

Judul:

Efektivitas latihan nordic hamstring sebagai latihan tambahan terhadap perbaikan faktor risiko cedera otot hamstring pemain futsal =
Effectiveness of nordic hamstring exercise as adjuvant exercise to improve injury risk factor on futsal players hamstring muscle / Zeth Boroh

Pengarang/Penulis:

Zeth Boroh, author

Subjek:

Hamstring muscle -- Wounds and injuries; Nordic Hamstring

Nomor Panggil:

T-Pdf

Penerbitan:

Link Terkait:

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)