

***Judul:***

Efektivitas Latihan Beban Dengan Menggunakan Pita Elastis Terhadap Performa Fisik Dan Kualitas Hidup Pada Usia Lanjut Dengan Pre-Frail Dan Frail = Effectiveness of Resistance Training using Elastic Band on Physical Performance and Quality of Life in Pre-Frail and Frail Elderly

***Pengarang/Penulis:***

Shynta Dewiyana Hantogo, author

***Subjek:***

Resistance Training

***Nomor Panggil:***

SP-pdf

***Penerbitan:***

Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

***Link Terkait:***

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)