

Steatokrit : metode sederhana dalam mendeteksi malabsorpsi lemak : Penelitian pendahuluan

Hindra Irawan Satari

Deskripsi Dokumen: <http://lib.ui.ac.id/opac/ui/detail.jsp?id=82198&lokasi=lokal>

Abstrak

A. Latar belakang

Penyakit diare sampai saat ini masih merupakan suatu masalah yang utama bagi kesehatan masyarakat di dunia (El-Naggar, 1987). Angka kesakitan penyakit ini bagi anak-anak di bawah usia 15 tahun telah diselidiki di 15 negara-negara yang sedang berkembang dan ternyata insiden tertinggi terdapat pada anak yang berumur di bawah 2 tahun, dengan umur rata-rata berkisar di antara 6 sampai 11 bulan. Setiap tahun, hampir 5 juta bayi dan anak di Amerika Latin, Asia dan Afrika meninggal karena dehidrasi yang disebabkan oleh diare (El-Naggar, 1987).

Survei Kesehatan Rumah Tangga yang dilakukan di 7 propinsi pada tahun 1986 menunjukkan bahwa diare menduduki urutan kedua dari lima besar penyebab kematian di Indonesia. Meskipun menurun apabila dibandingkan dengan survei di tahun 1980 yang menempati urutan pertama, tetapi diare masih terdapat di dalam kelompok lima besar penyebab kematian di Indonesia.

Sunoto dan kawan-kawan (1987) menyatakan bahwa setiap tahun didapatkan tidak kurang dari 60 juta episode diare akut, hal ini disimpulkan berdasar hasil penelitian bersama Departemen Kesehatan R.I. dengan WHO, UNICEF dan USAID pada akhir tahun 1986 yang mendapatkan episode diare pada bayi dan anak balita masing-masing sebanyak 2.6 dan 2.2 kali.

Beberapa penelitian yang dilakukan di Jakarta, Surabaya, dan Manado memperlihatkan 1 sampai 9 % di antara pasien diare akut akan berlanjut menjadi diare kronik atau lebih kurang sejumlah 600.000 anak per tahun (Suharyono, 1981; Muzief Munir, 1982; Soeparto, 1985). Sedangkan di bangsal Sub bagian Gastroenterologi Anak FKUI / RSCM angkanya menunjukkan 5 % di periode tahun 1979 - 1980, dan menurun menjadi 2,16 % di tahun 1983 -- 1984 (Sudarsono, 1986).

Diare kronik memang dapat disebabkan oleh sebab diatas, tetapi tidak menyingkirkan kemungkinan - kemungkinan lain sebagai penyebab terjadinya keadaan ini. Perhatian yang diberikan oleh para ahli bila berbicara mengenai diare kronik pada anak adalah adanya kerusakan mukosa usus yang berlanjut. Hal ini disebabkan oleh pelbagai macam faktor yang berhubungan seperti: malnutrisi energi protein, defisiensi hormon - hormon enterik, peningkatan absorpsi protein asing, pemulihan yang tidak efektif, bakteri tumbuh lampau, infeksi dan malabsorpsi nutrisi (Lebenthal, 1984). Menurut Walker-Smith (1983) kejadian malabsorpsi inilah yang biasanya berhubungan dengan diare kronik. Malabsorpsi lemak seringkali terjadi pada diare kronik, sedangkan lemak merupakan sumber energi utama selain karbohidrat selama masa perkembangan dini, yaitu pada masa kehamilan, laktasi dan penyapihan (Galli, 1984). Selain itu lemak berperan pula dalam pembentukan struktur pembentukan membran sel. Di samping itu vitamin A, D, E dan K tidak dapat diabsorpsi bila tidak ada lemak.

Melihat patofisiologi diare kronik sendiri, khususnya malabsorpsi lemak, maka terlihat penatalaksanaan keadaan ini tidaklah mudah. Hal ini disebabkan kadang - kadang penyebab yang melatarbelakangi terjadinya keadaan kelainan digesti dan absorpsi pada diare kronik tidaklah jelas. Seringkali pembatasan diet dilakukan

pada sebagian besar kasus, dan hal ini biasanya dilakukan dalam jangka waktu tertentu, sehingga perlu dilakukan pemantauan secara berkala.

Ada beberapa cara untuk mendeteksi adanya malabsorpsi lemak, seperti : metode Drumney, 'Lipiodol absorption test' (LAP) dan metode van de Kamer. Tetapi metode - metode tadi rumit dan memerlukan waktu yang lama. Metode van de Kamer agak sulit, mahal dan memakan cukup banyak waktu. Kuantitas masukan lemak dan koleksi tinja tidak dapat dilakukan tanpa dengan merawat penderita di Rumah Sakit selama tiga hari berturut-turut. Metode lain yang bersifat semikuantitatif, yaitu LAT menurut Jones dan di Sant' Agnese juga memerlukan pengumpulan urin yang pada bayi/ anak sulit dilakukan. Oleh karena itu perlu difikirkan cara yang mudah, mudah, tidak invasif, sederhana tetapi cukup akurat untuk