

Frequencies

Statistics

		A01	A02	A03	A04	A05
N	Valid	92	92	92	92	92
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	19	20.7	20.7	20.7
	perempuan	73	79.3	79.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang dari 35 tahun	87	94.6	94.6	94.6
	sama atau lebih dari 35 tahun	5	5.4	5.4	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Status Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	belum menikah	71	77.2	77.2	77.2
	menikah	21	22.8	22.8	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

(Lanjutan)

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak bekerja	60	65.2	65.2	65.2
	Bekerja	32	34.8	34.8	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Frequencies Statistics

Pekerjaan

N	Valid	32
	Missing	0

Pendapatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pendapatan rendah	13	40.6	40.6	40.6
	pendapatan cukup	19	59.4	59.4	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

2. Pengetahuan

Frequencies Statistics

SKORPENG

N	Valid	92
	Missing	0

SKORPENG

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	38	41.3	41.3	41.3
	baik	54	58.7	58.7	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Frequencies
Statistics

SKORPROK

N	Valid	92
	Missing	0

SKORPROK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	44	47.8	47.8	47.8
	baik	48	52.2	52.2	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

(Lanjutan)

Frequencies
Statistics

SKORPM

N	Valid	92
	Missing	0

SKORPM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	46	50.0	50.0	50.0
	baik	46	50.0	50.0	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Frequencies
Statistics

SKORPA

N	Valid	92
	Missing	0

SKORPA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	68	73.9	73.9	73.9
	baik	24	26.1	26.1	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

(Lanjutan)

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PENGGH	92	100.0%	0	.0%	92	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PENGGH	Mean	10.20	.306
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 9.59 Upper Bound 10.80	
	5% Trimmed Mean	10.11	
	Median	10.00	
	Variance	8.643	
	Std. Deviation	2.940	
	Minimum	2	
	Maximum	19	
	Range	17	
	Interquartile Range	4.00	
	Skewness	.448	.251
	Kurtosis	1.446	.498

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PENGGH	.099	92	.027	.959	92	.005

a Lilliefors Significance Correction

(Lanjutan)

3. Sikap

Frequencies
Statistics

SKSKRKOK

N	Valid	92
	Missing	0

SKSKRKOK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sikap negatif	41	44.6	44.6	44.6
	sikap positif	51	55.4	55.4	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SKPLM KN	92	100.0%	0	.0%	92	100.0%

(Lanjutan)

Descriptives

		Statistic	Std. Error
SKPLMKN	Mean	15.05	.177
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 14.70 Upper Bound 15.41	
	5% Trimmed Mean	14.96	
	Median	15.00	
	Variance	2.887	
	Std. Deviation	1.699	
	Minimum	11	
	Maximum	20	
	Range	9	
	Interquartile Range	2.00	
	Skewness	.696	.251
	Kurtosis	1.005	.498

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SKPLMKN	.154	92	.000	.933	92	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Frequencies

Statistics

SKPPM

N	Valid	92
	Missing	0

(Lanjutan)

SKPPM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sikap negatif	37	40.2	40.2	40.2
	sikap positif	55	59.8	59.8	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SKAKFIS	92	100.0%	0	.0%	92	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
SKAKFIS	Mean	14.02	.175
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 13.67 Upper Bound 14.37	
	5% Trimmed Mean	14.01	
	Median	14.00	
	Variance	2.813	
	Std. Deviation	1.677	
	Minimum	11	
	Maximum	18	
	Range	7	
	Interquartile Range	2.00	
	Skewness	.136	.251
	Kurtosis	-.522	.498

(Lanjutan)

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SKAKFIS	.146	92	.000	.956	92	.003

a. Lilliefors Significance Correction

Frequencies

Statistics

SKPSKRAF

N	Valid	92
	Missing	0

SKPSKRAF

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sikap negatif	59	64.1	64.1	64.1
	sikap positif	33	35.9	35.9	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SIKAP	92	100.0%	0	.0%	92	100.0%

(Lanjutan)

Descriptives

		Statistic	Std. Error
SIKAP	Mean	46.63	.407
	95% Lower Confidence Interval for Mean	45.82	
	95% Upper Confidence Interval for Mean	47.44	
	5% Trimmed Mean	46.62	
	Median	46.00	
	Variance	15.225	
	Std. Deviation	3.902	
	Minimum	37	
	Maximum	56	
	Range	19	
	Interquartile Range	5.00	
	Skewness	.032	.251
	Kurtosis	-.302	.498

