

## Pengaruh pendidikan kesehatan "Mentari" terhadap fungsi seksual perempuan menopause = Influence of "Mentari" health education on sexual functions woman on menopause

Lisda Tenka, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20476290&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Jumlah kasus perceraian Indonesia pada 2014 mencapai 382.231, naik sekitar 131.023 kasus dibanding tahun 2010 sebanyak 251.208 kasus. Salah satu penyebabnya pasangan yang telah memasuki fase menopause terjadi penurunan aktivitas seksual dalam pernikahan 52% seiring bertambahnya usia dan kurangnya pengetahuan. Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pendidikan kesehatan "Mentari" terhadap fungsi seksual pada perempuan menopause. Design penelitian ini adalah kuasi eksperimen pre-post test with control group design. Jumlah sampel sebanyak 64 orang, 32 orang pada setiap kelompok. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Female Sexual Functioning Index (FSFI). Hasil penelitian menunjukkan ada peningkatan bermakna fungsi seksual pada domain hasrat, domain rangsangan, domain lubrikasi, domain orgasme, domain kepuasan, dan domain nyeri. Hasil penelitian disimpulkan bahwa ada peningkatan bermakna fungsi seksual pada seluruh domain setelah diberikan pendidikan kesehatan Mentari dengan ( $p < 0,05$ ).

<hr />

#### <b>ABSTRACT</b><br>

The number of Indonesian divorce cases in 2014 reached 382,231, up about 131,023 cases compared to 2010 as many as 251,208 cases. One of the causes of couples who have entered the menopause phase is a decline in sexual activity in 52% of marriage with age and lack of knowledge. This research is generally aimed to find out the effect of health education "Mentari" to sexual function in menopausal women. This research design is a quasi experimental pre-post test with control group design. The sample counted 64 people, 32 people in each group. Data collection using Female Sexual Functioning Index (FSFI) questionnaire. The results showed there was a significant increase in sexual function in the domain of desire, the domain of stimulation, the lubrication domain, the domain of orgasm, the satisfaction domain, and the pain domain. The results concluded that there was a significant increase of sexual function in all domains after being given Mentari health education with ( $p < 0,05$ ).