

Gambaran depresi lansia setelah memasuki masa pensiun di Kecamatan Cimanggis Kota Depok = Descriptive study of depression on the elderly after retirement in Cimanggis public health Center Depok City / Rahmi Hayati

Rahmi Hayati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20388038&lokasi=lokal>

Abstrak

Depresi merupakan salah satu masalah psikososial yang sering di temui pada lansia. Namun, depresi bukan hal normal yang terjadi pada lansia. salah satu penyebab depresi pada lansia adalah pensiun. Pensiun menyebabkan penurunan pendapatan, perubahan peran serta berkurangnya waktu produktif lansia yang berdampak pada kondisi psikologis lansia. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana gambaran depresi pada lansia setelah memasuki masa pensiun. Penelitian dilakukan dengan purposive sampling menggunakan metode cross sectional dengan mewawancarai responden menggunakan kuesioner Geriatric Depression Scale (GDS) 30 pertanyaan. Hasil penelitian terhadap 96 lansia pensiun di Kecamatan Cimanggis, Kota Depok diperoleh 74% responden mengalami depresi sedang, dan 16,7% responden mengalami depresi berat. Tingginya kejadian depresi pada lansia dikomunitas terutama pada lansan pensiun maka perlu dilakukan peningkatan pelayanan keperawatan psikososial terhadap lansia dikomunitas sehingga kejadian depresi dapat menurun.

<hr>Depression is one of the psychosocial issues which often found in older adults. However, depression is not normal happened. One of the causes to depression is retirement. It causes a decrease in income, change in role as well as reduction in productivity of older adults that will have an impact on their psychological condition. The aim of this research is to describes the depression in older adults during retirement. The research was conducted on purposive sampling using cross sectional method by interviewing the participants with Geriatric Depression Scale (GDS) 30-item questionnaire. The results show that, of the total 96 retired older adults in Cimanggis, Depok, 74% experienced mild depression and 16.7% experienced severe depression. A high depression in older adults in communities, particularly those who retired, thus need to enhance the service of psychosocial nursing so that the depression level will be lower.