

## Asuhan keperawatan pada anak dengan hypospadia pasca operasi urethroplasty dengan masalah keperawatan konstipasi = nursing care of constipation in children with hypospadia postoperative urethroplasty

Manurung, Nelly Lastiar, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478129&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Hypospadia merupakan malformasi kongenital yang terjadi pada bayi laki-laki. Penatalaksanaan pada hypospadia adalah dengan urethroplasty. Salah satu penatalaksanaan pada klien pasca urethroplasty adalah bedrest yang bertujuan untuk mempertahankan fiksasi kanalis uretra pasca operasi. Akibat bedrest pada klien pasca urethroplasty dapat meningkatkan resiko konstipasi pada anak. Faktor lain yang dapat menyebabkan konstipasi pada anak post urethroplasty adalah mengabaikan keinginan buang air besar karena rasa sakit post operasi, adanya perasaan tidak nyaman ketika melakukan defekasi di tempat tidur akibat kurangnya privasi. Masalah konstipasi dapat diselesaikan dengan manajemen konstipasi yaitu memberikan informasi dan edukasi kepada keluarga faktor-faktor penyebab terjadinya konstipasi, mempertahankan asupan cairan sesuai kebutuhan tubuh setiap hari, menyediakan diet tinggi serat serta mendorong aktivitas sesuai batas toleransi aman pada klien. Salah satu implementasi keperawatan dalam mempertahankan hidrasi adekuat adalah dengan pemberian air putih sebanyak 250-500 cc di pagi hari. Hasil karya ilmiah ini menunjukkan pemberian air putih yang disertai dengan intake serat yang adekuat mampu mengatasi masalah konstipasi pada anak. Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi studi kasus manajemen konstipasi pada anak yang kemudian dapat dikembangkan menjadi penelitian dan landasan manajemen konstipasi pada anak.

*Hypospadias is a congenital malfunction that occurs in male infants. Hypospadias is treated by urethroplasty. One of post-urethroplasty management is bedrest which aims to maintain the fixation of the postoperative urethral canal. Bedrest in post-urethroplasty patients may increase the risk of constipation in children. Another factor contributing to constipation in post-urethroplasty children is that they usually ignore the urge to defecate due to postoperative pain and inconvenience to defecate in bed due to lack of privacy. Constipation problem can be treated with constipation management that is to provide information and education to the family of factors causing constipation, maintaining fluid intake according to body requirement, providing high fiber diet and encouraging activity according to patient's safe tolerance limit. One of the implementation of nursing in maintaining adequate hydration is by giving 250-500 cc of water in the morning. The results indicate that provision of water which accompanied by adequate fiber intake is able to solve the problem of constipation in children. This paper is expected to be an evidence based of constipation management in children which might be developed into research and foundation of constipation management in children.*