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SIKAP	.097	92	.033	.989	92	.674

a. Lilliefors Significance Correction

Frequencies Statistics

SKORSKP

N	Valid	92
	Missing	0

(Lanjutan)

SKORSKP

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid negatif	49	53.3	53.3	53.3
Positif	43	46.7	46.7	100.0
Total	92	100.0	100.0	

4. Gaya Hidup Sehat

Frequencies
Statistics

PLROKOK

N	Valid	92
	Missing	0

PLROKOK

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid merokok	11	12.0	12.0	12.0
tidak merokok	81	88.0	88.0	100.0
Total	92	100.0	100.0	

(Lanjutan)

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PLMAK AN	92	100.0%	0	.0%	92	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PLMAKAN	Mean	1.87	.118
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 1.64 Upper Bound 2.10	
	5% Trimmed Mean	1.83	
	Median	2.00	
	Variance	1.280	
	Std. Deviation	1.131	
	Minimum	0	
	Maximum	5	
	Range	5	
	Interquartile Range	2.00	
	Skewness	.588	.251
	Kurtosis	.094	.498

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PLMAK AN	.203	92	.000	.906	92	.000

a. Lilliefors Significance Correction

(Lanjutan)

Statistics

SKORPLMK

N	Valid	92
	Missing	0

SKORPLMK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pola makan tidak seimbang	39	42.4	42.4	42.4
	pola makan seimbang	53	57.6	57.6	100.0
Total		92	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PLAKFIS	92	100.0%	0	.0%	92	100.0%

(Lanjutan)

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PLAKFIS	Mean	3.67	.106
	95% Lower Confidence Interval for Mean	3.46	
	95% Upper Confidence Interval for Mean	3.88	
	5% Trimmed Mean	3.69	
	Median	4.00	
	Variance	1.035	
	Std. Deviation	1.018	
	Minimum	2	
	Maximum	5	
	Range	3	
	Interquartile Range	1.75	
	Skewness	-.199	.251
	Kurtosis	-1.059	.498

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PLAKFIS	.202	92	.000	.871	92	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Frequencies
Statistics

SKORAKFI

N	Valid	92
	Missing	0

(Lanjutan)

SKORAKFI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	aktivitas tidak teratur	39	42.4	42.4	42.4
	aktivitas fisik teratur	53	57.6	57.6	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PERILAKU	92	100.0%	0	.0%	92	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PERILAKU	Mean	9.95	.262
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 9.42 Upper Bound 10.47	
	5% Trimmed Mean	10.07	
	Median	10.00	
	Variance	6.338	
	Std. Deviation	2.517	
	Minimum	3	
	Maximum	15	
	Range	12	
	Interquartile Range	3.00	
	Skewness	-.892	.251
	Kurtosis	.848	.498

(Lanjutan)

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PERILAKU	.161	92	.000	.926	92	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Frequencies

Statistics

GAYAHDP

N	Valid	92
	Missing	0

GAYAHDP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gaya hidup tidak sehat	32	34.8	34.8	34.8
	gaya hidup sehat	60	65.2	65.2	100.0
Total		92	100.0	100.0	

1. Hubungan Jenis kelamin dengan gaya Hidup Sehat

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin* GAYAHDP	92	100.0%	0	.0%	92	100.0%

Jenis Kelamin* GAYAHDP Crosstabulation

		GAYAHDP		Total	
		gaya hidup tidak sehat	gaya hidup sehat		
Jenis Kelamin	laki-laki	Count % within A01	8 42.1%	11 57.9%	19 100.0%
	perempuan	Count % within A01	24 32.9%	49 67.1%	73 100.0%
Total		Count % within A01	32 34.8%	60 65.2%	92 100.0%

(Lanjutan)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.566(b)	1	.452		
Continuity Correction(a)	.232	1	.630		
Likelihood Ratio	.555	1	.456		
Fisher's Exact Test				.589	.311
Linear-by-Linear Association	.560	1	.454		
N of Valid Cases	92				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.61.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for A01 (laki-laki / perempuan)	1.485	.528	4.173
For cohort GAYAHDP = gaya hidup tidak sehat	1.281	.688	2.383
For cohort GAYAHDP = gaya hidup sehat	.863	.569	1.307
N of Valid Cases	92		

(Lanjutan)

