

## Universitas Indonesia Library >> Buku Teks

**Judul:**

The stress owner's manual: meaning, balance and health in your life

**Pengarang/Penulis:**

Boenisch, author

**Subjek:**

Stress -- Psychology

**Nomor Panggil:**

155.904 2 BOE s

**Penerbitan:**

Grasindo

**Link Terkait:**

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)