



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI KURANG PADA SISWA SEKOLAH  
DASAR DI 3 KECAMATAN KABUPATEN KAMPAR  
TAHUN 2007**

**TINNEKE PRIMASARI**

**0606059330**

**PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA  
DEPOK  
2008**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI KURANG PADA SISWA SEKOLAH  
DASAR DI 3 KECAMATAN KABUPATEN KAMPAR  
TAHUN 2007**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

**OLEH**

**TINNEKE PRIMASARI**

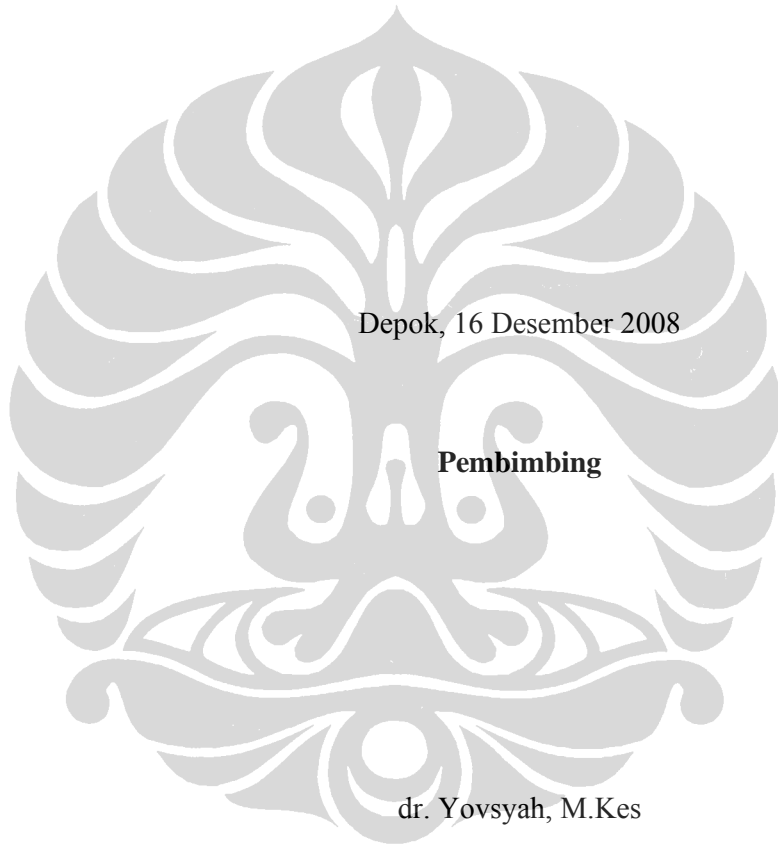
**0606059330**

**PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS INDONESIA  
DEPOK  
2008**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia



Depok, 16 Desember 2008

**Pembimbing**

dr. Yovsyah, M.Kes

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 16 Desember 2008

**Ketua**

dr. Yovsyah, M.Kes

**Anggota I**

dr. Tri Yunis Miko Wahyono, Msc

**Anggota II**

Agus Triwinarto, SKM, M.Kes

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tinneke Primasari

Nomor Pokok Mahasiswa : 0606059330

Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Tahun Akademik : 2006/2007

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**” Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang pada Siswa Sekolah Dasar di 3 kecamatan Kabupaten Kampar Tahun 2007”.**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 16 Desember 2008

Materai 6000

Tinneke Primasari

## KATA PENGANTAR



**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas nikmat kesehatan dan keselamatan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi yang berjudul "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang pada Siswa SD di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007" ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan jenjang sarjana (S1) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Dalam proses penulisan skripsi ini penulis dibantu oleh banyak pihak sehingga skripsi ini akhirnya dapat terselesaikan. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga tercinta, terutama Papa dan Mama H. Asril A.R dan Dra. Hj. Retmiwati. Terima kasih atas kasih sayang yang tak pernah putus dan sabar yang tiada ujung dalam mengajari dan mendidik penulis serta memenuhi semua kebutuhan penulis baik moril maupun materil. Kepada adik-adikku tercinta (Lili, Abang dan Avi) terima kasih atas dorongan semangat dan pengertian yang diberikan kepada penulis.

