dan lemak
 4. Vitamin dan mineral
11. Berikut ini merupakan penyebab terjadinya kegemukan, kecuali?
1. Makan berlebihan
 2. Kurang olahraga
 3. Merokok
 4. Genetik
12. Kegemukan akan berakibat buruk terhadap kesehatan tubuh terutama dalam jangka waktu yang lama, karena dapat menimbulkan penyakit?
1. Jantung
 2. TBC
 3. Beri-beri
 4. Paru-paru
13. Bagaimana cara menanggulangi kegemukan?
1. Banyak mengonsumsi serat
 2. Mengurangi makanan berlemak
 3. Selalu berolahraga
 4. Benar semua
14. Cara pengolahan makanan yang baik untuk mencegah kegemukan?
1. Direbus
 2. Ditumis
 3. Digoreng
 4. Dikukus
15. Komponen gizi yang diperlukan dalam usaha penurunan berat badan?
1. Serat
 2. Vitamin
 3. Protein
 4. Mineral

16. Pada waktu luang, apakah kamu berolahraga?
- | | |
|------------------|------------------|
| 1. Tidak pernah | 4. Sering |
| 2. Jarang | 5. Sangat sering |
| 3. Kadang-kadang | |
17. Pada waktu luang, apakah kamu menonton televisi?
- | | |
|------------------|------------------|
| 1. Tidak pernah | 4. Sering |
| 2. Jarang | 5. Sangat sering |
| 3. Kadang-kadang | |
18. Pada waktu luang, apakah kamu berjalan-jalan?
- | | |
|------------------|------------------|
| 1. Tidak pernah | 4. Sering |
| 2. Jarang | 5. Sangat sering |
| 3. Kadang-kadang | |
19. Pada waktu luang, apakah kamu bersepeda?
- | | |
|------------------|------------------|
| 1. Tidak pernah | 4. Sering |
| 2. Jarang | 5. Sangat sering |
| 3. Kadang-kadang | |
20. Berapa menit kamu berjalan kaki atau bersepeda setiap hari dari dan ke sekolah dan belanja?
- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. <5 menit | 4. >30-45 menit |
| 2. 5-15 menit | 5. >45 menit |
| 3. >15-30 menit | |

(Sumber: Baecke et al, 1982 dalam Am J Clin Nutr 36: November 1982, pp 936-942. Dari: [http: www.ajcn.org](http://www.ajcn.org), 4 Maret 2008)

V. PENGETAHUAN GIZI SISWA

1. Apakah yang dimaksud dengan makanan sehat?
- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1. Makanan mahal | 3. Makanan bergizi seimbang |
| 2. Makanan bersih | 4. Makanan enak |
2. Apakah manfaat makanan bagi tubuh kita?
1. Menghilangkan lapar dan supaya kenyang
 2. Untuk memenuhi kebutuhan zat gizi
 3. Sebagai sumber energi, pertumbuhan dan mengganti sel-sel yang rusak
 4. b dan c benar
3. Komponen apakah yang merupakan sumber energi utama?
- | | |
|----------------|------------------------|
| 1. Karbohidrat | 3. Vitamin dan mineral |
| 2. Lemak | 4. Protein |
4. Zat gizi yang berfungsi sebagai pertumbuhan dan pemeliharaan jaringan?
- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. Vitamin dan mineral | 3. Lemak |
| 2. Protein | 4. Karbohidrat |
5. Makanan yang merupakan sumber karbohidrat berasal dari?
- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| 1. Nasi, roti, mie | 3. Sayuran dan buah-buahan |
| 2. Tempe, tahu, kacang-kacangan | 4. Ikan, daging, ayam, telur |

Formulir Kuesioner Frekuensi Pangan (Food Frequency Questioner)

Nama :
Kelas :

Berilah tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan kamu dalam mengkonsumsi makanan (dalam 1 bulan terakhir)

No	Bahan Makanan	>1 x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	1-3x/bln	Tidak pernah
1	Makanan pokok						
	Beras/nasi						
	Mie						
	Kentang						
	Singkong/ubi						
	Roti putih						
	Cereal						
	Havermut						
	Jagung						
	Lainnya, sebutkan						
2	Ikan dan hasil olahannya						
	Ikan segar						
	Ikan asin						
	Udang dan lainnya, sebutkan.....						
3	Daging, telur dan hasil olahannya						
	Daging sapi						
	Daging kambing						
	Daging ayam						
	Telur ayam						
	Nugget						
	Sosis						
Lainnya, sebutkan							
4	Kacang-kacangan dan hasil olahannya						
	Kacang hijau						
	Kacang tanah						
	Tahu						
	Tempe						
	Lainnya, sebutkan						
5	Sayur-sayuran						
	Bayam						
	Kangkung						
	Daun singkong						
	Sawi hijau						

