

Judul:

Perbandingan rerata nilai daya tahan kardiorespirasi dan fleksibilitas otot pekerja antara kelompok latihan senam aerobik dengan kelompok latihan senam yoga di sebuah perkantoran = Comparison of cardiorespiration endurance and muscle flexibility in workers between aerobic and yoga exercises group at office / Dwitya Solihati

Pengarang/Penulis:

Dwitya Solihati, author

Subjek:

Aerobic exercises; Yoga; Cardiorespiration endurance

Nomor Panggil:

T-Pdf

Penerbitan:

Link Terkait:

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)