2. dr. Yovsyah MKes selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.
3. dr. Tri Yunis Miko W, Msc dan Agus Triwinarto SKM, Mkes selaku penguji skripsi yang telah memberikan saran, arahan dan masukan yang bermanfaat bagi penulisan skripsi ini.
4. Sahabat-sahabat tersayang Devi, Fitri, Rully, bang Dona, Jiko, Adhone, Tantri, Dara, Dian, Ali "rinjani", The Randuer's (m' mimi, m'lensi, dwi, ulil) atas dukungan dan persahabatan kita. *Keep in touch ya..*
5. Teman-teman ekstensi epidemiologi 2006 khususnya ("opa" Frans, "Om" Ilan, "Tante" Vanny, bu Har, m'Inggar, b'Hendri, b'Ucin, m'Sita, t'Wida, k'Urai, Wiwiek, Puji, m'Laras, Kristine) atas kebersamaan dan persahabatan yang indah. *Nice to meet you guys, hope it will be forever.*
6. Seluruh pihak terkait yang telah banyak membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari dalam penulisan ini banyak ditemui kekurangan, oleh karenanya saran dan kritik sangat diharapkan demi kesempurnaan tulisan ini, sehingga tulisan ini dapat memberi manfaat bagi penulis dan pihak-pihak yang memerlukannya.

Depok, Desember 2008

Penulis

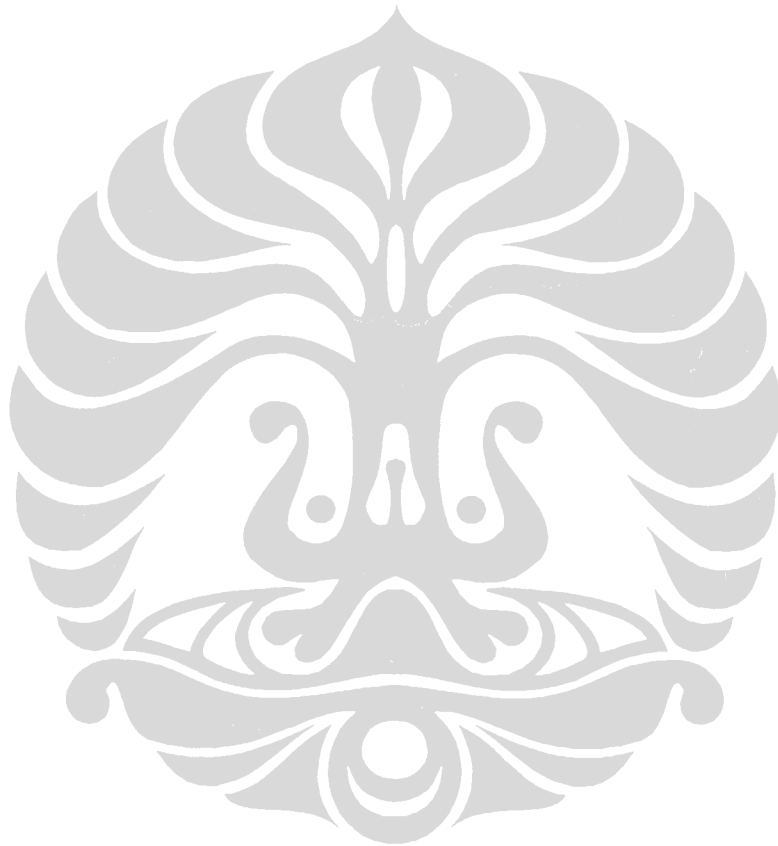
## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| ABSTRAK   | i   |
| LEMBAR PERSETUJUAN                              | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI                      | iv  |
| SURAT PERNYATAAN                                | v   |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP                            | vi  |
| KATA PENGANTAR                                  | vii |
| DAFTAR ISI                                      | ix  |
| DAFTAR TABEL                                    | xii |
| DAFTAR GAMBAR                                   | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN                                 | xv  |
|   | Hal |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                        |     |
| 1.1 Latar Belakang                              | 1   |
| 1.2 Rumusan Masalah                             | 4   |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian                       | 4   |
| 1.4 Tujuan Penelitian                           | 5   |
| 1.4.1 Tujuan Umum                               | 5   |
| 1.4.2 Tujuan Khusus                             | 5   |
| 1.5 Manfaat Penelitian                          | 6   |
| 1.5.1 Mahasiswa                                 | 6   |
| 1.5.2 Dinas Kesehatan Kabupaten                 | 6   |
| 1.6 Ruang Lingkup                               | 6   |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                   |     |
| 2.1 Status Gizi                                 | 8   |
| 2.1.1 Definisi                                  | 8   |
| 2.2 Penilaian Status Gizi                       | 9   |
| 2.2.1 Pengukuran Antropometri                   | 9   |
| 2.2.2 Indeks Antropometri                       | 10  |
| 2.2.3 Klasifikasi Status Gizi                   | 11  |
| 2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi | 11  |
| 2.3.1 Umur                                      | 13  |
| 2.3.2 Jenis Kelamin                             | 13  |
| 2.3.3 Penyakit Infeksi                          | 14  |
| 2.3.4 Pengetahuan Gizi                          | 15  |
| 2.3.5 Kebiasaan Makan Pagi                      | 16  |
| 2.3.6 Kebiasaan Jajan                           | 16  |
| 2.3.7 Keikutsertaan PMT-AS                      | 17  |



