

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- a. Lebih banyak siswa dengan status gizi baik dibandingkan status gizi kurang pada siswa sekolah dasar di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar tahun 2007.
- b. Ada hubungan antara jenis kelamin dengan status gizi kurang pada siswa SD di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar tahun 2007.
- c. Tidak ada hubungan antara karakteristik anak (umur, riwayat kesehatan, pengetahuan gizi, kebiasaan makan pagi, kebiasaan jajan dan keikutsertaan dalam program PMT-AS) dengan status gizi kurang pada siswa SD di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar tahun 2007.
- d. Tidak ada hubungan antara karakteristik orang tua (pendidikan ayah, pendidikan ibu, pekerjaan ayah dan pekerjaan ibu) dengan status gizi kurang pada siswa SD di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar tahun 2007.
- e. Tidak ada hubungan antara konsumsi zat gizi (energi dan protein) dengan status gizi kurang pada siswa SD di 3 kecamatan, Kabupaten Kampar tahun 2007.

7.2 Saran

- a. Perlu dilakukan penyuluhan gizi mengenai pemenuhan kebutuhan gizi untuk mendukung aktivitas anak dan pentingnya sarapan pagi bagi anak sekolah serta pemilihan bahan makanan dalam keluarga kepada orangtua murid.
- b. Kepada peneliti lainnya yang melakukan penelitian yang sama diharapkan untuk menggunakan variabel yang lebih sedikit dan metode penelitian yang lain seperti kasus kontrol dan kohort agar memperoleh hasil yang lebih maksimal.