2. Hubungan Umur dengan Gaya Hidup Sehat

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
umur * GAYAHDP	92	100.0%	0	.0%	92	100.0%

Umur* GAYAHDP Crosstabulation

			GAYAHDP		Total
			gaya hidup tidak sehat	gaya hidup sehat	
Umur	kurang dari 35 tahun	Count	31	56	87
		% within A02	35.6%	64.4%	100.0%
Umur	sama atau lebih dari 35 tahun	Count	1	4	5
		% within A02	20.0%	80.0%	100.0%
Total		Count	32	60	92
		% within A02	34.8%	65.2%	100.0%

(Lanjutan)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.509(b)	1	.475		
Continuity Correction(a)	.053	1	.817		
Likelihood Ratio	.555	1	.456		
Fisher's Exact Test				.655	.428
Linear-by-Linear Association	.504	1	.478		
N of Valid Cases	92				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.74.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for A02 (kurang dari 35 tahun / sama atau lebih dari 35 tahun)	2.214	.237	20.692
For cohort GAYAHDP = gaya hidup tidak sehat	1.782	.302	10.519
For cohort GAYAHDP = gaya hidup sehat	.805	.505	1.281
N of Valid Cases	92		

(Lanjutan)

3. Hubungan Status Pernikahan dengan Gaya Hidup Sehat

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Pernikahan * GAYAHDP	92	100.0%	0	.0%	92	100.0%

Status Pernikahan * GAYAHDP Crosstabulation

			GAYAHDP		Total
			gaya hidup tidak sehat	gaya hidup sehat	
Status pernikahan	belum menikah	Count	29	42	71
		% within A03	40.8%	59.2%	100.0%
	menikah	Count	3	18	21
		% within A03	14.3%	85.7%	100.0%
Total		Count	32	60	92
		% within A03	34.8%	65.2%	100.0%

(Lanjutan)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.040(b)	1	.025		
Continuity Correction(a)	3.937	1	.047		
Likelihood Ratio	5.623	1	.018		
Fisher's Exact Test				.036	.020
Linear-by-Linear Association	4.985	1	.026		
N of Valid Cases	92				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.30.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for A03 (belum menikah / menikah)	4.143	1.117	15.364
For cohort GAYAHDP = gaya hidup tidak sehat	2.859	.967	8.456
For cohort GAYAHDP = gaya hidup sehat	.690	.532	.895
N of Valid Cases	92		

(Lanjutan)

4. Hubungan Pekerjaan dengan Gaya Hidup Sehat

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerjaan* GAYAHDP	92	100.0%	0	.0%	92	100.0%

Pekerjaan * GAYAHDP Crosstabulation

			GAYAHDP		Total
			gaya hidup tidak sehat	gaya hidup sehat	
Pekerjaan	tidak bekerja	Count	22	38	60
		% within A04	36.7%	63.3%	100.0%
	bekerja	Count	10	22	32
		% within A04	31.3%	68.8%	100.0%
Total		Count	32	60	92
		% within A04	34.8%	65.2%	100.0%

(Lanjutan)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.270(b)	1	.603		
Continuity Correction(a)	.084	1	.772		
Likelihood Ratio	.272	1	.602		
Fisher's Exact Test				.652	.389
Linear-by-Linear Association	.267	1	.605		
N of Valid Cases	92				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.13.

5. Hubungan Pendapatan dengan Gaya Hidup Sehat

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pendapatan* GAYAHDP	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

Pendapatan * GAYAHDP Crosstabulation

		GAYAHDP		Total	
		gaya hidup tidak sehat	gaya hidup sehat		
Pendapatan	pendapatan rendah	Count % within A05	5 38.5%	8 61.5%	13 100.0%
	pendapatan cukup	Count % within A05	7 36.8%	12 63.2%	19 100.0%
Total		Count % within A05	12 37.5%	20 62.5%	32 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.009(b)	1	.926		
Continuity Correction(a)	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.009	1	.926		
Fisher's Exact Test				1.000	.607
Linear-by-Linear Association	.008	1	.927		
N of Valid Cases	32				

a Computed only for a 2x2 table

b 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.88.

