

***Judul:***

Perbandingan rerata nilai daya tahan kardiorespirasi dan fleksibilitas otot pekerja antara kelompok latihan senam aerobik dengan kelompok latihan senam yoga di sebuah perkantoran = Comparison of cardiorespiration endurance and muscle flexibility in workers between aerobic and yoga exercises group at office / Dwitya Solihati

***Pengarang/Penulis:***

Dwitya Solihati, author

***Subjek:***

Aerobic exercises; Yoga; Cardiorespiration endurance

***Nomor Panggil:***

T-Pdf

***Penerbitan:***

***Link Terkait:***

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)