

Judul:

Efektivitas mindfulness-based stress reduction (MBSR) untuk menurunkan distress putus hubungan romantis pada dewasa muda = The effectiveness of mindfulness based stress reduction (MBSR) to reduce breakup distress in young adults

Pengarang/Penulis:

Novie Indriani, author

Subjek:

Mindfulness (Psychology); Distress (Psychology)

Nomor Panggil:

T47335

Penerbitan:

Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

Link Terkait:

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)