

**Judul:**

Model alat latihan kardiorespirasi berbasis pijak kaki kinesia:  
Efektivitas terhadap peningkatan kebugaran jasmani pekerja duduk =  
Kinesia foot rest-based cardiorespiratory exercise devices model:  
Effectiveness of increasing physical fitness of sitting workers

**Pengarang/Penulis:**

Listya Tresnanti Mirtha, author

**Subjek:**

Non-communicable diseases

**Nomor Panggil:**

D-Pdf

**Penerbitan:**

**Link Terkait:**

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)