

**Judul:**

Don't sweat guide to weight loss : kiat berdamai dengan berat dan bentuk tubuh anda

**Pengarang/Penulis:**

Carlson, Richard, 1961-, author

**Subjek:**

Weight loss; Weight loss -- Psychological aspects

**Nomor Panggil:**

613.2 CAR d

**Penerbitan:**

Gramedia Pustaka Utama

**Link Terkait:**

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)