No	Bahan Makanan	>1 x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	1-3x/bln	Tidak pernah
	kol						
	kembang kol						
	brokoli						
	timun						
	kacang panjang						
	buncis						
	lainnya, sebutkan						
6	Buah-buahan						
	Jeruk						
	Pepaya						
	Apel						
	Pisang						
	Mangga						
	Lainnya, sebutkan						
7	Susu dan hasil olahannya						
	Yoghurt						
	Keju						
	Ice cream						
	Lainnya, sebutkan						
8	Makanan Jajanan						
	Hamburger						
	Hotdog						
	<i>Pizza</i>						
	<i>Fried chicken</i>						
	Spaghetti						
	<i>French fries</i>						
	Donat						
	Bakso						
	Siomay						
	Batagor						
	Pempek						
	Roti						
	Cake						
	Puding/agar-agar						
	Coklat						
	Lainnya, sebutkan						
9	Soft Drink						
	Coca-cola						
	Fanta						
	Sprite						
	Pepsi						
	Pop ice						
	Lainnya, sebutkan						
10	Suplemen Serat						
						

Lampiran 3. Output SPSS

Kategori Obesitas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Obese	36	30,3	30,3	30,3
Non-obese	83	69,7	69,7	100,0
Total	119	100,0	100,0	

Frekuensi sarapan dalam seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 6x/minggu (setiap hari)	47	39,5	40,9	40,9
4-5x/minggu	29	24,4	25,2	66,1
2-3x/minggu	35	29,4	30,4	96,5
1x/minggu	4	3,4	3,5	100,0
Total	115	96,6	100,0	
Missing System	4	3,4		
Total	119	100,0		

Frekuensi sarapan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Jarang ($\leq 5x/mg$)	72	60,5	60,5	60,5
Sering ($>5x/mg$)	47	39,5	39,5	100,0
Total	119	100,0	100,0	

Frekuensi jajan dalam seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 6x/mg	53	44,5	47,3	47,3
4-5x/mg	13	10,9	11,6	58,9
1-3x/mg	46	38,7	41,1	100,0
Total	112	94,1	100,0	
Missi System	7	5,9		
Total	119	100,0		

Kategori jajan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering ($>5x/minggu$)	53	44,5	44,5	44,5
Jarang ($\leq 5x/minggu$)	66	55,5	55,5	100,0
Total	119	100,0	100,0	

Apa jenis makanan jajanan yang paling sering kamu beli?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	makanan porsi	28	23,5	25,0	25,0
	minuman/soft drink/ice cream	16	13,4	14,3	39,3
	snack/kue	62	52,1	55,4	94,6
	lainnya	6	5,0	5,4	100,0
	Total	112	94,1	100,0	
Missing	System	7	5,9		
Total		119	100,0		

FF

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1x/mg	17	14,3	15,5	15,5
	>=2x/mg	43	36,1	39,1	54,5
	2 mg sekali	23	19,3	20,9	75,5
	sebulan sekali	27	22,7	24,5	100,0
	Total	110	92,4	100,0	
Missing	System	9	7,6		
Total		119	100,0		

Kategori fast food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering (>=2x/minggu)	43	36,1	36,1	36,1
	Jarang (<2x/minggu)	76	63,9	63,9	100,0
	Total	119	100,0	100,0	

Kategori konsumsi sumber serat (sayur dan buah)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang (<=3x/minggu)	21	17,6	17,6	17,6
	Sering (>3x/minggu)	98	82,4	82,4	100,0
	Total	119	100,0	100,0	

Frekuensi makan sayur-sayuran

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya, setiap hari	32	26,9	26,9	26,9
kadang-kadang (4-6x/minggu)	54	45,4	45,4	72,3
jarang (1-3x/minggu)	30	25,2	25,2	97,5
tidak pernah	3	2,5	2,5	100,0
Total	119	100,0	100,0	

Frekuensi makan buah-buahan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya, setiap hari	21	17,6	17,6	17,6
kadang-kadang (4-6x/minggu)	55	46,2	46,2	63,9
jarang (1-3x/minggu)	41	34,5	34,5	98,3
tidak pernah	2	1,7	1,7	100,0
Total	119	100,0	100,0	

Aktivitas Fisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan (Skor AF <7,5)	61	51,3	51,3	51,3
Sedang (skor AF 7,5-10)	54	45,4	45,4	96,6
Berat (skor AF >10)	4	3,4	3,4	100,0
Total	119	100,0	100,0	

Aktivitas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	61	51,3	51,3	51,3
Sedang	58	48,7	48,7	100,0
Total	119	100,0	100,0	

