

Gambaran tingkat depresi pada mahasiswa program sarjana yang melakukan konseling di BKM UI = Depression rate in the students from bachelor degree who do counseling in BKM UI

Aulia Maulida

Deskripsi Dokumen: <http://lib.ui.ac.id/opac/themes/libri2/detail.jsp?id=20313177&lokasi=lokal>

Abstrak

Depresi merupakan gangguan kejiwaan yang ditandai dengan kemurungan, merasa tidak berguna, kekecewaan mendalam, rasa putus asa, dan keinginan bunuh diri. Penanganan depresi yang efektif dengan melakukan konseling. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tingkat depresi mahasiswa yang melakukan konseling di BKM UI. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif dengan pendekatan studi potong lintang. Pengambilan sampel sebanyak 32 responden dilakukan dengan metode consecutive sampling. Hasil penelitian didapat 15.6% mahasiswa mengalami depresi minimal, 21.9% mahasiswa mengalami depresi ringan, 46.9% mahasiswa mengalami depresi sedang, dan 15.6% mahasiswa mengalami depresi berat. Rekomendasi dari penelitian ini yaitu melakukan penelitian lanjutan terkait depresi dan konseling, serta mengembangkan program konselor sebaya.

<hr>

Abstract

Depression is a psychiatric disorder characterized by moodiness, feeling useless, deep disappointment, despair, and suicidal thoughts. Effective treatment for depression is doing a counseling. The objective of this study to describe overview of depression rate in the students who do counseling in BKM UI. This research uses descriptive quantitative design approach to cross-sectional study. Thirty two respondents are carried out using consecutive sampling method. The result is obtained at least 15.6% students are normal, 21.9% students got mild depression, 46.9% students got moderat depressed, and 15.6% students got severely depressed. Recommendations from this study is to do advanced research related to depression and counseling, as well as developing a peer counselor program.