

Judul:

Pengaruh pelatihan plyometrik lompat bangku dan lompat melewati bangku terhadap daya ledak otot tungkai

Pengarang/Penulis:

Subjek:

Plyometric exercises; Exercises

Nomor Panggil:

370 JPP 48 (1-3) 2015

Penerbitan:

Link Terkait:

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)