

Judul:

Efektivitas Trataka Yoga dalam Meningkatkan Kualitas Tidur dan Menurunkan Insomnia = The Effectiveness of Trataka Yoga in Improving Sleep Quality and Reducing Insomnia

Pengarang/Penulis:

Dhea Octaviani Aribah, author

Subjek:

Sleep--Health aspects

Nomor Panggil:

S-pdf

Penerbitan:

Fakultas Psikologi Universitas Indonesia

Link Terkait:

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Universitas Indonesia Library](#)