|              |        |  |    |
|--------------|--------|--|----|
|              | 2.3.8  | Pendidikan Orang Tua .....                                 | 18 |
|              | 2.3.9  | Pekerjaan Orang Tua .....                                  | 19 |
|              | 2.3.10 | Konsumsi Zat Gizi .....                                    | 20 |
|              | 2.3    | Kerangka Teori .....                                       | 23 |
| <b>BAB 3</b> |        | <b>KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS</b> |    |
|              | 3.1    | Kerangka Konsep .....                                      | 24 |
|              | 3.2    | Definisi Operasional .....                                 | 26 |
|              | 3.3    | Hipotesis .....  | 28 |
| <b>BAB 4</b> |        | <b>METODOLOGI PENELITIAN</b>                               |    |
|              | 4.1    | Desain Penelitian .....                                    | 29 |
|              | 4.2    | Lokasi dan Waktu Penelitian .....                          | 29 |
|              | 4.3    | Populasi dan Sampel .....                                  | 29 |
|              | 4.4    | Jenis dan Sumber Data .....                                | 30 |
|              | 4.5    | Analisis Data .....  | 31 |
|              | 4.5.1  | Analisis Univariat .....                                   | 31 |
|              | 4.5.2  | Analisis Bivariat .....                                    | 31 |
|              | 4.5.3  | Prevalens Odds Ratio .....                                 | 32 |
| <b>BAB 5</b> |        | <b>HASIL PENELITIAN</b>                                    |    |
|              | 5.1    | Analisis Univariat .....                                   | 34 |
|              | 5.1.1  | Status Gizi .....  | 34 |
|              | 5.1.2  | Karakteristik Anak .....                                   | 35 |
|              | 5.2.3  | Karakteristik Orang Tua .....                              | 38 |
|              | 5.2.4  | Konsumsi Zat Gizi .....                                    | 40 |
|              | 5.2    | Rangkuman Hasil Analisis Univariat .....                   | 41 |
|              | 5.3    | Analisis Bivariat .....                                    | 42 |
|              | 5.3.1  | Hubungan Karakteristik Anak dengan Status Gizi .....       | 42 |
|              | 5.3.2  | Hubungan Karakteristik Orang Tua dengan Status Gizi ....   | 45 |
|              | 5.3.3  | Hubungan Konsumsi Zat Gizi dengan Status Gizi .....        | 48 |
|              | 5.4    | Rangkuman Hasil Analisis Bivariat .....                    | 50 |
| <b>BAB 6</b> |        | <b>PEMBAHASAN</b>  |    |
|              | 6.1    | Keterbatasan Penelitian .....                              | 51 |
|              | 6.2    | Gambaran Status Gizi .....                                 | 52 |
|              | 6.3    | Hubungan Karakteristik Anak dengan Status Gizi .....       | 53 |
|              | 6.3.1  | Hubungan Umur dengan Status Gizi .....                     | 53 |
|              | 6.3.2  | Hubungan Jenis Kelamin dengan Status Gizi .....            | 54 |
|              | 6.3.3  | Hubungan Riwayat Kesehatan dengan Status Gizi .....        | 54 |
|              | 6.3.4  | Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi .....         | 56 |
|              | 6.3.5  | Hubungan Kebiasaan Makan Pagi dengan Status Gizi .....     | 57 |
|              | 6.3.6  | Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi .....          | 58 |
|              | 6.3.7  | Hubungan Keikutsertaan PMT-AS dengan Status Gizi .....     | 59 |
|              | 6.4    | Hubungan Karakteristik Orang Tua dengan Status Gizi .....  | 60 |
|              | 6.4.1  | Hubungan Pendidikan Ayah dengan Status Gizi .....          | 60 |
|              | 6.4.2  | Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi .....           | 62 |
|              | 6.4.3  | Hubungan Pekerjaan Ayah dengan Status Gizi .....           | 63 |
|              | 6.4.4  | Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi .....            | 64 |

