

**Judul:**

Efektivitas mindfulness-based stress reduction (MBSR) untuk menurunkan distress putus hubungan romantis pada dewasa muda = The effectiveness of mindfulness based stress reduction (MBSR) to reduce breakup distress in young adults

**Pengarang/Penulis:**

Novie Indriani, author

**Subjek:**

Mindfulness (Psychology); Distress (Psychology)

**Nomor Panggil:**

T47335

**Penerbitan:**

Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

**Link Terkait:**

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)