(Lanjutan)

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for A05 (pendapatan rendah / pendapatan cukup)	1.071	.250	4.591
For cohort GAYAHDP = gaya hidup tidak sehat	1.044	.422	2.581
For cohort GAYAHDP = gaya hidup sehat	.974	.562	1.689
N of Valid Cases	32		

6. Hubungan Pengetahuan dengan Gaya Hidup Sehat

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SKORPENG * GAYAHDP	92	100.0%	0	.0%	92	100.0%

(Lanjutan)

SKORPEN * GAYAHDP Crosstabulation

		GAYAHDP		Total	
		gaya hidup tidak sehat	gaya hidup sehat		
SKORPEN G	Kurang	Count % within SKORPEN G	14 36.8%	24 63.2%	38 100.0%
	baik	Count % within SKORPEN G	18 33.3%	36 66.7%	54 100.0%
Total		Count % within SKORPEN G	32 34.8%	60 65.2%	92 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.121(b)	1	.728		
Continuity Correction(a)	.016	1	.900		
Likelihood Ratio	.121	1	.728		
Fisher's Exact Test				.825	.449
Linear-by-Linear Association	.120	1	.729		
N of Valid Cases	92				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.22.

(Lanjutan)

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for SKORPENG (kurang / baik)	1.167	.489	2.781
For cohort GAYAHDP = gaya hidup tidak sehat	1.105	.630	1.938
For cohort GAYAHDP = gaya hidup sehat	.947	.697	1.288
N of Valid Cases	92		

6. Hubungan Sikap dengan Gaya Hidup Sehat

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SKORSKP * GAYAHDP	92	100.0%	0	.0%	92	100.0%

(Lanjutan)

SKORSKP * GAYAHDP Crosstabulation

		GAYAHDP		
		gaya hidup tidak sehat	gaya hidup sehat	Total
SKORSK P	negatif	Count 21 % within SKORSK P 42.9%	28 57.1%	49 100.0%
	positif	Count 11 % within SKORSK P 25.6%	32 74.4%	43 100.0%
Total		Count 32 % within SKORSK P 34.8%	60 65.2%	92 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.013(b)	1	.083		
Continuity Correction(a)	2.300	1	.129		
Likelihood Ratio	3.053	1	.081		
Fisher's Exact Test				.124	.064
Linear-by-Linear Association	2.980	1	.084		
N of Valid Cases	92				

a Computed only for a 2x2 table

b 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.96.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for SKORSKP (negatif / positif)	2.182	.897	5.305
For cohort GAYAHDP = gaya hidup tidak sehat	1.675	.916	3.064
For cohort GAYAHDP = gaya hidup sehat	.768	.569	1.036
N of Valid Cases	92		



Lampiran 3 : Distribusi Jawaban Benar Pada Pertanyaan

Ditribusi Jawaban Benar Pada Pertanyaan Pengetahuan

No	Pertanyaan	Frekuensi	Persentase (%)
B01	Pernyataan yang benar mengenai rokok	30	32,6
B02	Faktor risiko terhadap penyakit yang diakibatkan oleh perilaku merokok	37	40,2
B03	Zat dalam rokok yang menimbulkan ketagihan	78	84,8
B04	Efek buruk nikotin dalam rokok	47	51,1
B05	Bahan dalam rokok yang mencetus kanker	22	23,9
B06	Banyak macam racun dalam rokok	38	41,3
B07	Orang disekitar perokok yang menghirup asap rokok	87	94,6
B08	Tiga fungsi makanan	40	43,5
B09	Fungsi karbohidrat dalam tubuh	89	97,6
B10	Angka kecukupan karbohidrat	14	15,2
B11	Fungsi protein dalam tubuh	49	53,3
B12	Angka kecukupan protein	39	42,6
B13	Sumber lemak	52	56,5
B14	Anjuran konsumsi lemak	16	17,4
B15	Akibat pengkonsumsian makanan siap saji	50	54,3
B16	Manfaat sarapan pagi	63	68,5
B17	Penyakit yang dapat dicegah dengan melakukan aktivitas fisik yang teratur	64	69,6
B18	Frekuensi aktivitas fisik ideal	38	41,3
B19	Durasi aktivitas fisik yang ideal	40	43,5
B20	Penyakit yang diakibatkan kurang melakukan aktivitas fisik	44	47,8