PG

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	3	2,5	2,5	2,5
cukup	46	38,7	38,7	41,2
baik	70	58,8	58,8	100,0
Total	119	100,0	100,0	

Skor Pengetahuan Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang (<=80% jawaban benar)	49	41,2	41,2	41,2
	Baik (>80% jawaban benar)	70	58,8	58,8	100,0
	Total	119	100,0	100,0	

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	57	47,9	47,9	47,9
	Laki-laki	62	52,1	52,1	100,0
	Total	119	100,0	100,0	

Frekuensi sarapan * Persen Lemak Tubuh Crosstabulation

			Obesitas		Total
			Obese	Non-obese	
Frekuensi sarapan	Jarang (<=5x/mg)	Count	24	48	72
		% within Frekuensi sarapan (>5x)	33,3%	66,7%	100,0%
	Sering (>5x/mg)	Count	12	35	47
		% within Frekuensi sarapan (>5x)	25,5%	74,5%	100,0%
Total		Count	36	83	119
		% within Frekuensi sarapan (>5x)	30,3%	69,7%	100,0%

Frekuensi jajan * Persen Lemak Tubuh Crosstabulation

			Obesitas		Total
			Obese	Non-obese	
Frekuensi jajan	Sering (>5x/minggu)	Count	29	70	99
		% within Frekuensi jajan	29,3%	70,7%	100,0%
	Jarang (<=5x/minggu)	Count	7	13	20
		% within Frekuensi jajan	35,0%	65,0%	100,0%
Total		Count	36	83	119
		% within Frekuensi jajan	30,3%	69,7%	100,0%

Frekuensi konsumsi fast food * Persen Lemak Tubuh Crosstabulation

			Obesitas		Total
			Obese	Non-obese	
Frekuensi konsumsi fast food	Sering ($\geq 2x$ /minggu)	Count	14	29	43
		% within Frekuensi konsumsi fast food	32,6%	67,4%	100,0%
	Jarang ($< 2x$ /minggu)	Count	22	54	76
		% within Frekuensi konsumsi fast food	28,9%	71,1%	100,0%
Total		Count	36	83	119
		% within Frekuensi konsumsi fast food	30,3%	69,7%	100,0%

frekuensi konsumsi serat * Persen Lemak Tubuh Crosstabulation

			Obesitas		Total
			Obese	Non-obese	
frekuensi konsumsi serat	Jarang ($\leq 3x$ /mg)	Count	12	36	48
		% within frekuensi konsumsi serat	25,0%	75,0%	100,0%
	Sering ($> 3x$ /mg)	Count	24	47	71
		% within frekuensi konsumsi serat	33,8%	66,2%	100,0%
Total		Count	36	83	119
		% within frekuensi konsumsi serat	30,3%	69,7%	100,0%

Aktivitas * Persen Lemak Tubuh Crosstabulation

			Obesitas		Total
			Obese	Non-obese	
Aktivitas	Ringan	Count	14	47	61
		% within Aktivitas	23,0%	77,0%	100,0%
	Sedang	Count	22	36	58
		% within Aktivitas	37,9%	62,1%	100,0%
Total		Count	36	83	119
		% within Aktivitas	30,3%	69,7%	100,0%

Pengetahuan gizi * Persen Lemak Tubuh Crosstabulation

			Obesitas		Total
			Obese	Non-obese	
Pengetahuan gizi	Sedang ($\leq 80\%$ jawaban benar)	Count	12	37	49
		% within Pengetahuan gizi	24,5%	75,5%	100,0%
	Baik ($> 80\%$ jawaban benar)	Count	24	46	70
		% within Pengetahuan gizi	34,3%	65,7%	100,0%
Total		Count	36	83	119
		% within Pengetahuan gizi	30,3%	69,7%	100,0%

jenis kelamin * Persen Lemak Tubuh Crosstabulation

			Obesitas		Total
			Obese	Non-obese	
jenis kelamin	Perempuan	Count	22	35	57
		% within jenis kelamin	38,6%	61,4%	100,0%
	Laki-laki	Count	14	48	62
		% within jenis kelamin	22,6%	77,4%	100,0%
Total		Count	36	83	119
		% within jenis kelamin	30,3%	69,7%	100,0%

Kategori sarapan * Aktivitas Crosstabulation

			Aktivitas		Total
			Ringan	Sedang	
Kategori sarapan	Jarang (<=5x/mg)	Count	37	35	72
		% within Kategori sarapan	51,4%	48,6%	100,0%
	Sering (>5x/mg)	Count	24	23	47
		% within Kategori sarapan	51,1%	48,9%	100,0%
Total		Count	61	58	119
		% within Kategori sarapan	51,3%	48,7%	100,0%

