

Judul:

Stress: apakah stress itu?. Bagaimana stress mempengaruhi kesehatan kita, bagaimana mengatasi stress

Pengarang/Penulis:

McQuade, Walter, author

Subjek:

Stress (Psikiologi); Stress Aspek kesehatan

Nomor Panggil:

616.98 Mcq st

Penerbitan:

Jakarta Erlangga 1991

Link Terkait:

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)