

***Judul:***

Ubah ancaman menjadi tantangan : strategi berbicara kepada diri sendiri sebagai mekanisme regulasi stres di masa depan pada individu yang terbiasa menyebut diri menggunakan nama = Turning threats into challenges : self-talk as a regulatory mechanism of future stressor in individuals who using name as self perspective

***Pengarang/Penulis:***

Ulfa Sekar Langit, author

***Subjek:***

Self-talk -- Problems, exercises, etc.

***Nomor Panggil:***

T47983

***Penerbitan:***

Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

***Link Terkait:***

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)