DISTRIBUSI SIKAP

No	Sikap	Frekuensi							
		SS	%	S	%	TS	%	STS	%
C01	Merokok merupakan cara penghilang stress	0	0	15	16,3	41	44,6	36	39,1
C02	Merokok tidak baik untuk kesehatan	77	83,7	11	12	1	1,1	3	3,3
C03	Merokok dapat meningkatkan kepercayaan diri	0	0	3	3,3	38	41,3	51	55,4
C04	Dengan merokok masalah akan cepat terselesaikan	0	0	4	4,3	25	27,2	63	68,5
C05	Perokok pasif memiliki risiko penyakit yang lebih besar dibandingkan dengan perokok aktif	50	54,3	30	32,6	11	12	1	1,1
C06	Semakin banyak makanan yang dikonsumsi maka akan semakin baik untuk kesehatan	8	8,7	14	15,2	60	65,2	10	10,9
C07	Sayur dan buah adalah makanan yang digemari	18	19,6	60	65,2	13	14,1	1	1,1
C08	Pola makan tidak seimbang dapat menjadi faktor risiko terhadap penyakit tidak menular	21	22,8	60	65,2	9	9,8	2	2,2
C09	Makan makanan cepat saji merupakan gaya hidup anda	4	4,3	22	23,9	50	54,3	16	17,4
C10	Makan makanan yang berlemak mempengaruhi tingkat kolesterol dalam darah	34	37	53	57,6	4	4,3	1	1,1
C11	Olahraga cukup dilakukan dua kali dalam seminggu	5	5,4	56	60,9	29	31,5	2	2,2
C12	Semakin berat kita melakukan aktifitas fisik maka akan semakin baik untuk kesehatan	28	30,4	40	43,5	23	25	1	1,1
C13	Melakukan aktifitas fisik secara teratur dapat menjaga derajat kesehatan	43	46,7	45	48,9	4	4,3	0	0
C14	Dengan melakukan aktifitas fisik secara teratur kita akan merasa tidak cepat lelah	31	33,7	53	57,6	8	8,7	0	0
C15	Melakukan aktifitas fisik adalah salah satu cara untuk mencegah penyakit tidak menular	26	28,9	49	53,3	15	16,3	2	2,2

Distribusi Gaya Hidup Sehat

No	Gaya Hidup Sehat	Frekuensi	
		N	%
1	Apakah anda seorang perokok?		
	- Perokok	11	12
	- Bukan Perokok	81	88
2	Alasan utama merokok		
	- Menghilangkan stress	6	54,5
	- Mencari ilham	2	18,2
	- Sukar melepaskan diri dari rokok	3	27,3
3	Banyak batang rokok yang dihisap per hari		
	- 1-5 batang per hari	9	81,8
	- 6-10 batang per hari	2	18,2
4	Tempat yang biasa digunakan untuk merokok		
	- Rumah	5	45,5
	- Tempat kerja	3	27,3
	- Kampus	3	27,3
5	Bersama siapa biasanya anda merokok		
	- Sendiri	4	36,4
	- Teman	5	45,5
	- Sahabat	2	18,2
6	Frekuensi makan dalam satu hari		
	- 3 kali (teratur)	52	56,5
	- Tidak teratur	40	43,5
7	Pengkonsumsi makanan siap saji		
	- Mengonsumsi	38	41,3
	- Tidak mengonsumsi	54	58,7
8	Kebiasaan sarapan pagi		
	- Tidak sarapan	65	70,7
	- Sarapan	27	29,3
9	Pengkonsumsi sayuran		
	- Sesuai anjuran	11	12
	- Tidak sesuai anjuran	81	88
10	Pengkonsumsi buah-buahan		
	- Sesuai anjuran	28	30,4
	- Tidak sesuai anjuran	64	69,4
11	Aktifitas fisik responden		
	- Tidak melakukan aktifitas fisik	20	21,7
	- Melakukan aktifitas fisik	72	78,3

No	Gaya Hidup Sehat	Frekuensi	
		N	%
12	Frekuensi Berolahraga		
	- Sesuai anjuran	61	66,3
	- Tidak sesuai anjuran	31	33,7
13	Durasi saat berolahraga		
	- Sesuai anjuran	51	55,4
	- Tidak Sesuai anjuran	41	44,6
14	Alasan utama melakukan aktifitas fisik		
	- Sadar akan kesehatan	67	72,8
	- Terpaksa	14	15,2
	- Diajak teman	11	12
15	Aktifitas fisik yang biasa dilakukan		
	- Aktifitas fisik ringan	64	69,6
	- Aktifitas fisik sedang	16	17,4
	- Aktifitas fisik berat	12	13

