

Judul:

Pengaruh Hiit Terhadap Komposisi Tubuh Dan Kebugaran Kardiorespirasi, Tingkat Keamanan Dan Kesenangan Pada Laki-Laki Dewasa Muda Dengan Kelebihan Berat Badan = Effect of High-Intensity Interval Training on Body Composition and Cardiorespiratory fitness, its safety and enjoyment in overweight young males

Pengarang/Penulis:

Risky Dwi Rahayu, author

Subjek:

Overweight persons; Interval training

Nomor Panggil:

SP-pdf

Penerbitan:

Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Link Terkait:

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)