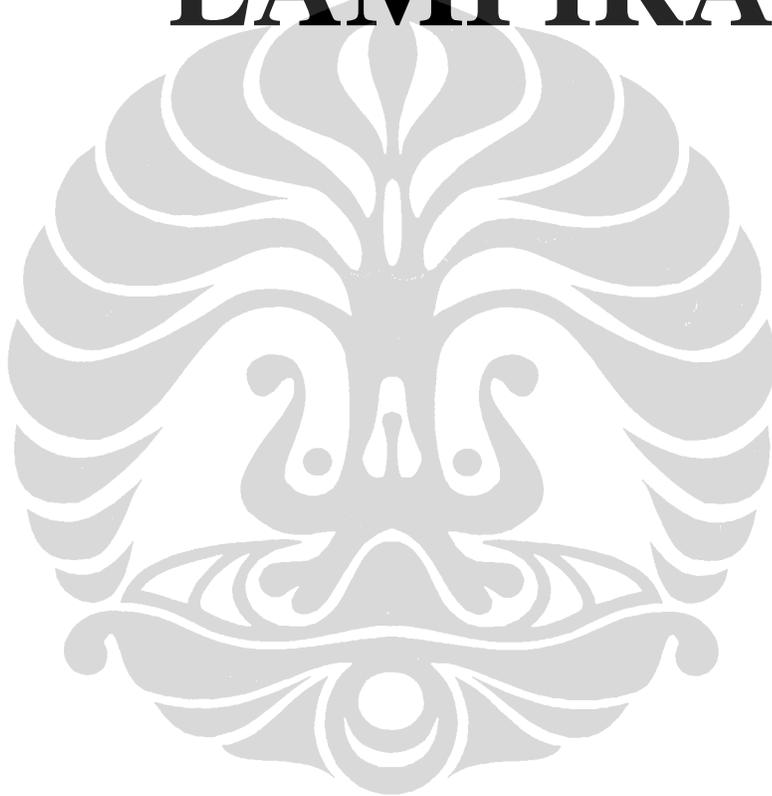


# LAMPIRAN



## DATA DIRI PARTISIPAN

- Nama (inisial) :
- Usia : tahun
- Urutan kelahiran : dari bersaudara
- Agama :
- Suku bangsa :
- Pendidikan :
- Pekerjaan :
- Lama bekerja :
- Sebab menjadi *single mother* :
- Lama menjadi *single mother* :
- Jumlah anak yang dimiliki :
- Usia, jenis kelamin, dan pendidikan masing-masing anak :
- Penghasilan per bulan :
  - € Di bawah Rp 500.000
  - € Rp 500.000 – Rp 1.000.000
  - € Rp 1.000.000 – Rp 5.000.000
  - € Rp 5.000.000 – Rp 10.000.000
  - € Rp 10.000.000 – Rp 25.000.000
  - € Di atas Rp 25.000.000

## PEDOMAN WAWANCARA

### URUTAN WAWANCARA

1. Menjelaskan tujuan penelitian
2. Meminta izin untuk wawancara dan penggunaan alat perekam
3. Mengajukan pertanyaan seputar diri responden
4. Mengajukan pertanyaan seputar peran subjek sebagai pekerja

5. Mengajukan pertanyaan seputar peran subjek sebagai orang tua tunggal wanita
6. Mengajukan pertanyaan seputar peran subjek sebagai orang tua tunggal wanita yang bekerja
7. Penutup

## **WAWANCARA**

### **Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran mengenai orang tua tunggal wanita yang bekerja

### **Izin untuk wawancara dan penggunaan alat perekam**

Penelitian ini dijalankan dan data diolah oleh saya pribadi, serta diperiksa dan diuji oleh dosen Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, saya minta izin untuk merekam wawancara ini dan menulis ulang dalam bentuk tertulis. Saya menjamin kerahasiaan wawancara ini. Apakah anda bersedia untuk diwawancara dalam penelitian ini?

### **Pertanyaan umum mengenai diri subjek:**

1. Berapakah usia anda?
2. Apakah pendidikan terakhir anda?
3. Apakah agama anda?
4. Apakah hobi anda?
5. Berapa banyak anak yang anda miliki?
  - Usia
  - Jenis kelamin
  - Pendidikan