|                |   |    |
|----------------|---|----|
| 6.5            | Hubungan Konsumsi Zat Gizi dengan Status Gizi ..... | 66 |
| 6.5.1          | Hubungan Konsumsi Energi dengan Status Gizi .....   | 66 |
| 6.5.2          | Hubungan Konsumsi Protein dengan Status Gizi .....  | 67 |
| <b>BAB 7</b>   | <b>SIMPULAN DAN SARAN</b>                           |    |
| 7.1            | Kesimpulan .....                                    | 70 |
| 7.2            | Saran .....   | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA |   |    |
| LAMPIRAN       |   |    |



## DAFTAR TABEL

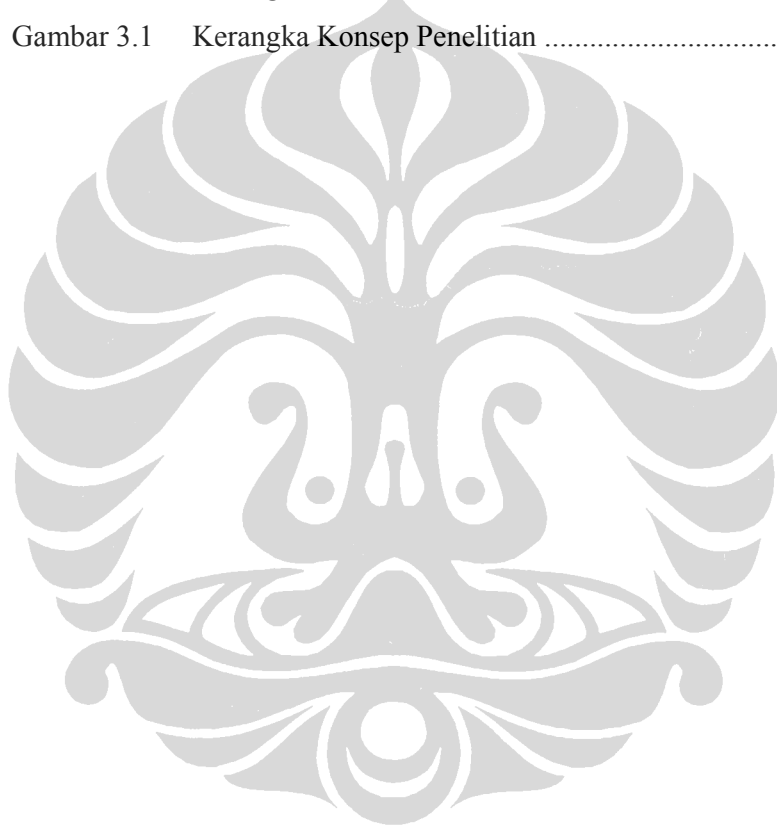
|            |  |    |
|------------|--|----|
| Tabel 2.1  | Kelebihan dan Keterbatasan Pengukuran Antropometri .....   | 9  |
| Tabel 2.2  | Pengukuran Antropometri Menurut WHO-NCHS .....   | 11 |
| Tabel 2.3  | Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang Dianjurkan untuk Kelompok Umur 7 sampai 10 Tahun .....                               | 22 |
| Tabel 5.1  | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Status Gizi (BB/U) Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....                 | 34 |
| Tabel 5.2  | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Umur Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....                               | 35 |
| Tabel 5.3  | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Jenis Kelamin Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....                      | 35 |
| Tabel 5.4  | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Riwayat Kesehatan 6 Bulan Terakhir Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 ..... | 36 |
| Tabel 5.5  | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....           | 36 |
| Tabel 5.6  | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Kebiasaan Makan Pagi Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....               | 37 |
| Tabel 5.7  | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Kebiasaan Jajan dalam 1 Minggu Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....     | 37 |
| Tabel 5.8  | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Keikutsertaan PMT-AS Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....               | 38 |
| Tabel 5.9  | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....            | 38 |
| Tabel 5.10 | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....             | 39 |
| Tabel 5.11 | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Pekerjaan Ayah Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....                     | 39 |
| Tabel 5.12 | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Pekerjaan Ibu Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....                      | 39 |