Jajanbener * ktegoriserat Crosstabulation

			ktegoriserat		Total
			jarang	sering	
Jajanbener	sering	Count	8	45	53
		% within Jajanbener	15,1%	84,9%	100,0%
	jarang	Count	13	53	66
		% within Jajanbener	19,7%	80,3%	100,0%
Total		Count	21	98	119
		% within Jajanbener	17,6%	82,4%	100,0%

Frekuensi konsumsi fast food * Aktivitas Crosstabulation

			Aktivitas		Total
			Ringan	Sedang	
Frekuensi konsumsi fast food	Sering (>=2x/minggu)	Count	25	18	43
		% within Frekuensi konsumsi fast food	58,1%	41,9%	100,0%
	Jarang (<2x/minggu)	Count	36	40	76
		% within Frekuensi konsumsi fast food	47,4%	52,6%	100,0%
Total		Count	61	58	119
		% within Frekuensi konsumsi fast food	51,3%	48,7%	100,0%

Crosstab

			Jajambener		Total
			sering	jarang	
Aktivitas	Ringan	Count	25	36	61
		% within Aktivitas	41,0%	59,0%	100,0%
	Sedang	Count	28	30	58
		% within Aktivitas	48,3%	51,7%	100,0%
Total	Count		53	66	119
	% within Aktivitas		44,5%	55,5%	100,0%

Crosstab

			Frekuensi konsumsi fast food		Total
			Sering (>=2x/min ggu)	Jarang (<2x/minggu)	
Aktivitas	Ringan	Count	25	36	61
		% within Aktivitas	41,0%	59,0%	100,0%
	Sedang	Count	18	40	58
		% within Aktivitas	31,0%	69,0%	100,0%
Total	Count		43	76	119
	% within Aktivitas		36,1%	63,9%	100,0%

Crosstab

			ktegoriserat		Total
			jarang	sering	
Aktivitas	Ringan	Count	14	47	61
		% within Aktivitas	23,0%	77,0%	100,0%
	Sedang	Count	7	51	58
		% within Aktivitas	12,1%	87,9%	100,0%
Total	Count		21	98	119
	% within Aktivitas		17,6%	82,4%	100,0%

Pengetahuan gizi * Jajambener Crosstabulation

			Jajambener		Total
			sering	jarang	
Pengetahuan gizi	Sedang (<=80% jawaban benar)	Count	20	29	49
		% within Pengetahuan gizi	40,8%	59,2%	100,0%
	Baik (>80% jawaban benar)	Count	33	37	70
		% within Pengetahuan gizi	47,1%	52,9%	100,0%
Total	Count		53	66	119
	% within Pengetahuan gizi		44,5%	55,5%	100,0%

Pengetahuan gizi * Frekuensi sarapan (>5x) Crosstabulation

			Frekuensi sarapan (>5x)		Total
			Jarang (<=5x/mg)	Sering (>5x/mg)	
Pengetahuan gizi	Sedang (<=80% jawaban benar)	Count	29	20	49
		% within Pengetahuan gizi	59,2%	40,8%	100,0%
	Baik (>80% jawaban benar)	Count	43	27	70
		% within Pengetahuan gizi	61,4%	38,6%	100,0%
Total		Count	72	47	119
		% within Pengetahuan gizi	60,5%	39,5%	100,0%

jenis kelamin * Frekuensi sarapan (>5x) Crosstabulation

			Frekuensi sarapan (>5x)		Total
			Jarang (<=5x/mg)	Sering (>5x/mg)	
jenis kelamin	Perempuan	Count	39	18	57
		% within jenis kelamin	68,4%	31,6%	100,0%
	Laki-laki	Count	33	29	62
		% within jenis kelamin	53,2%	46,8%	100,0%
Total		Count	72	47	119
		% within jenis kelamin	60,5%	39,5%	100,0%

jenis kelamin * Frekuensi jajan Crosstabulation

			Frekuensi jajan		Total
			Sering (>5x/minggu)	Jarang (<=5x/minggu)	
jenis kelamin	Perempuan	Count	52	5	57
		% within jenis kelamin	91,2%	8,8%	100,0%
	Laki-laki	Count	47	15	62
		% within jenis kelamin	75,8%	24,2%	100,0%
Total		Count	99	20	119
		% within jenis kelamin	83,2%	16,8%	100,0%

jenis kelamin * Aktivitas Crosstabulation

			Aktivitas		Total
			Ringan	Sedang	
jenis kelamin	Perempuan	Count	33	24	57
		% within jenis kelamin	57,9%	42,1%	100,0%
	Laki-laki	Count	28	34	62
		% within jenis kelamin	45,2%	54,8%	100,0%
Total		Count	61	58	119
		% within jenis kelamin	51,3%	48,7%	100,0%