

***Judul:***

Pengaruh yoga terhadap persentase lemak, lingkaran pinggang, kekuatan otot genggam, fleksibilitas, keseimbangan, dan kecepatan gerak pada orang dewasa dengan overweight dan obesitas di Rumah Sakit Royal Progress Jakarta = Effect of yoga intervention to fat percentage, waist circumference, handgrip strength, flexibility, balance and speed in overweight and obese people at Royal Progress Hospital in Jakarta.

***Pengarang/Penulis:***

Anna Steven, author

***Subjek:***

YogaFit; overweight

***Nomor Panggil:***

T-Pdf

***Penerbitan:***

***Link Terkait:***

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)