| Tabel 5.13 | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Konsumsi Energi Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....                    | 40 |
| Tabel 5.14 | Distribusi Siswa SD Berdasarkan Konsumsi Protein Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....                   | 40 |
| Tabel 5.15 | Rangkuman Hasil Analisis Univariat .....   | 41 |
| Tabel 5.16 | Hubungan Umur dengan Status Gizi Kurang Siswa SD Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....                   | 42 |
| Tabel 5.17 | Hubungan Jenis Kelamin dengan Status Gizi Kurang pada Siswa SD Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....     | 42 |
| Tabel 5.18 | Hubungan Riwayat Kesehatan dengan Status Gizi Kurang pada Siswa SD Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 ..... | 43 |
| Tabel 5.19 | Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Kurang pada Siswa SD  |    |

|            |   |    |
|------------|---|----|
|            | Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....   | 43 |
| Tabel 5.20 | Hubungan Kebiasaan Makan Pagi dengan Status Gizi Kurang pada Siswa SD Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....       | 44 |
| Tabel 5.21 | Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Kurang pada Siswa SD Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....            | 44 |
| Tabel 5.22 | Hubungan Keikutsertaan dalam PMT-AS dengan Status Gizi Kurang pada Siswa SD Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 ..... | 45 |
| Tabel 5.23 | Hubungan Pendidikan Ayah dengan Status Gizi Kurang pada Siswa SD Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....            | 45 |
| Tabel 5.24 | Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Kurang pada Siswa SD Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....             | 46 |
| Tabel 5.25 | Hubungan Pekerjaan Ayah dengan Status Gizi Kurang pada Siswa SD Anak Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....        | 46 |
| Tabel 5.26 | Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Kurang pada Siswa SD Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....              | 47 |
| Tabel 5.27 | Hubungan Konsumsi Energi dengan Status Gizi Kurang pada Siswa SD Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....            | 48 |
| Tabel 5.28 | Hubungan Konsumsi Protein dengan Status Gizi Kurang pada Siswa SD Di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar Tahun 2007 .....           | 48 |
| Tabel 5.29 | Rangkuman Hasil Analisis Bivariat .....   | 50 |



## DAFTAR GAMBAR

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Faktor Penyebab Terjadinya Masalah Gizi ..... | 12 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Teori .....                          | 23 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Konsep Penelitian .....              | 25 |



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner

