

Judul:

Tenangkan diri : mengatasi frustrasi dan kemarahan = Calm down : how to cope with frustration and anger

Pengarang/Penulis:

Hauck, Paul, author

Subjek:

Anger; Frustration; Control (Psychology); Rational -- Emotive psychotherapy; Stress, Psychological

Nomor Panggil:

152.432 HAU t

Penerbitan:

ARCAN

Link Terkait:

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)