### **Peran sebagai pekerja:**

1. Apakah pekerjaan anda?
2. Dimanakah anda bekerja?
  - Nama perusahaan
3. Sudah berapa lama?

4. Posisinya sebagai apa?
5. Mengapa anda memilih pekerjaan/profesi ini?
6. Apakah alasan/motivasi anda bekerja?
  - Sumber kesenangan/tuntutan ekonomi/karena hilangnya pemasukan keuangan dari pasangan (karena kematian suami/perrceraian)
7. Bagaimana perasaan anda mengenai pekerjaan Anda?
  - Apakah anda menyukainya?
  - Mengapa?
8. Apa yang anda sukai dari pekerjaan anda?
9. Apa yang tidak anda sukai dari pekerjaan anda?
10. Waktu kerja anda bagaimana?
  - berapa hari dalam seminggu
  - memiliki jadwal kerja yang pasti/fleksibel
  - rata-rata berapa jam kerja dalam sehari
  - bekerja di luar rumah/kantor/wiraswasta
11. Apakah anda pernah lembur?
  - Seberapa sering
  - Mengapa (tuntutan pekerjaan/sumber kesenangan)
  - Bagaimana perasaan anda ketika anda lembur?
12. Pernahkah anda membawa pekerjaan pulang ke rumah?
  - Seberapa sering
  - Mengapa?
  - Bagaimana perasaan anda mengenai hal tersebut?
13. Seberapa jauhkan jarak anda dari rumah menuju kantor?
  - Berapa jam perjalanan
  - Kendaraan yang dipakai (angkutan umum,mobil pribadi, dll)
  - Apakah anda menganggap hal tersebut sebagai beban? (tersebut → menyetir dan mengalami kemacetan di perjalanan/ naik angkutan umum dengan kenyamanan yang kurang ,berdesak-desakan/macet sehingga perjalanan menjadi lama dan telat sampai dirumah)
14. Bagaimana hubungan anda dengan rekan-rekan kerja di kantor?
  - Apakah anda tetap berhubungan dengan mereka di luar jam kantor?
15. Apakah anda sudah puas dengan pekerjaan anda sekarang?
  - Mengapa?
16. Apakah ada hal yang ingin anda ubah, berkaitan dengan pekerjaan anda?
  - Apa?
  - Mengapa?
17. Apakah ada target tertentu di masa depan dalam pekerjaan?

- (mis: kenaikan jabatan, gaji, berkurangnya kesibukan?)
- Apa yang sudah anda lakukan untuk mendapatkan hal tersebut?

18. Berhubungan dengan pekerjaan, apakah harapan anda di masa depan?

**Peran sebagai *single mother*\*):**

\*) Peneliti menggunakan istilah '*single mother*' daripada orang tua tunggal wanita karena lebih singkat dan sesuai digunakan pada saat wawancara. Pada saat wawancara dilakukan, peneliti akan menyesuaikan penggunaan kata-kata dengan tingkat pendidikan dan ekonomi subjek.

1. Apakah penyebab anda menjadi *single mother*?
2. Dari tahun berapakah anda menjadi *single mother*?
3. Bisakah anda ceritakan perubahan-perubahan yang terjadi semenjak anda menjadi *single mother*?
  - Bagaimana anda menghadapi perubahan-perubahan tersebut?
  - Bagaimana perasaan anda terhadap perubahan yang anda alami?
  - Apakah anda menemukan kesulitan dalam menjalani perubahan tersebut?
  - Jelaskan
4. Apakah anda pernah mengalami kesulitan/masalah dalam menjalankan peran sebagai *single mother*?
  - Apa sajakah kesulitan-kesulitan tersebut?
  - Kesulitan/masalah apa yang paling sering muncul?
5. Secara keseluruhan, bagaimana perasaan anda menjadi *single mother*?
6. Bagaimana dengan mantan suami, apakah ia memberikan bantuan kepada anda? (bila bercerai)
  - Bantuan finansial/ekonomi
  - Bantuan moral dalam mengurus anak
  - Bagaimana perasaan anda mengenai hal tersebut?
7. Bagaimana mengenai pembagian hak asuk anak? (bila bercerai)
  - (apakah bergantian/hanya bertemu sesekali/tidak bertemu sama sekali)
8. Apakah pernah ada perasaan bersalah terhadap anak karena menjadi *single mother*?
9. Bagaimanakah hubungan anda dengan anak anda?
  - Apakah anda menyiapkan waktu khusus untuk anak?
  - Kapankah?
  - Apa yang biasanya anda lakukan untuk menghabiskan waktu dengan anak?
10. Bagaimanakah hubungan anda dengan keluarga besar?

- Apakah masih saling berhubungan?
  - Seberapa dekat?
11. Apakah anda memiliki waktu khusus untuk bersosialisasi dengan teman-teman anda?
    - Kapan?
    - Bagaimana perasaan anda ketika berkumpul bersama mereka?
  12. Apakah anda memiliki waktu khusus untuk bersosialisasi dengan keluarga besar anda?
    - Kapan?
    - Bagaimana perasaan anda ketika berkumpul bersama mereka?
  13. Apakah anda sudah puas dengan keadaan keluarga sekarang ini?
    - Mengapa?
  14. Apakah ada harapan tertentu untuk anak?
    - Apa yang sudah anda lakukan untuk meraih harapan tersebut?
  15. Apa makna yang anda dapatkan dari kejadian ini? (menjadi orang tua tunggal)
  16. Apakah ada pengganti sosok ayah?
    - Apakah anda merasa perlu menggantikan sosok ayah?
    - Missal: kakek, paman, kakak, dsb

