

# Penerapan evidence based nursing acupressure dalam menurunkan sensasi pruritus pada pasien yang menjalani hemodialisis = The Application of evidence based nursing: acupressure to reduce pruritus sensation In patients undergoing hemodialysis

Fitriani Agustina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20491828&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Perawatan pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis berfokus pada peningkatan kualitas hidup yang disertai dengan berbagai keluhan fisik seperti fatigue, pruritus dan gangguan tidur. Sensasi pruritus merupakan salah satu gejala umum yang memberatkan pasien dengan GGT, mempengaruhi hingga 46% pasien yang menjalani hemodialisis (HD). Intervensi keperawatan mandiri untuk menurunkan sensasi pruritus salah satunya adalah acupressure. Tujuan Evidence Based Nursing (EBN) untuk mengidentifikasi efektifitas acupressure dalam menurunkan sensasi pruritus pada pasien yang menjalani HD. EBN ini menggunakan metode quasi eksperimen dengan melibatkan 7 pasien yang menjalani HD. Hasil uji analisis menggunakan data VAS sensasi pruritus pre dan post acupressure pada acupoint LI-11 selama 6 menit pada 8 sesi HD. Penurunan nilai VAS sensasi pruritus didapat perbedaan rerata sebesar  $2.586 \pm 1.446$ .

Acupressure dapat dijadikan intervensi keperawatan untuk menurunkan sensasi pruritus

.....Treatment for patients of End Stage Renal Disease (ESRD) undergoing hemodialysis was focused on improving quality of life. Patients were accompanied by various physical complaints such as fatigue, pruritus and sleep disorders. Pruritus sensation is one of the common symptom that aggravate patient's condition. That symptom was affecting up to 46% of patients undergoing hemodialysis (HD). Nursing intervention to reduce pruritic sensation is acupressure. The purpose of Evidence Based Nursing (EBN) is to identify the effectiveness of acupressure in reducing pruritus sensation in patients undergoing HD. This EBN used a quasi-experimental method involve 7 patients who undergoing HD. The analysis result has been tested with VAS data on pruritus sensation pre and post acupressure on acupoint LI-11 for 6 minutes at 8 HD sessions. The decrease in VAS value of pruritic sensation was obtained by mean difference of  $2,586 \pm 1,446$ . Acupressure can be used as nursing intervention to reduce pruritus sensation.