

Judul:

Pengaruh edukasi penggunaan activity tracker terhadap jumlah langkah harian, kualitas tidur, dan health related fitness (kajian pada tenaga kesehatan kerja gilir Puskesmas Kecamatan X dengan gaya hidup sedenter)
= The Effect of activity tracker usage education on daily steps count, sleep quality, and health-related fitness (a study on shift working healthcare workers with sedentary lifestyle at the community health centers)

Pengarang/Penulis:

Marco Ariono, author

Subjek:

Sleep -- Health aspects; Lifestyles -- Health aspects

Nomor Panggil:

T-Pdf

Penerbitan:

Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Link Terkait:

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)