### **Peran sebagai orang tua tunggal wanita yang bekerja**

1. Bisa ceritakan jadwal harian anda?  
(untuk melihat pembagian waktu antara pekerjaan, pengasuhan anak dan pengerjaan tugas rumah tangga)
2. Apakah anda merasa kekurangan waktu?
  - Pada saat apa?
  - Mengapa?
3. Apakah pernah ada jadwal yang bertabrakan antara kepentingan anak dengan pekerjaan?  
(misal pembagian raport di hari kerja/anak sakit di hari kerja)
4. Apakah anda pernah memikirkan anak/rumah tangga ketika sedang bekerja?
  - Seberapa sering?
  - Mengapa?
5. Apakah anda pernah mengalami masalah dengan anak karena pekerjaan anda?  
(misal: telat menjemput anak pulang sekolah karena lembur/telat memasak untuk anak)
  - Bisa tolong ceritakan?
  - Apa yang anda lakukan ketika terjadi hal tersebut?

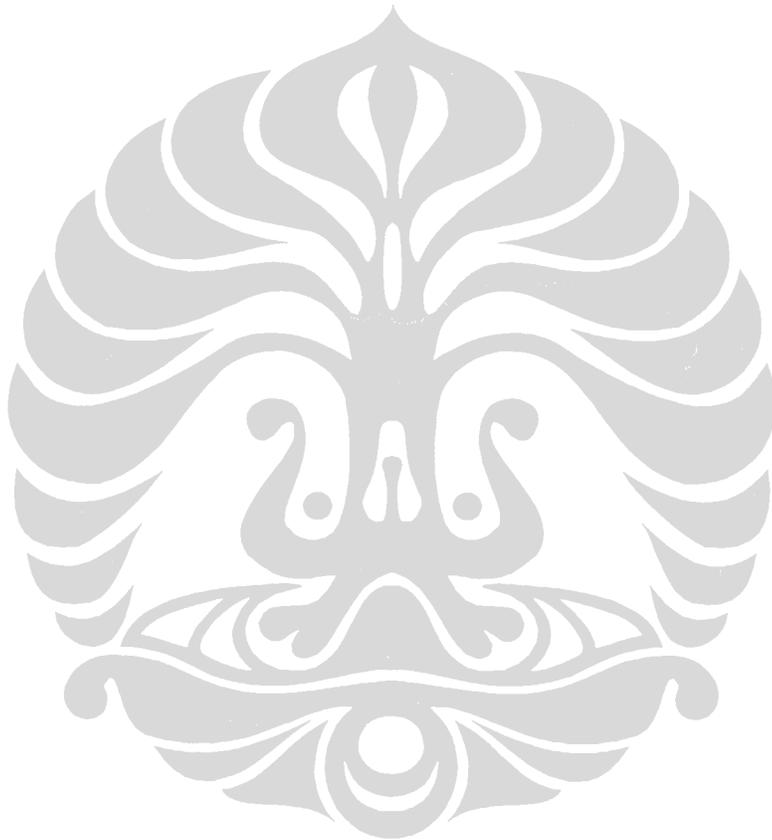
6. Apakah hal terberat yang pernah anda rasakan semenjak menjadi *single mother* yang bekerja?
  - Bagaimana perasaan anda mengenai hal tersebut?
  - Apa yang anda lakukan untuk mengatasinya?
7. Apakah anda pernah mengalami konflik antara tanggung jawab pekerjaan dengan keluarga?
  - Tolong ceritakan konflik paling berat yang pernah anda alami dalam menjalani kedua peran tersebut?
8. Seperti yang tadi sudah dibahas sebelumnya, anda kan bekerja, bagaimana anda mengatur waktu antara pekerjaan, mengurus anak dan rumah tangga?
9. Siapa yang mengurus anak dan pekerjaan rumah tangga?
10. Apakah anda mendapat bantuan dalam mengurus anak dan pekerjaan rumah tangga?
  - Siapakah yang membantu anda? (bila ada)
  - (Misal: pembantu, keluarga, teman)
  - Bagaimana perasaan anda ada/tidak ada yang membantu anda mengurus itu semua?
  - Apa yang kemudian anda lakukan dalam menghadapi hal tersebut? (bila tidak ada yang membantu)
  - Apakah anda pernah meminta bantuan kepada keluarga atau teman-teman anda dalam mengatasi masalah tersebut?
11. Apakah anda merasa waktu yang anda berikan untuk anak sudah cukup?
  - Mengapa?
  - Apa yang menyebabkan hal tersebut?
  - Bagaimana perasaan anda mengenai hal tersebut? (bila jawabannya kurang) mis: perasaan bahwa anda merasa subjek kurang banyak menghabiskan waktu dengan anak karena pekerjaan/merasa waktu untuk anak cukup banyak karena pekerjaan di kantor tidak terlalu banyak/manajemen waktu yang baik sehingga keluarga dan pekerjaan menjadi seimbang.
12. Bagaimana keadaan ekonomi anda?
  - (Bila memungkinkan, Tanya: apakah gaji anda cukup untuk menghidupi anda dan keluarga?)
13. Apakah anda mengalami kesulitan ekonomi?
  - Mengapa?
14. Apakah anda suka mengingat pekerjaan ketika sedang menghabiskan waktu bersama anak di rumah?
  - Apa yang anda lakukan ketika terjadi hal tersebut?

15. Apakah harapan anda kedepan?
  - Apakah anda ingin memiliki pasangan lagi?
  - Mengapa?
16. Apakah anda pernah merasa tertekan dengan banyaknya peran yang anda tanggung?
  - Seberapa sering (bila iya)
  - Kemudian apa yang anda lakukan?
17. Apakah anda pernah mengalami situasi sulit dimana pekerjaan dan rumah tangga saling bertabrakan?
  - Bisakah anda menceritakan situasi sulit tersebut?
18. Bagaimana perasaan anda mengorbankan waktu dengan anak demi pekerjaan?
  - Apakah pernah anda perasaan bersalah?
  - Apa anda merasa berat meninggalkan anak untuk pekerjaan?
  - Mengapa?
19. Apakah ada yang ingin anda ubah dari kehidupan anda saat ini?
  - Misal: keadaan ekonomi, pekerjaan tidak terlalu berat dan menyita waktu, dll
20. Secara umum, apakah harapan anda di masa depan?
  - Apa yang sudah anda lakukan untuk meraih hal tersebut?
21. Bagaimana dengan penugasan atau dinas?
22. Bagaimana peran lingkungan sosial terhadap anda yang merupakan working single mother?
  - Dukungan dalam bentuk apa saja yang anda dapatkan?(emosional, sosial, praktikal, finansial)
  - Sebesar apa dukungan yang anda dapatkan semenjak anda menjadi single mother?
23. Kepada siapa anda biasa meminta bantuan bila mengalami kesulitan?
24. Apakah anda memiliki teman dehta untuk berkeluh kesah? (sahabat, saudara, kakak, adik?)
25. Siapakah yang memiliki peran besar dalam membantu anda selama menjadi songle mother?
26. Bantuan apa yang diberikan?
27. Kapankah masa-masa paling sulit sebagai working single mother?
  - Mengapa?
  - Bagaimana perasaan?
  - Apa yang dilakukan?
28. Bila anda sedang tidak ada di rumah siapa yang menjaga dan mengurus anak?
29. Bagaimana dengan dukungan keluarga?

30. Bagaimana dengan dukungan teman?
31. Apa yang biasa dilakukan pada saat waktu luang?
- 32.

### **Penutup**

Terima kasih banyak telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, bila ada kekurangan data bolehkan saya menghubungi anda kembali?



## LEMBAR OBSERVASI

Subjek :  
Tanggal :  
Waktu :  
Tempat :  
Wawancara ke :

### Catatan Lapangan

1. Keadaan tempat wawancara, suara, dan kehadiran pihak lain di sekitar tempat wawancara
2. Gambaran fisik dan penampilan subjek
3. Ringkasan awal dan akhir wawancara yang tidak terekam mengenai hal-hal yang dilakukan oleh subjek dan pewawancara
4. Ringkasan sikap subjek selama jalannya wawancara (suara, intonasi, sikap tubuh, antusiasme, sikap kepada pewawancara, dan lain-lain)
5. Hambatan selama jalannya wawancara
6. Catatan khusus selama jalannya wawancara

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PARTISIPAN PENELITIAN

Saya adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Indonesia yang sedang melakukan penelitian untuk skripsi dengan tema orang tua tunggal wanita. Penelitian saya bertujuan untuk mengetahui penghayatan seorang orang tua tunggal dalam menjalankan aktivitasnya sehari-hari. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kerja sama dan partisipasi anda untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Segala data dan hasil dari penelitian ini akan diolah oleh saya pribadi, serta diperiksa dan diuji oleh dosen Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Oleh karena itu, saya meminta kesediaan anda agar seluruh hasil wawancara ini diperbolehkan oleh anda dapat direkam dan dilakukan proses dokumentasi ulang dalam bentuk tulisan.

### Data pribadi partisipan

Nama :  
Jenis kelamin :  
Usia :  
Pekerjaan :

Jakarta/Depok(\*), \_\_\_\_\_ 2008

Peneliti

Partisipan

Rizka Gita Miranti

NPM: 080400190Y

Universitas Indonesia